BienPremios

EDICIÓN 2026 OFICIAL

LISTA OFICIAL · EDICIÓN 2026 · 14 CATEGORÍAS

Nominados *oficiales*

Más de 8,000 nominaciones del público. 14 categorías. 676 nominados oficiales que hoy ya son parte de la historia de los BienPremios.

Una sola pregunta: ¿quién está cambiando de verdad la forma en que vivimos?

VOTACIÓN ABIERTA

Apoya a tu favorito

ORGANIZA

grupo bienahora

BIENPREMIOS.COM

01 ANTES DE EMPEZAR

Este no es un listado más

Es el resultado de semanas de trabajo, miles de nominaciones y una decisión que nos tomamos muy en serio: quién merece estar aquí.

Si estás leyendo esto, es muy probable que tu nombre esté adentro. O el de alguien a quien admiras. O el de alguien que te ayudó sin saberlo: el nutriólogo que cambió tu forma de comer, la maestra de yoga que te devolvió la respiración, el podcast que te acompañó en tu peor semana.

Eso es justo lo que venimos a celebrar.

ESTA EDICIÓN, EN NÚMEROS

8,000+
nominados únicos que el público propuso en nuestro portal.

676
nominados finales, repartidos en 14 categorías.

13
países representados, de México a España y de Argentina a Estados Unidos.

400 millones+
de seguidores suman, juntos, en Instagram.

112
nominados superan el millón de seguidores. Y muchos otros, con comunidades más pequeñas, tienen un impacto igual de real.

57
ya ganaron un BienPremio en ediciones anteriores y vuelven a competir.

291
llegan por primera vez a la lista de nominados.

52
han compartido escenario como ponentes de BienFest.

Pero antes de llegar a los nombres hay algo que necesitas saber. Porque la historia de cómo se armó esta lista es casi tan interesante como la lista misma.

02 CÓMO LLEGAMOS AQUÍ

Semanas de trabajo, perfil por perfil

Todo empezó con una invitación abierta. Le pedimos a la comunidad que nos dijera quién está haciendo una diferencia real en el mundo del bienestar.

La respuesta nos rebasó.

Recibimos en nuestro portal **más de 8,000 nominados únicos**. Y no hablamos de 8,000 votos: hablamos de más de 8,000 personas, marcas y proyectos distintos que alguien, en algún lugar, consideró dignos de un reconocimiento.

Ahí empezó el trabajo de verdad.

Revisamos cada nominación, una por una. Perfil por perfil. ¿Tiene la formación que dice tener? ¿Su contenido aporta o solo vende? ¿Sigue activo? ¿Está en la categoría correcta? ¿Su trabajo realmente ayuda a las personas?

Nos pusimos un límite claro: **hasta 60 nominados por categoría**. No para dejar gente fuera por capricho, sino porque una categoría con 400 nombres no reconoce a nadie. Y donde no encontramos 60 que de verdad calificaran, no rellenamos. Preferimos una lista corta y sólida a una larga y tibia.

También cuidamos el equilibrio: que haya voces de México y de todo el mundo hispanohablante, que estén quienes llevan años construyendo y quienes apenas empiezan a hacer ruido, y que cada quien compita en la categoría donde su trabajo brilla más.

¿Es una lista perfecta? No.

Ninguna lo es, y ninguna categoría lo será nunca. Siempre habrá un nombre que sientas que falta o uno que no esperabas ver. Lo sabemos y lo aceptamos. Lo que sí podemos prometerte es esto: cada nombre que vas a leer está aquí por una razón, y buscamos que el conjunto sea lo más justo y equilibrado posible.

Porque ahora empieza la parte más emocionante.

A partir de aquí la decisión ya no es solo nuestra. **Arranca la fase de votación**, y la última palabra la tiene la comunidad.

Así que ponte cómodo. Busca tu nombre, busca a tus favoritos y, sobre todo, descubre a quienes todavía no conoces. Tal vez ahí esté la persona que te cambie la vida el próximo año.

03 CONTENIDO

Catorce categorías, 676 nominados oficiales

Cada nombre de este libro ya es Nominado Oficial de los BienPremios 2026. Desde hoy, la última palabra la tiene la comunidad.

01	Nutriólogo(a)	60
02	Chef / Cocinero Saludable	60
03	Health Coach / Asesor de Salud	60
04	Coach de Actividad Física o Fitness	60
05	Blogger o Influencer	46
06	Business Coach	50
07	Médico Funcional / Integrativo	60
08	Profesional con mayor impacto	48
09	Coach de Finanzas / Inversiones	54
10	Podcast	60
11	Yogi o Maestro de Yoga	59
12	Espiritualidad y Mindfulness	60
13	Salud Emocional y/o Mental	60
14	Libro o Programa Educativo	60

★ FOUNDER · BE IN Founder de Be In, la comunidad fundadora de BienFest.

★ PIONEER · BE IN Pioneer de Be In.

LA VOTACIÓN ACABA DE ABRIR · APOYA A TU FAVORITO

Vota en bienpremios.com/votar

Eliges las categorías, buscas a tu favorito por nombre o @ y das un voto por categoría.
Los productos siguen recibiendo postulaciones hasta el 30 de noviembre.



01 CATEGORÍA 01 · BIENPREMIOS 2026
Nutriólogo(a)

Comer bien se volvió confuso. Una dieta nueva cada semana, un enemigo distinto cada mes. En medio de tanto ruido, estos profesionales hacen algo poco común: traducen la ciencia en decisiones que puedes tomar hoy en tu cocina. Esta categoría reconoce a quienes enseñan a comer con evidencia, sin miedo y sin extremos.

60 NOMINADOS OFICIALES

Guillermo Navarrete
ESTADOS UNIDOS · @nutrillermo

Doctor en Nutrición Humana, Guillermo Navarrete lleva la ciencia de la alimentación a una comunidad hispana de más de 2 millones de seguidores. Ganador de BienPremios 2022 y 2023, regresa como una de las voces más influyentes de la nutrición en la región.

Paola Shape
COSTA RICA · @paolashape

Paola Shape acompaña la pérdida de peso desde la epigenética y la microbiota, con un enfoque integral en hormonas y suplementación. Ganadora de BienPremios 2025 y ponente de BienFest, inspira a una comunidad de más de 300 mil personas.

Mariana García Sarquiz
MÉXICO · @anutricional

★ FOUNDER · BE IN

Creadora del Sistema de Balancear y Porcionar, Mariana García Sarquiz enseña a comer bien con un método claro y práctico. Fundadora y directora de su propia escuela de nutrición, ganó BienPremios en 2018 y 2019.

Liliana Fernandez del Castillo
MÉXICO · @minutriologafuncional

★ FOUNDER · BE IN

Especialista en nutrición funcional, clínica y deportiva, Liliana Fernández del Castillo trabaja la optimización hormonal, metabólica y digestiva desde Querétaro. Ganadora de BienPremios 2025 y ponente de BienFest, también fundó y dirige su propio centro de bienestar.

Alejandra Vera
MÉXICO · @nutri_alevera

Con un enfoque de nutrición integral, Alejandra Vera aborda la inflamación y la microbiota ante más de 600 mil seguidores. Su presencia en televisión nacional y su triunfo en BienPremios 2020 la consolidan como referente de la nutrición en México.

Ximena López
MÉXICO · @ximenalopezmx

Ximena López suma más de 14 años ayudando a sanar el intestino desde la nutrición clínica y funcional. Ganadora de BienPremios 2023 y ponente internacional, es una voz experta en microbiota y salud digestiva.

Ana Lucia Alfaro

MÉXICO · @anyalfaro

Licenciada en Nutrición y Health Coach certificada por IIN, Ana Lucía Alfaro integra epigenética, conciencia plena y salud metabólica. Ganadora de BienPremios 2024, también es cofundadora de AdaptoHeal y comparte divulgación constante con más de 100 mil seguidores.

Alejandra Cantú

MÉXICO · @nutrialecantu

Alejandra Cantú impulsa el metabolismo, la salud hormonal y el fitness femenino con retos que movilizan a su comunidad. Ganadora de BienPremios 2021, conecta con más de 80 mil seguidores que buscan sentirse fuertes y con energía.

Stephany Aveleyra

MÉXICO · @natural_nutricion_

Licenciada en Nutrición Clínica, Stephany Aveleyra combina consulta en Tijuana y CDMX con una dosis diaria de motivación. Ponente de BienFest y conductora de un podcast de bienestar, inspira a una comunidad de más de 650 mil seguidores.

Zuly Treviño

MÉXICO · @nutriologazuly

Nutrióloga egresada del Tec de Monterrey con máster en salud hormonal, Zuly Treviño acompaña casos de SOP, fertilidad y resistencia a la insulina. Fundadora de Vitatú Nutrición, es una referencia en salud hormonal y fertilidad para su comunidad.

Amelia Mougrabi

MÉXICO · @ameliamougrabi

★ FOUNDER · BE IN

Con su Sistema ANCLA, Amelia Mougrabi une nutrición, mente y hábitos para transformar la relación con la comida y el cuerpo. Ponente de BienFest, ayuda a mejorar la composición corporal con una mirada cercana y humana.

Daniela Vizcarra

MÉXICO · @danielavizcarramx

Daniela Vizcarra lleva la nutrición al día a día con retos y planes personalizados desde su propia app. Con más de 500 mil seguidores, hace que comer saludable sea práctico, accesible y motivador.

Kim Najera

MÉXICO · @kimnajeranut

Máster en Nutrición Clínica y educadora en diabetes, Kim Nájera está certificada en salud hormonal femenina. Ponente de BienFest y CEO de un colegio de nutriólogos, promueve hábitos saludables con equilibrio.

Ana María Guerrero

MÉXICO · @nutriologa_anamaria

Licenciada en Nutrición, Ana María Guerrero demuestra que la comida deliciosa también puede cuidar el metabolismo y las hormonas. Sus recetas y programas acompañan a una comunidad de más de 470 mil seguidores.

Rinat Khalifa

MÉXICO · @nut.rinatkhalifah

★ FOUNDER · BE IN

Nutrióloga clínica con maestría en dieta cetogénica y medicina funcional, Rinat Khalifah comparte educación nutricional constante. Atiende en consulta presencial y en línea, donde lleva su especialidad cetogénica y funcional a cada paciente.

Lorena M Treviño Siller

MÉXICO · @healthy_toyou

Desde Saltillo, la licenciada en Nutrición Clínica Lorena Treviño Siller apuesta por menús con comida real y consulta presencial u online. Sus retos de alimentación reúnen a una comunidad de más de 450 mil seguidores.

Eduardo Palacios

MÉXICO · @grownutricion

Eduardo Palacios ayuda a perder grasa con recetas fáciles desde su consultorio en Monterrey y en línea. Más de 1,500 vidas transformadas respaldan su trabajo, compartido con más de 350 mil seguidores.

Pamela Berrondo

MÉXICO · @pamelaberrondo

A través de Reset Wellness, Pamela Berrondo acompaña a mujeres a cuidar su metabolismo y sus hormonas. Más de 19 mil mujeres han participado en sus programas, y su comunidad supera los 340 mil seguidores.

Carla Zaplana

ESPAÑA · @carlazaplana

Nutricionista y terapeuta integrativa, Carla Zaplana acompaña la salud de mujeres mayores de 35 desde el cuerpo, la mente y las emociones. Sin dietas ni dogmas, invita a más de 330 mil seguidores a aprender a escucharse.

Adriana Puente

MÉXICO · @balanceandolavida

Nutrióloga con maestría, Adriana Puente promueve comer mejor sin vivir a dieta, con recetas fáciles y ciencia. Autora de Balanceando la vida y presente en Canal Once, ayuda a más de 320 mil personas a hacer las paces con la comida.

Diana Ancona

MÉXICO · @diana.anconawellness

Nutrióloga con maestría en Salud Global, Diana Ancona inspira un estilo de vida saludable desde la Ciudad de México. Autora y mamá, comparte salud, belleza y bienestar con más de 310 mil seguidores.

Pau Ortiz Garza

MÉXICO · @pauortizgarza

Licenciada en Nutrición en Monterrey, Pau Ortiz Garza acerca la consulta clínica a la vida real de su comunidad. A través de Fit Me Project, acompaña a más de 300 mil seguidores en sus metas de salud.

Lilian Levy

MÉXICO · @foodiemom.mx

Especialista en nutrición infantil y en niños selectivos, Lilian Levy ayuda a las familias a comer mejor. Creadora de FoodieMix y FoodieChat, comparte recetas prácticas con más de 250 mil seguidores.

Ana Sofía Alcaraz

MÉXICO · @vivaloverde

Ana Sofía Alcaraz trabaja la salud hormonal femenina desde la nutrición funcional, con programas para SOP, tiroides, endometriosis y menopausia. Sus recetas y programas inspiran a una comunidad de más de 220 mil seguidores.

Fernanda Quiroga

MÉXICO · @ferquirogaf

Nutrióloga clínica y funcional, Fernanda Quiroga se especializa en hormonas y nutrición prenatal. Autora de dos libros de recetas, acompaña a más de 200 mil seguidores en cada etapa de la maternidad.

Monserrat González

MÉXICO · @monserratglezg

Nutrióloga funcional con licenciatura y maestría, Monserrat González se enfoca en salud metabólica y fertilidad. Al frente de varios proyectos de bienestar, guía a una comunidad de más de 200 mil seguidores.

Ana Cecilia Villarreal

MÉXICO · @anacecymx

Ana Cecilia Villarreal practica una nutrición clínica integrativa con enfoque en autoinmunidad y medicina funcional. Fundadora de Vitaleza, comparte su conocimiento con una comunidad de más de 160 mil seguidores.

Marybel Yáñez (Sí Nutre)

ESTADOS UNIDOS · @nutriologamarybel

Desde Texas, Marybel Yáñez acompaña a mujeres de 40 años o más a perder grasa sin sacrificar músculo. Su trabajo en salud metabólica, menopausia y digestión conecta con más de 140 mil seguidores.

Beatriz Boullosa

MÉXICO · @beaboullosa

Presidenta de la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva, Beatriz Boullosa asesora a atletas olímpicos mexicanos. Fundó el área de nutrición de la Selección Mexicana y comparte su experiencia en un podcast constante.

Nicolas Mier y Terán

MÉXICO · @nicolasmieryteran

Nicolás Mier y Terán invita a construir un estilo de vida saludable en lugar de seguir dietas. Autor de Desengánchate de las dietas y conductor del podcast Bendita Nutrición, promueve la prevención con cercanía.

Yes de la Torre

MÉXICO · @nutriologaa

Yes de la Torre ofrece consulta en línea a todo el mundo para asesorar, acompañar y motivar. Sus retos de alimentación saludable mantienen activa a una comunidad de más de 100 mil seguidores.

Priscilla Soler

MÉXICO · @priscilla.soler

Priscilla Soler orienta a quienes se preparan para un embarazo desde la nutrición, las hormonas y la fertilidad. Cofundadora de Holiherb, acompaña a más de 100 mil seguidores en esta etapa.

Paola Estrada

MÉXICO · @nutripaomex

Paola Estrada es la nutrióloga de quienes ya no quieren dietas y buscan revertir la resistencia a la insulina. Más de mil alumnas forman parte de su membresía.

Ana Lucía Mendoza

MÉXICO · @comecomonutriologa

Licenciada en Nutrición con maestría en Nutrición Humana, Ana Lucía Mendoza ofrece atención clínica personalizada. Triatleta, lleva a su consulta la disciplina y la energía del deporte de resistencia.

Mónica Hefferan

MÉXICO · @nutricion.energetica

Mónica Hefferan, máster en Nutrición con especialidad en medicina regenerativa, ofrece sesiones personalizadas uno a uno. Autora de dos libros, comparte con casi 80 mil seguidores su visión de la nutrición para rejuvenecer.

Martha García Teruel

MÉXICO · @marthitagarcia

Nutrióloga y creadora de contenido, Martha García Teruel comparte un mensaje cercano y lleno de inspiración. Su estilo conecta con una comunidad de más de 75 mil seguidores.

Francia Arvizu

MÉXICO · @franciafitness

★ PIONEER · BE IN

Nutrióloga clínica deportiva, Francia Arvizu ayuda a ganar músculo y perder grasa, con atención a hormonas, microbiota y lipedema. Al frente de Francia Fitness Market, inspira a una comunidad de más de 500 mil seguidores en el fitness femenino.

Melisa Rodríguez

MÉXICO · @melisaludable

Nutrióloga funcional y health coach, Melisa Rodríguez acompaña a mujeres con Hashimoto a recuperar su energía y reducir la inflamación. Ponente de BienFest, vive con Hashimoto y atiende en Guadalajara y en línea.

Natalia Díaz

MÉXICO · @nataliadiaz.nutriadn

Nutrióloga funcional con cédula y máster en fertilidad y salud hormonal, Natalia Díaz atiende en varias ciudades de México y en línea. Conductora del podcast De Raíz, comparte contenido educativo constante con su comunidad.

Diana Castellanos

MÉXICO · @diana_nutandfood

Diana Castellanos es la nutrióloga clínica sin drama, especialista en hábitos sostenibles. Comparte recetas y consejos prácticos con constancia, en consulta presencial y en línea.

Samantha Alvarado

MÉXICO · @samantha_verdeagua

Experta en resistencia a la insulina, Samantha Alvarado tiene una maestría en Nutrición Clínica por UCL. Enseña a comer delicioso sin dietas castigo y desmiente mitos con claridad.

Andrea Solorio

MÉXICO · @nutriandreaa

Creadora del programa Clean Keto, Andrea Solorio comparte recetas, pilates y bienestar en el día a día. Ponente de BienFest, motiva a una comunidad de más de 140 mil seguidores con sus retos.

Daniela Esparza

MÉXICO · @nutriologa.danielaesparza

Desde Guadalajara, Daniela Esparza enseña a comer rico y a cuidarse al mismo tiempo. Su programa de alimentación saludable acompaña a una comunidad de más de 600 mil seguidores.

Ivonne Elizabeth

MÉXICO · @healthy.ivonne

Nutrióloga, health coach y emprendedora, Ivonne Elizabeth diseña planes de alimentación frescos y fáciles de seguir. Con Come Conmigo Lab, inspira a más de 600 mil seguidores a disfrutar de comer bien.

Alexia Puente

MÉXICO · @apwellness_

Nutrióloga funcional con cédula en Puebla, Alexia Puente se enfoca en SOP, hormonas, tiroides y salud intestinal. Atiende de forma presencial y en línea, y comparte contenido educativo constante.

Covadonga González

MÉXICO · @covinutricionfuncional

Pionera en el abordaje de DAO e histamina, Covadonga González es licenciada en Nutrición, CNS y máster en Nutrición y Medicina Funcional. Su contenido constante ilumina la salud gastrointestinal, metabólica y hormonal con rigor y claridad.

Nutrióloga Candy

MÉXICO · @nutriologacandy

Conocida como la nutrióloga metabólica favorita de muchos, Candy comparte desde Monterrey nutrición práctica y accesible. Con más de 500 mil seguidores en Instagram y más de 2 millones en TikTok, ayuda a transformar la salud de miles.

María Fernanda Sierra

MÉXICO · @bienpordentro

Licenciada en Nutrición, María Fernanda Sierra practica una nutrición respetuosa, sin extremos y sin culpa. Corredora y promotora del amor propio, acompaña a sus pacientes con cercanía y constancia.

David Santiago

MÉXICO · @nutriologodavidsantiago

★ FOUNDER · BE IN

Nutriólogo bariatra con más de 25 años de experiencia, David Santiago ha dedicado su carrera a la nutrición clínica. Es creador de Células Contentas, su propuesta para cuidar la salud desde la nutrición de cada célula.

Anna Carrasco

MÉXICO · @esnutritivo

★ FOUNDER · BE IN

Primera nutrióloga en ganar un BienPremio, Anna Carrasco enseña a mejorar los niveles de azúcar y a comer con tranquilidad. Especialista en diabetes y control de glucosa, participó en BienFest Monterrey y acompaña a sus pacientes con consultas en línea.

Priscilla Arias

MÉXICO · @myfitmeal

Priscilla Arias acompaña la salud digestiva, la recomposición corporal y la mejora de hábitos en Guadalajara y en línea. Su enfoque práctico conecta con una comunidad de más de 180 mil seguidores.

Paola Cosío

MÉXICO · @nutri_paocosio

Nutrióloga dedicada a la educación nutricional, Paola Cosío defiende que no hay alimentos malos, solo porciones incorrectas. Cofundadora de COBA, enseña con cercanía a comer delicioso y vivir sano.

Carla Maa (Carla Sanísima)

MÉXICO · @carlasanisima

Nutrióloga con cédula y coach de bienestar, Carla Sanísima ayuda a crear hábitos sanos y reales con consultas, programas y comunidad. Su invitación a vivir una vida sanísima ha construido una comunidad cercana y fiel.

Dr. Greivin López (Salud Integral)

COSTA RICA · @greisaludintegral

Nutricionista, psicólogo y entrenador, el Dr. Greivin López propone una salud integral que toca la mente antes que el plato. Desde Costa Rica, ofrece citas y consultas a una comunidad de más de 70 mil seguidores.

Hannali López

MÉXICO · @nutrends_

Nutrióloga bariátrica y miembro del Colegio de Cirugía Bariátrica, Hannali López acompaña procesos de pérdida de peso con respaldo clínico. Ponente de BienFest Guadalajara 2026, también es cofundadora de Healthy Project MX.

Lily Robles

MÉXICO · @lilyrobles.nutriologa

Nutrióloga funcional egresada de la UdeG con máster en suplementación, Lily Robles integra nutrigenética, fitness y balance hormonal. Ponente de BienFest Guadalajara 2026, colabora con hospitales y marcas de nutrición.

Entrenador José

ESTADOS UNIDOS · @entrenadorjose

Nutricionista y entrenador con más de 30 años de experiencia, Entrenador José impulsa transformaciones reales a través de la nutrición. Autor de dos libros bestseller, lidera una comunidad de más de 700 mil seguidores.

Boticaria García (Marián García)

ESPAÑA · @boticariagarcia

Doctora en Farmacia y nutricionista, Boticaria García es una de las divulgadoras de salud más queridas en español. Autora sobre menopausia y presencia habitual en televisión y radio, reúne a casi un millón de seguidores.

Julio Basulto

ESPAÑA · @juliobasulto_dn

Dietista-nutricionista y autor publicado, Julio Basulto es referente de la divulgación rigurosa sobre obesidad y hábitos. Su nuevo libro y sus colaboraciones en radio acercan la evidencia a más de 220 mil seguidores.

Sergio Espinar

ESPAÑA · @sergio.espinar

Doctor en Biomedicina, farmacéutico y nutricionista, Sergio Espinar ayuda a las mujeres a entender sus hormonas. Su divulgación hormonal y nutricional llega a una comunidad de más de 200 mil seguidores.

02 CATEGORÍA 02 · BIENPREMIOS 2026

Chef / Cocinero Saludable

Durante años nos hicieron creer que lo sano y lo sabroso no se llevaban. Esta categoría existe para demostrar lo contrario. Aquí están quienes llevan el bienestar al plato y hacen que quieras volver a la cocina: recetas reales, ingredientes honestos y un sabor que no pide disculpas.

60 NOMINADOS OFICIALES

Andrea Berrondo

MÉXICO · @mesa_sana

Las hermanas Andrea y Pamela Berrondo crean recetas fáciles, sanas y deliciosas, reunidas en varios libros disponibles en Amazon. Ganadoras de BienPremios 2022 y 2024, inspiran a una comunidad de más de 1.4 millones de seguidores.

Chef Yogui

MÉXICO · @chefyogui

★ FOUNDER · BE IN

Chef y conductor de HOY en Televisa, Chef Yogui enseña a comer delicioso y mejor con cocina saludable y viajes gastronómicos. Cinco veces ganador de BienPremios y ponente de BienFest, es un referente de la cocina saludable en México.

Natalia Delgado

MÉXICO · @chefnataliadelgado

Chef embajadora de México y reconocida como chef saludable del año, Natalia Delgado suma medallas y reconocimientos internacionales. Ganadora de BienPremios 2019 y 2020, demuestra que la alta cocina también puede ser saludable.

Miguel Bautista

MÉXICO · @chefmiguelbautista

Chef profesional dedicado a la cocina 100% vegana, Miguel Bautista es guía de la escena plant-based en la Ciudad de México. Tres veces ganador de BienPremios, de 2018 a 2020, sigue elevando el sabor de la cocina basada en plantas.

Paulina Abascal

MÉXICO · @paulinabascal

Chef pastelera, empresaria y conductora de televisión, Paulina Abascal es una de las figuras culinarias más reconocidas de México. Su talento en la repostería conecta con más de 1.3 millones de seguidores en México y Estados Unidos.

Carolina Baez

@carobaezb

Carolina Baez comparte recetas fáciles y alimentación real, con hábitos de bienestar pensados para mujeres de 40 años o más. Fundadora del Healthy&Easy Club, inspira a más de 1.2 millones de seguidores con su propia transformación.

Katia Brambila

MÉXICO · @sweetpaleo

Chef de postres saludables formada en Le Cordon Bleu, Katia Brambila enseña repostería saludable y emprendimiento culinario. Más de 22 mil alumnos en 72 países respaldan su trayectoria en la cocina saludable.

Gaby Monroy

MÉXICO · @alimentate.bonito

Food coach especializada en salud intestinal, Gaby Monroy enseña a comprender el cuerpo y a incorporar fermentados en la cocina diaria. Sus masterclasses y contenido constante reúnen a una comunidad de más de 650 mil seguidores.

Marta Verona

ESPAÑA · @martamchef6

Nutricionista y chef, Marta Verona convierte la salud en un planazo con recetas y tips fáciles de sostener. Desmitifica la alimentación saludable ante una comunidad de más de 640 mil seguidores.

Ana Karen Romano

MÉXICO · @anakarenromanoo

Desde la Ciudad de México, Ana Karen Romano comparte recetas saludables con un estilo fresco y aspiracional. Fundadora de Anara Healthy, conecta con más de 640 mil seguidores.

Karen Salas

MÉXICO · @healthysalash

Con su Método SABE, Karen Salas propone comer rico, moverse y transformar el cuerpo sin dietas ni privaciones. Sus retos y recetarios acompañan a una comunidad de más de 500 mil seguidores.

Mónica Mannion

MÉXICO · @chef.monicamannion

Creadora de contenido culinario entre México y Estados Unidos, Mónica Mannion comparte recetas y cursos en línea. Su cocina llega a más de 420 mil seguidores en Instagram y a millones en TikTok.

Johana Clavel

ESTADOS UNIDOS · @johaclavel

Johana Clavel ayuda a llevar una alimentación saludable y deliciosa, con raíces latinas y recetas para cada día. Autora de Cocina Latina Ligera y fundadora de Natuhana, comparte su cocina con más de 400 mil seguidores.

Martha Nelly Garza

MÉXICO · @eatwithmartis

Martha Nelly Garza comparte recetas caseras para la vida real, cálidas y fáciles de replicar. Diseñadora de cocinas y creadora versátil, conecta con casi 400 mil seguidores.

Steph Crivelli

MÉXICO · @crivelli_ricette

Health coach certificada por IIN, Steph Crivelli crea recetas saludables y para el antojo con un toque italiano. Autora de Italia Deliciosa ¡y saludable!, comparte cocina constante con más de 390 mil seguidores.

Healthy Corde

ESTADOS UNIDOS · @healthycorde

Entre México y Nueva York, Cordelia Garza construye proyectos editoriales y de alimentación saludable. Fundadora de HC Editorial y Cool Pantry, conecta con más de 350 mil seguidores.

Claudia Reyes

MÉXICO · @clauenbalance

Health coach, trofóloga y chef, Claudia Reyes ofrece mucho más que recetas: balance real cada día. Su contenido constante de recetas saludables inspira a una comunidad de más de 330 mil seguidores.

Karla Hernández

MÉXICO · @pizcadesabor

Chef de confianza para miles de hogares, Karla Hernández comparte recetas ricas, tips de organización y técnicas de cocina. Con libros, clases y membresía, acompaña a una comunidad de 300 mil seguidores.

Renata Ricardi

MÉXICO · @babychefmx

Chef y mamá, Renata Ricardi crea con BabyChefMx recetas saludables para niños y toda la familia. Desde Cuernavaca y CDMX, inspira a más de 270 mil seguidores con su recetario.

Vanessa Musi

ESTADOS UNIDOS · @chefvanessamusi

Pionera de la pastelería saludable, la chef Vanessa Musi comparte talleres y cursos en línea. Su comunidad healthy se extiende por México, Estados Unidos y Canadá, con más de 260 mil seguidores.

Lilian Levy

MÉXICO · @foodiemom.mx

Lilian Levy convierte la nutrición infantil en recetas deliciosas y prácticas para toda la familia. Especialista en niños selectivos y creadora de FoodieMix, comparte con más de 250 mil seguidores.

Dany Gutierrez de Velasco

MÉXICO · @healthykids_mx

Dany Gutiérrez de Velasco hace las fiestas infantiles más nutritivas con recetas y hábitos saludables para niños. Autora de libros de alimentación infantil, acompaña a más de 140 mil familias.

Laura García

ESPAÑA · @bylauragarcia

Laura García propone una cocina sin tóxicos, centrada en la alimentación, la salud y la longevidad. Autora de tres libros y cofundadora de Como Como Foods, inspira a más de 110 mil seguidores.

Vivian Nehme

MÉXICO · @healthy.wifey

Vivian Nehme, Healthy Wifey, lleva la comida saludable a la mesa con ensaladas, paninis y snacks. Su propuesta fresca y práctica conecta con más de 110 mil seguidores.

Fernanda Agredano

MÉXICO · @feryfood

Food coach en la Ciudad de México, Fernanda Agredano demuestra que comer bien no tiene por qué ser complicado. Sus recetas saludables y prácticas llegan a más de 100 mil seguidores.

Jorge Vallejo

MÉXICO · @jorgevallejo

Chef de Quintonil, restaurante con dos estrellas Michelin, Jorge Vallejo es una figura de la cocina mexicana contemporánea. Su pasión por cocinar y por el producto mexicano inspira a más de 100 mil seguidores.

David Barragan

MÉXICO · @davidbarraganyruiz

Conductor de televisión, nutriólogo y fitness chef, David Barragán une cocina y bienestar. Con presencia en Radio Fórmula, acerca la cocina saludable a casi 100 mil seguidores.

Elena Reygadas

MÉXICO · @elena_reygadas

Chef reconocida internacionalmente, Elena Reygadas está detrás de Rosetta y de una familia de proyectos gastronómicos en la Ciudad de México. Su cocina, que honra el producto y la temporada, es referente mundial de la gastronomía mexicana.

Belkys Rodríguez (BR Saludable)

@brsaludable

Cocinera profesional con mención en cocina internacional, Belkys Rodríguez crea recetas para perder grasa sin azúcar ni harinas refinadas. Su propuesta saludable y práctica conecta con una comunidad de más de 500 mil seguidores.

Fer Gil

MÉXICO · @fernandagilg

Fer Gil comparte recetas sanas y accesibles que facilitan comer bien todos los días. Su recetario digital y su contenido culinario constante inspiran a más de 70 mil seguidores.

Paula Monreal (Paufeel)

ESPAÑA · @paufeel

Paula Monreal, Paufeel, crea recetas fáciles, sin gluten y saludables, reunidas en recetarios publicados con Planeta. Colaboradora en radio y televisión, inspira a una comunidad de más de 3 millones de seguidores.

Roberto Bosquet (Chef Bosquet)

ESPAÑA · @chefbosquet

Chef ejecutivo de Naked and Sated y presentador de Cuina Brutal, Roberto Bosquet enseña a cocinar de forma fácil, saludable y brutal. Chef, padre y deportista, es autor con Planeta y reúne a una comunidad de 3 millones de seguidores.

Marta Sanahuja (Delicious Martha)

ESPAÑA · @deliciousmartha

Con recetas fáciles que sientan bien, Marta Sanahuja demuestra que ser fit nunca fue tan delicioso. Autora de recetario y jueza de MasterChef España, inspira a más de 2.4 millones de seguidores.

Marc Balló y Mónica Cortés (Ma Petite Bouchée)

ESPAÑA · @ma_petite_bouchee

Marc Balló y Mónica Cortés crean recetas sanas y fáciles desde Madrid y Barcelona, siempre con un dato curioso. Autores de dos libros, comparten su cocina con más de 2.4 millones de seguidores.

Fit Happy Sisters

ESPAÑA · @fit_happy_sisters

Desde Valencia, las hermanas Sara y Ani invitan a disfrutar comiendo sano con recetas saludables y prácticas. Autoras de un libro de recetas saludables con airfryer, reúnen a más de 2.2 millones de seguidores.

Estrella Jafif

MÉXICO · @chefestrellajafif

Estrella Jafif cocina con el corazón y comparte recetas que mueven el alma. Su primer libro, Cocina Estelar, ya está a la venta, y su comunidad crece en Instagram y TikTok.

Inés Basterra (Hoy Comemos Sano)

ESPAÑA · @hoycomemossano

Inés Basterra comparte recetas saludables para el día a día con constancia y practicidad. Hoy Comemos Sano inspira a una comunidad de más de 1.7 millones de seguidores.

Gina Rangel

MÉXICO · @chefginarangel

Chef y health coach en la Ciudad de México, Gina Rangel ofrece recetas de chef sin complicaciones, bajo la filosofía Ni Fit Ni Fat. Creadora de Botica Gourmet, lleva su cocina a eventos con un catering boutique.

Florencia Torres

MÉXICO · @florenciatorreschef

★ FOUNDER · BE IN

Chef, mamá y escritora, Florencia Torres comparte recetas fáciles y rápidas e imparte talleres de cocina. Ponente de BienFest CDMX, se describe como terapeuta en ollas y sartenes.

Eddie Garza

MÉXICO · @theeddiegarza

Chef plant-based, escritor y cineasta entre Los Ángeles y CDMX, Eddie Garza cuenta historias desde la cocina. Cofundador de Green Gala MX, impulsa la alimentación basada en plantas en México.

Wen (Comida Saludable)

ESPAÑA · @wen_comidasaludable

Wen une nutrición y sabor para comer sano de verdad, con menús semanales rápidos y cocina eficiente. Su contenido constante y riguroso enseña a dominar las verduras a más de 1.2 millones de seguidores.

Carmen Iribarne (Tasty Iri)

ESPAÑA · @tasty_iri

Carmen Iribarne cocina sano y fácil, con recetas pensadas para el día a día. Tasty Iri reúne a más de 1.1 millones de seguidores y tiene también una cuenta en inglés.

Rosa Arnau (Me gusta comer sano)

ESPAÑA · @me_gusta_comer_sano

Especialista en batch cooking, Rosa Arnau ayuda a cocinar fácil y sano toda la semana. Creadora de Mi Condimento de la Alegría, inspira a casi un millón de seguidores.

Sara Cárdenas (Come como Sars)

MÉXICO · @comecomosars

Sara Cárdenas, Come como Sars, comparte su cocina con un estilo cercano y lleno de humor. Su recetario está en Amazon y su comunidad supera los 830 mil seguidores.

Titi Aguayo

CHILE · @titiaguayo

Titi Aguayo crea recetas rápidas, fáciles y livianas para grandes y chicos. Con presencia en Chile, Perú y Miami, inspira a más de 800 mil seguidores.

Juliana Rosas

COLOMBIA · @juliaconsciente_mente

Juliana Rosas, una chefcita que cocina desde el alma, comparte recetas fáciles y bienestar diario. Desde Colombia, invita a más de 780 mil seguidores a cocinar rico con ella.

Mariel Fernández

MÉXICO · @nutri.marielfdz

Mamá, corredora y nutrióloga, Mariel Fernández comparte recetas fáciles y nutritivas para toda la familia. Especialista en nutrición preconcepcional y embarazo, atiende en Monterrey y en línea a más de 750 mil seguidores.

Alfredo Oropeza (Chef Oropeza)

MÉXICO · @chef_oropeza

Con 25 años de trayectoria, el Chef Oropeza prepara recetas saludables y fáciles, con muchísimo sabor. Embajador de la FAO y autor de libros superventas, inspira a más de 700 mil seguidores a comer rico y sano.

Gera Garza

MÉXICO · @geragarza

Chef y consultor de restaurantes, Gera Garza es cofundador de Todo está en la Mente. Maratonista y conferencista, comparte una historia personal de transformación que inspira.

Jai Raquel Partida

ESTADOS UNIDOS · @jaifit8

Desde Los Ángeles, Jai Raquel Partida da un giro saludable y moderno a las recetas de la abuela mexicana. Autora de recetario, celebra la cocina mexicana con más de 660 mil seguidores.

Juan Llorca

ESPAÑA · @juanllorca

Chef especializado en alimentación infantil, Juan Llorca mejora comedores escolares y acompaña a familias. Autor de libros y CEO de Disidente, comparte cocina saludable con más de 480 mil seguidores.

Pia Quintana

MÉXICO · @piaquintana

Chef y autora reconocida, Pía Quintana celebra una cocina que honra lo esencial y el buen producto. Conductora de Simplemente Pía en El Gourmet, también organiza eventos, clases y proyectos gastronómicos.

Jorge Gómez

MÉXICO · @jorgegomezmatuk

Chef de Taller Vegánico, Jorge Gómez explora la cocina basada en plantas con mirada creativa. Su trabajo une gastronomía y arte en propuestas plant-based.

Marcia Libertad García Gámez

MÉXICO · @marciafit_mx

Nutrióloga con cédula, Marcia García promueve la comida real sin restricciones. Más de 10 mil personas han adoptado nuevos hábitos con sus retos, y su comunidad supera los 400 mil seguidores.

Sofía Toraño

MÉXICO · @alcachofffa

Sofía Toraño cocina con plantas, escribe y comparte recetas con sensibilidad y storytelling. Fundadora de la tienda Alcachofa y Romero, conecta con más de 330 mil seguidores.

Dora Stone

ESTADOS UNIDOS · @dorastable

Chef y autora ganadora del James Beard Award, Dora Ramírez comparte cocina mexicana vegana. Su recetario y contenido constante inspiran a más de 320 mil seguidores.

Fernanda Namur (La Chancha Vegana)

CHILE · @lachanchavegana

Psicóloga de profesión, autora por pasión y cocinera de oficio, Fernanda Namur crea recetas veganas llenas de humor. La Chancha Vegana inspira desde Chile a más de 300 mil seguidores.

Nicole Palominos

CHILE · @cocinoconplantas

Docente de Duoc UC, Nicole Palominos enseña cocina basada en plantas con asesorías y clases. Autora del libro Cocino con plantas, comparte su propuesta con más de 250 mil seguidores.

Clau (Recetas Fáciles y Saludables)

MÉXICO · @_recetasfit

Clau comparte postres y comida saludable con recetas fáciles y alegres. Sus talleres y recetarios acompañan a más de 220 mil seguidores.

Víctor Javier Sánchez Sandoval

MÉXICO · @chefvictorsan

Chef privado especializado en cocina saludable, Víctor Sánchez fusiona cocina y bienestar. Con recetas ligeras, invita a su comunidad a estar a un paso de su mejor versión.

03 CATEGORÍA 03 · BIENPREMIOS 2026

Health Coach / Asesor de Salud

Saber qué hacer casi nunca es el problema. Hacerlo, sí. El health coach vive justo en ese espacio entre la información y el cambio. Esta categoría celebra a quienes acompañan a otros a transformar sus hábitos, paso a paso, hasta que lo difícil se vuelve natural.

60 NOMINADOS OFICIALES

Ceci de los Ríos

MÉXICO · @cecidelosriosg

★ FOUNDER · BE IN

Wellness designer y speaker de biohacking, Ceci de los Ríos ayuda a diseñar vidas y espacios que aportan bienestar. Ganadora de BienPremios 2022 y 2025 y ponente de BienFest, asesora a hoteles y empresas en bienestar.

Tatiana Solana

MÉXICO · @tatianalalitya

★ FOUNDER · BE IN

Terapeuta en salud integral, Tatiana Solana ofrece acompañamiento holístico y ofrendas andinas. Ganadora de BienPremios 2024 y ponente de BienFest, creó Kaypacha Productos.

Christina Lima

MÉXICO · @limaflacaforever

Christina Lima integra medicina funcional, nutrición funcional y ciencias de la nutrición, con formación en IFM, FMCA y Stanford. Cuatro veces ganadora de BienPremios, comparte contenido metabólico constante con más de 320 mil seguidores.

Paola Vita

MÉXICO · @almaverde.mx

★ FOUNDER · BE IN

Paola Vita promueve la alimentación consciente y el bienestar integral bajo una idea clara: comer saludable, no estar a dieta. Ganadora de BienPremios 2024, dirige la tienda Alma Verde en Monterrey y su tienda en línea.

Brenda García

MÉXICO · @brengarciamx

★ FOUNDER · BE IN

Brenda García enseña a vivir el wellness sin perder la cabeza, uniendo psicología y estilo de vida saludable con ciencia. Creadora de The Inner Balance Method, ganó BienPremios en 2020.

Maria Cervantes

@masvidamaria

María Cervantes acompaña a cada persona a habitarse, conocerse y alinearse para vivir una vida más expansiva, en cuerpo y alma. Ganadora de BienPremios 2023, comparte una guía gratuita para un hogar low tox.

Carlos Ríos

ESPAÑA · @carlosriosq

Dietista-nutricionista y fundador de Realfooding, Carlos Ríos impulsó el movimiento de comer comida real. Cofundador de la app MyRealFood y conductor de su podcast, reúne a más de 1.6 millones de seguidores.

Sofía Larios

MÉXICO · @sofialarios

Entrenadora de Nike en Monterrey, Sofía Larios crea rutinas para casa y gimnasio desde su propia app. Con energía y humor, motiva a una comunidad de más de 1.5 millones de seguidores.

Estefania Borge

COLOMBIA · @estefiborge

Actriz y cocinera colombiana, Estefanía Borge es health coach de Integrative Nutrition y autora de libro. Speaker y creadora, inspira a más de 1.4 millones de seguidores con recetas, rutinas y coherencia.

Mariana Egosi

MÉXICO · @mariana_egosi

Health coach certificada, Mariana Egosi enseña nutrición y ejercicio simples para perder grasa en la peri y la menopausia. Más de 10 mil mujeres en México, Estados Unidos y España forman parte de su sistema.

Mayra Cruz

MÉXICO · @mayrafithc

★ FOUNDER · BE IN

Mayra Cruz conduce un podcast de bienestar que explora la salud y la respiración. A través de sus conversaciones, conecta con una comunidad de más de 100 mil seguidores.

Elizabeth Pizano

MÉXICO · @elypizano_wellness

★ FOUNDER · BE IN

Elizabeth Pizano ayuda a mujeres de 35 años o más a desinflamarse y regular sus hormonas. Integra salud, hábitos, nutrición y consciencia en su programa ByeBye Inflamación.

Mercedes López

MÉXICO · @mercedes.saludsalud

Experta en niños selectivos y alimentación infantil, Mercedes López ayuda a que los hijos coman de todo. Ponente TEDx, comparte recetas saludables y deliciosas para la familia con más de 520 mil seguidores.

Edgar Barrionuevo

@edgar.barrionuevo

El Dr. Edgar Barrionuevo propone vivir la menopausia sin resignación, con un método clínico. Autor de nueve libros, ha acompañado a más de 5,000 mujeres en su momento hormonal.

Patricia Prieto

MÉXICO · @pattyprieto_

★ FOUNDER · BE IN

Patty Prieto acompaña a mujeres que viven con Hashimoto después de los 40 a cuidar su metabolismo sin renunciar a sus sueños. Health coach y empresaria, fue nominada en 2025 y demuestra que se puede construir un negocio sin soltar la salud.

Rosé Elder

@glow.by.rose

Autora de GLOW Reset, Rosé Elder propone comer mejor, perder grasa y sentirse increíble con programas pensados para mujeres de 40+. Nominada en 2025, inspira con nutrición y fuerza a una comunidad de más de 460 mil seguidores.

María Alejandra Avcharian

ARGENTINA · @ayurvedamoderna

María Alejandra Avcharian guía a mujeres a transformarse desde adentro con Ayurveda, rituales y alimentación vegetariana. Con una nominación en 2025, comparte experiencias y viajes de bienestar con más de 260 mil seguidores.

Janett Nathal

MÉXICO · @janettnathal

★ FOUNDER · BE IN

Especialista en nutrición funcional, Janett Nathal ayuda a recuperar el peso y la salud con hábitos, buen descanso y bienestar diario. Nominada en 2025, acompaña a sus pacientes junto a su equipo de nutrición.

Arantxa Areta

ESPAÑA · @arantxaaretahealthcoach

Con 15 años divulgando bienestar, Arantxa Areta es referente en alimentación cetobiótica y ayuno intermitente. Autora y nominada en 2025, comparte su conocimiento desde España con cerca de 150 mil seguidores.

Minela Vargas

MÉXICO · @minelavargas

★ FOUNDER · BE IN

Coach de estilo de vida y felicidad, Minela Vargas ayuda a simplificar la rutina para amplificar el bienestar familiar. Conferencista y creadora del programa Mamá Multitask, fue nominada en 2025.

Ana Corcuera

MÉXICO · @vivesanobyanacorcuera

Ana Corcuera demuestra que comer saludable puede ser delicioso, con recetas pensadas para toda la familia. Mamá de cuatro y nominada en 2025, inspira a más de 120 mil seguidores con ideas prácticas como su recetario de loncheras saludables.

Fery Food

MÉXICO · @feryfood

Desde la Ciudad de México, Fery Food demuestra que comer bien no tiene por qué ser complicado. Food coach nominada en 2025, comparte recetas saludables y prácticas con más de 100 mil seguidores.

Isabel Gutiérrez

@the_healthy.you

Health coach certificada por el IIN y en salud funcional, Isabel Gutiérrez enseña a desinflamar, quemar grasa y construir músculo. Nominada en 2025, acompaña a más de 100 mil seguidores con hábitos y ejercicio pensados para el largo plazo.

Alina Bracamontes

MÉXICO · @alibracas

★ FOUNDER · BE IN

Alina Bracamontes va a la raíz de la fatiga, el estrés, la inflamación y el mal sueño con evaluaciones integrales uno a uno. Con más de 2,000 consultas realizadas, es ponente de BienFest.

Katya Olivieri

@katya_olivieri

Katya Olivieri ayuda a mujeres agotadas e inflamadas a volver a sentirse ellas mismas, cuidando hormonas, digestión y sistema nervioso. Health coach nominada en 2025, comparte su enfoque de salud hormonal y digestiva con más de 75 mil seguidores.

Adri Sandoval

MÉXICO · @adrihealthcoach

★ FOUNDER · BE IN

Adri Sandoval trabaja la salud mental y emocional desde la epigenética, con coaching individual y sesiones motivacionales para grupos. Coach de salud integral nominada en 2025, integra también la nutracéutica en su acompañamiento.

Jana F.

ESPAÑA · @janafr

Máster en Fisiología del Sueño y Bioética, Jana Fernández es una voz de referencia sobre el arte de descansar bien. Autora del libro Aprende a descansar, doctoranda en ética y longevidad y conductora de su propio podcast, fue nominada en 2025.

Valeria Iriarte

@valeiriarte_

Health coach certificada y estudiante de Nutrición, Valeria Iriarte acompaña procesos de alimentación y longevidad en sesiones uno a uno. Nominada en 2025, comparte recetas y hábitos para vivir más y mejor con más de 60 mil seguidores.

Camilla Leal

MÉXICO · @camillahealthcoach

Wellness coach y fundadora de JUGEN, Camilla Leal inspira a las mujeres a brillar desde adentro. Impulsora de la salud femenina, fue nominada en 2025 y suma una comunidad de más de 55 mil seguidores.

Arlette Foglia

MÉXICO · @piurdetox

★ FOUNDER · BE IN

Chef y health coach, Arlette Foglia promueve una alimentación bio-integral inspirada en la epigenética, el detox y los superalimentos. Desde su cuenta verificada Piur Detox inspira a casi 100 mil seguidores a nutrir el cuerpo desde la cocina.

Pao Ramos

ESTADOS UNIDOS · @saboresconpaola

Health coach certificada por el IIN y maestra en Marketing Internacional, Pao Ramos comparte bienestar desde Los Ángeles. Mexicana con raíces alemanas y nominada en 2025, conecta la salud con la vida en familia ante más de 35 mil seguidores.

Monica Strauss

@foodforlifeinstitute

Food for Life Institute, fundado por Monica Strauss, impacta vidas a través de la educación en nutrición consciente. Con diplomados y talleres presenciales y en vivo por Zoom, el proyecto recibió una nominación en 2025.

Paulina Moreno

MÉXICO · @paumorenowellness

Paulina Moreno promueve un estilo de vida saludable y el bienestar laboral, uniendo su formación como health coach con un MBA. Nominada en 2025, colabora con Club Modo Avión y Mongui Foods y ofrece un audiolibro con recursos prácticos.

Marycarmen Naim

MÉXICO · @healthyish_by_mcnaim

Functional Medicine Health Coach con más de 10 años de experiencia, Marycarmen Naim impulsa la salud metabólica con hábitos sostenibles. Fundadora de Healthyish y nominada en 2025, ofrece programas, sesiones y conferencias sobre salud real.

Ali Mamá con Conciencia

MÉXICO · @mamaconconciencia

Alicia Avendaño une bienestar, maternidad y vida consciente desde una alimentación basada en plantas. Mamá de tres y nominada en 2025, inspira a su comunidad a construir una vida consciente mientras explora el mundo.

Yazmin Zamudio

@yaz.hormonalhealth

Yazmin Zamudio se especializa en salud hormonal y fertilidad integral, ayudando a las mujeres a entender sus hormonas desde la raíz. Más de 4,000 mujeres han transformado su fertilidad con su método, y en 2025 recibió una nominación a BienPremios.

Ilse Munguia

MÉXICO · @ilselm

Health coach y fundadora de Health with Heart MX, Ilse Munguía demuestra que la salud también se construye con disciplina deportiva. Triatleta en dos Mundiales Ironman, cruzó la meta en Kona y en el Maratón de Boston, y fue nominada en 2025.

Anilu Mendoza

@aniluwellness

Anilú Mendoza comparte desde su propia experiencia los hábitos que la hacen sentir bien y feliz. Mamá de dos, emprendedora wellness y nominada en 2025, también impulsa proyectos de cocina y bienestar financiero.

Triana Lion Paganoni

MÉXICO · @trianalion

Health coach certificada por el IIN, Triana Lion Paganoni demuestra que la gimnasia y la vitalidad brillan después de los 40. Mamá y emprendedora, inspira a una comunidad de más de 680 mil seguidores con un estilo de vida activo.

Marce Wellness

MÉXICO · @marce.wellness

Marce Wellness ayuda a recuperar la digestión atendiendo inflamación, estreñimiento y emociones con un enfoque cercano y sin tabúes. Coach de salud digestiva y ponente de BienFest, ha acompañado a cientos de mujeres hacia una mejor salud intestinal.

Monique Vinay

MÉXICO · @moniquevinay

Chef plant-based especializada en cocina raw vegan y autora, Monique Vinay celebra la alimentación viva y consciente. Nominada en 2025, guía ceremonias holísticas y retiros de bienestar consciente.

Lilian Abadi

MÉXICO · @liabadihc

★ FOUNDER · BE IN

Lilian Abadi enseña salud funcional a través de cursos y talleres presenciales y en línea sobre nutrición, microbiota y epigenética. Capacitadora y conferencista, convierte la ciencia del bienestar en aprendizaje práctico.

Mariana Villavicencio

MÉXICO · @marian_vf

★ FOUNDER · BE IN

Creadora del Gut Energy Method, Mariana Villavicencio ayuda a sanar intestino y microbiota en 90 días, sin fármacos ni dietas. Con más de 10 años de experiencia en salud intestinal, ha hecho del Gut Energy Method su sello.

Vero Barragán

MÉXICO · @verobewellness

★ FOUNDER · BE IN

Desde la psiconeuroinmunología y la medicina tradicional china, Vero Barragán comparte las herramientas que transformaron su cuerpo y su vida. Coach certificada en TDAH, une ciencia y conciencia en cada contenido.

Paula Acosta

@paulasaludable

Con más de 13 años de práctica, Paula Acosta enseña meal prep y cocina sana a partir de lo que ella misma vive. Health coach con una comunidad de casi 250 mil seguidores, hace que comer bien sea parte natural de la semana.

Alex Palombo

MÉXICO · @alexdetoxcoach

★ FOUNDER · BE IN

Speaker internacional y autor, Alex Palombo comparte herramientas prácticas de salud y longevidad natural. Su contenido diario motiva a su comunidad a adoptar hábitos que suman años y calidad de vida.

Naomi Martínez

MÉXICO · @naomi.taichi

★ FOUNDER · BE IN

Naomi Martínez une el Tai Chi estilo familia Yang con su formación como health coach del IIN. Fiel a su lema, Mi momento es ahora, invita a vivir el presente a través del movimiento.

Ana Claudia Zepeda

MÉXICO · @anaclaudia.zepeda

★ FOUNDER · BE IN

Ana Claudia Zepeda acompaña a mujeres en perimenopausia a recuperar energía, composición corporal y salud con su método RENUEVA. Health coach enfocada en longevidad y epigenética, ayuda a vivir esta etapa con vitalidad.

Daniel Domínguez

MÉXICO · @danny.biohacking

Llamado el biohacker de empresarios por Forbes y Mundo Ejecutivo, Daniel Domínguez lleva la longevidad al día a día. Fundador de Humanos by Daniel, suma más de 1,000 vidas transformadas y una comunidad de más de 150 mil seguidores.

Connito Castro

CHILE · @c0nnito

Health coach, nutricionista y entrenadora personal, Connito Castro promueve una nutrición basada en plantas y una vida coherente. Desde Chile, acompaña en CoFitBe a una comunidad de 150 mil seguidores que buscan salud y fitness con propósito.

Paola de la Fuente (Vegan Booty)

MÉXICO · @the_vegan_booty

Paola de la Fuente, The Vegan Booty, ayuda a llevar un estilo de vida fit y vegano con hábitos saludables. Fitness coach ISSA y health coach del IIN en la CDMX, también suma más de 300 mil suscriptores en YouTube.

Sandra Bermúdez (BeNourish)

MÉXICO · @benourish_bienestar

Psicóloga y coach de bienestar corporativo, Sandra Bermúdez enseña a manejar el estrés y a entrenar la mente. Defensora de la causa del síndrome de Guillain-Barré, guía a construir un estilo de vida para disfrutar el máximo potencial.

Tatjana Potvin

MÉXICO · @tatjanapotvin

★ FOUNDER · BE IN

Creadora del Back2Basics Method, Tatjana Potvin trabaja fascia, sistema nervioso y digestión para volver a lo esencial. Health coach del IIN y Fascial Maneuvers Coach, es ponente de BienFest CDMX 2026.

Brenda Parra

MÉXICO · @coachhealthbuddy

Health coach certificada por el IIN, Brenda Parra integra epigenética y coaching uno a uno en su acompañamiento. Conferencista con formación en curso en psicología y PNL, suma herramientas para acompañar cada proceso.

Ana Laura Espinosa

MÉXICO · @ana_laura_runner_wellness

Entrenadora personal de running e instructora de yoga, Ana Laura Espinosa combina disciplina y equilibrio en su propuesta. Cofundadora de Be 360 Bienestar, lleva el running y el yoga a una comunidad activa.

Ana Lucía Molina

MÉXICO · @handsofchia

Ana Lucía Molina convierte la fermentación en una herramienta de salud con recetas nutritivas y llenas de sabor. Health coach del IIN con formación en medicina funcional por el IFM, se define como Health Setter.

Gisela Suárez

MÉXICO · @giselawellness

★ FOUNDER · BE IN

Con más de 13 años en bienestar holístico, Gisela Suárez promueve nutrición consciente, adaptógenos y energía. Wellness coach del IIN, ofrece mentorías, sesiones uno a uno y eventos.

Georgina Ferrer

MÉXICO · @georferrernutricion

★ FOUNDER · BE IN

Georgina Ferrer contagia su pasión por la buena salud y por comer bien como health coach del IIN. Acompaña a quienes quieren mejorar su alimentación paso a paso.

Mely González

MÉXICO · @soymelygonzalez

★ FOUNDER · BE IN

Certificada en medicina funcional e hidratación celular, Mely González ayuda a recuperar la energía con hábitos simples. Fundadora de Laurelthy y Kensei Water, lleva la hidratación celular al día a día.

Ainhoa de Federico

ESPAÑA · @ainhoadefederico

★ FOUNDER · BE IN

Ainhoa de Federico enseña a cuidar la visión con ejercicios y trucos 100% naturales para transformar la relación con los ojos. Su programa Volver a Ver Claro reúne a una comunidad de más de 200 mil seguidores.

04 CATEGORÍA 04 · BIENPREMIOS 2026

Coach de Actividad Física o Fitness

Moverse lo cambia todo: el cuerpo, la energía, la cabeza. Estos coaches han logrado que millones se levanten del sillón... y que se queden en movimiento. Reconocemos a quienes entrenan con conocimiento, motivan sin humillar y convierten el ejercicio en un hábito para toda la vida.

60 NOMINADOS OFICIALES

Ale Rubio

MÉXICO · @alerubio_b

Ganadora de BienPremios en 2022, 2023, 2024 y 2025, Ale Rubio es una de las voces más queridas del fitness en México. Entrenadora Nike, ponente TEDx y creadora de FitByYou, contagia el gusto por el ejercicio con humor a más de 600 mil seguidores.

Silvana Araujo

COLOMBIA · @silvyaraujo

Entrenadora personal certificada, Silvana Araujo es cofundadora y CEO de silBe, comunidad que acompaña metas fitness en casa o en el gym. Ganadora de BienPremios 2020 y nominada en 2025, inspira a más de 3.4 millones de seguidores.

BrenVita

MÉXICO · @soybrenvita

BrenVita explica la ciencia detrás del fitness y la nutrición femenina con entrenamientos diseñados para mujeres. Ganadora de BienPremios 2023, suma más de 2 millones de vidas transformadas y una comunidad de 2.5 millones.

Adriana Meaury

@adrianameaury

Fitness coach certificada, Adriana Meaury invita a entrenar con ella desde su app Weepa. Ganadora de BienPremios 2021 y nominada en 2025, motiva a una comunidad de 600 mil seguidores.

Rebecca Sutton

MÉXICO · @rebecasutton_mx

Reconocida en Forbes Under 40, Rebecca Sutton fundó Cardio Sculpt, método con el que entrena a miles de mujeres en todo el mundo. Ganadora de BienPremios 2022 y ponente de BienFest, fue nominada en 2025.

Bárbara de Regil

MÉXICO · @barbaraderegil

Productora y actriz, Bárbara de Regil se convirtió en un referente del fitness para millones de mexicanas. Ganadora de BienPremios en 2018, 2019 y 2020, inspira a una comunidad de más de 11 millones de seguidores.

Sisy Garza

MÉXICO · @sisygarza

Sisy Garza ayuda a aumentar fuerza, agilidad y movilidad desde casa con pilates, pesas, HIIT y cardio. Ganadora de BienPremios en 2016, 2018 y 2022, volvió a ser nominada en 2025.

JousFit

MÉXICO · @jousfit

JousFit convierte el entrenamiento en casa en un hábito divertido, con retos y rutinas que motivan a moverse cada día. Nominada en 2025, su comunidad supera los 7 millones de seguidores.

Denisse Phit

MÉXICO · @denissephit

Con más de 20 años entrenando mujeres fuertes, Denisse Phit une fitness, mente y salud hormonal. CEO de Phit Challenge y host del podcast Phitlosofía, es ponente de BienFest y fue nominada en 2025.

Nicole Antonio

MÉXICO · @nfit2go

★ FOUNDER · BE IN

Nicole Antonio creó NFIT, una propuesta de HIIT, barre y pilates que estiliza y tonifica, en línea y en Guadalajara y CDMX. Creadora de NTea y ponente de BienFest, fue nominada en 2025.

Alejandra Estefanía

MÉXICO · @aleestefania

Especializada en entrenamiento para la mujer, Alejandra Estefanía ofrece asesorías y rutinas constantes con enfoque femenino. Nominada en 2025, motiva a una comunidad de 1.9 millones de seguidores.

Priscila BC

ESPAÑA · @priscilla_bc

Priscila BC enseña a cuidarse de verdad, con rutinas de entrenamiento para su comunidad fit. Entrenadora personal nominada en 2025, inspira desde España a 1.9 millones de seguidores.

Julia Ritz

@juliaritzeasyfit

Health & Fitness Coach certificada, Julia Ritz ayuda a perder grasa y tonificar el cuerpo con miles de casos de éxito. Cofundadora de EasyFit y nominada en 2025, entrena a casi 2 millones de seguidores desde su app.

Sofía Larios

MÉXICO · @sofialarios

Desde Monterrey, la Nike trainer Sofía Larios lleva rutinas para casa y gym a su comunidad a través de su app. Nominada en 2025, contagia energía y buen humor a 1.5 millones de seguidores.

Wera de la Garza

MÉXICO · @weradelagarza

Wera de la Garza creó WeraWorkout, una app de entrenamientos en casa con funcional, fuerza y HIIT. Ponente de BienFest y nominada en 2025, motiva a más de 200 mil seguidores a moverse.

Caro Fit

MÉXICO · @carofit_

Nutrióloga, emprendedora y mamá, Carolina Gómez es la creadora de Caro Fit y de su reto Florece. Fundadora de Caro Fit Store y nominada en 2025, inspira a casi 700 mil seguidores.

Tania García

MÉXICO · @tannhealthy

Entrenadora personal certificada en León, Tania García ha acompañado más de 10,000 vidas hacia un cambio real. Al frente de su equipo TH360, fue nominada en 2025 y suma casi 700 mil seguidores.

Renata Gómez

MÉXICO · @rengmz

Cofundadora de Base by Ren, Renata Gómez guía rutinas de fuerza y hábitos reales, incluso durante el embarazo. Más de 20,000 mujeres han confiado en su método, y en 2025 fue nominada a BienPremios.

Magaly Guerra Meyer

MÉXICO · @magaly.ss

Magaly Guerra Meyer fundó Magaly App, un método divertido y efectivo que cambia la forma de entrenar. Mamá y nominada en 2025, reúne una comunidad global de más de 440 mil seguidores.

Arlette Ramirez

MÉXICO · @arletterm

CEO y fundadora de Latina Tribe, Arlette Ramírez empodera a las mujeres a través del movimiento y el baile. Ponente de BienFest y nominada en 2025, reúne a una tribu de 60 mil seguidores.

Mariana Sánchez Williams

MÉXICO · @im_coaching

Six Star Finisher con 16 maratones, Mariana Sánchez Williams es coach de running certificada por la RRCA. Speaker, creadora de El Método M y host del podcast Entre Hermanas, fue nominada en 2025.

Lia Bartha

ESTADOS UNIDOS · @liabartha

Fundadora de B The Method, Lia Bartha propone pilates, fuerza y movilidad sin rodeos para entrenar y sentirse bien. Mamá en Brooklyn y nominada en 2025, ha aparecido en NYT, Vogue, Shape y Goop.

Angeles Forti

ARGENTINA · @angeles.forti

Gimnasta y bailarina, Ángeles Forti lleva su formación en técnicas Graham y Horton a sus clases y programas FORTI MÁX. Nominada en 2025, entrena a una comunidad de más de 380 mil seguidores entre Argentina y México.

Gabriel Rojo de la Vega

MÉXICO · @rojodelavega

Nike global trainer, Gabriel Rojo de la Vega es fundador de espacios como El Templo y Fitness Collective. Nominado en 2025, motiva a más de 330 mil seguidores a descubrir su potencial.

Anabel Soto

MÉXICO · @anabelsotomx

Fundadora de Umana Wellness y Rider Cycle Studio, Anabel Soto construye bienestar sin extremos. Embajadora de Oysho y nominada en 2025, inspira a más de 260 mil seguidores.

Edsa Wellness

MÉXICO · @edsawellness

Edsa Wellness ofrece clases en línea de barre y pilates para moldear, tonificar y quemar. Actriz vegana y nominada en 2025, comparte su estilo de vida con más de 260 mil seguidores.

Bettina Guisa

MÉXICO · @bettinaguisa

Certificada NASM y especialista en rehabilitación de suelo pélvico, Bettina Guisa ayuda a reconectar con el core. Nike trainer y nominada en 2025, une fuerza y pilates como movimiento para la paz mental.

Camila Saracho

MÉXICO · @camilasarachov

Camila Saracho combina maternidad, fitness y estilo de vida para inspirar a entrenar con constancia. Nominada en 2025, invita a más de 140 mil seguidores a entrenar con ella a través de La Femme Fit.

Kardagar

@kardagar_coaching

Kardagar Coaching for Life propone el biohacking como camino para entrenar mente, cuerpo y espíritu. Con una nominación en 2025, ofrece rutinas y asesorías a una comunidad de más de 120 mil seguidores.

Dani García

@dbarrebydanigarcia

Creadora del método Dbarre, Dani García ayuda a fortalecer cuerpo y mente con retos como Shake. Burn. Strong. Nominada en 2025, se mueve junto a una comunidad de más de 2,500 mujeres.

Alice Ángeles

MÉXICO · @alicenonstop

Exatleta de alto rendimiento, Alice Ángeles transforma cuerpos y eleva el ánimo de las mujeres que entrena. Fitness coach nominada en 2025, impulsa el empoderamiento femenino a través del entrenamiento constante.

Pico García

MÉXICO · @picomr.commando

Fundador de Commando Studio, con sedes en México y España, Pico García lleva años contagiando disciplina y energía. Papá orgulloso con 24 años de vida limpia y sobria, fue nominado en 2025 como ejemplo de transformación.

Leticia Román

MÉXICO · @letysersana

Bailarina y entrenadora, Leticia Román es fundadora y creadora del método Ser Sana. Nacida en Brooklyn y de raíces puertorriqueñas, fue nominada en 2025 por su energía en el bienestar.

Cisse Occean

MÉXICO · @cisse_occean

Fundador del Occean Method, Cisse Occean ofrece coaching privado de alto rendimiento en la Ciudad de México. Nominado en 2025 y con raíces francesas y haitianas, combina entrenamiento curado y rituales al aire libre.

Patry Jordán

ESPAÑA · @patryjordan

Patry Jordán fundó Gym Virtual, el proyecto con el que acerca el ejercicio en casa a su comunidad. Con años de trayectoria, prepara su nuevo proyecto Villa de Calma y conecta desde España con 1.4 millones de seguidores.

Pipa Fitness

MÉXICO · @pipafitness

Coach de fitness y running, Pipa completó el reto de 13 maratones en 13 meses. Fundadora de Intensyfit y nominada en 2025, corrió un maratón en 3:15 con marca para Boston.

Lore Martínez

@sculptbylore

Lore Martínez demuestra que el pilates y la fuerza sí caben en el día, con más de 450 clases desde 10 minutos. Nominada en 2025, acerca el movimiento a su comunidad desde donde cada persona esté.

Sharon Larios

MÉXICO · @sharonlariosfit

Con 13 años transformando vidas, Sharon Larios recuerda que cada persona es más fuerte que su cuerpo. Dirige una academia en Guadalajara, imparte clases en línea y suma una comunidad de 1.2 millones de seguidores.

Andrés Pirela

MÉXICO · @andres.afit

Triatleta, corredor y artista marcial, Andrés Pirela es dueño de AFit Pro y embajador de Nike México. Nominado en 2025 y orgulloso papá deportista, comparte rutinas y entrenamiento constante.

Vania Fontes

@vaniafitcoach

Vania Fontes se define como la mejor amiga del camino fitness, con entrenamientos llenos de motivación. Mamá, CEO de Core Active Lab y nominada en 2025, invita a entrenar con ella desde su app.

Nieves Bolós

ESPAÑA · @niieves_fit

Psicóloga y entrenadora, Nieves Bolós ayuda a transformar el cuerpo sin dietas, con un enfoque que también cuida la mente. Desde España, ofrece asesoría personalizada a una comunidad de más de 950 mil seguidores.

Irma Ochoa

MÉXICO · @irmaochooa

Conocida como la señora del barre, Irma Ochoa es master trainer y fue reconocida como mejor coach de barre por Fitpass. Imparte master classes y workshops con Barre Intensity, es embajadora de EasyFit y fue nominada en 2025.

Mariam Gutiérrez Gómez

MÉXICO · @mariam.vidafit

Nutrióloga y fundadora del gimnasio Vida Fit, Mariam Gutiérrez Gómez une alimentación y entrenamiento en programas personalizados. Comparte recetas y rutinas con una comunidad de más de 580 mil seguidores.

Mauret Rojas

MÉXICO · @laviafit

Nutrióloga con maestría en Women's Health Medicine, Mauret Rojas crea contenido de nutrición y fitness para mujeres. Atiende en Monterrey y en línea con Bikini Reset, y suma más de 450 mil seguidores.

Amaya Fitness

ESPAÑA · @amaya_fitness

Entrenadora personal y autora de dos libros, Amaya Fitness comparte planes de ejercicio y salud. Desde España, inspira a casi 450 mil seguidores a moverse con constancia.

David de los Ríos

MÉXICO · @kaifitzen

★ FOUNDER · BE IN

Ingeniero y científico fit, David de los Ríos propone entrenamientos de solo 4 minutos al día para ganar energía y quemar grasa. Ideal para quien tiene poco tiempo, su propuesta lo ha llevado a ser ponente de BienFest.

Irit Fasja

MÉXICO · @hardcore_by_iritfasja

Especialista en core, diástasis y piso pélvico, Irit Fasja acompaña a mujeres durante el embarazo y el posparto. Más de 4,000 mujeres han sanado con sus programas, y su comunidad supera los 300 mil seguidores.

Pao Larrañaga

MÉXICO · @larra.fitness

Con licenciatura en Ciencias del Ejercicio, Pao Larrañaga diseña entrenamiento y nutrición a la medida de cada meta. Especialista en glúteo y fuerza, guía con planes personalizados a más de 250 mil seguidores.

Mario Bazaldúa

MÉXICO · @mariobazu

Fisioterapeuta con cédula profesional y entrenador, Mario Bazaldúa ayuda a perder grasa y ganar músculo de forma permanente. Ofrece planes personalizados y contenido de entrenamiento constante para más de 210 mil seguidores.

Ángela Ahumada

MÉXICO · @angela_ahumada

Desde la Ciudad de México, Ángela Ahumada combina entrenamiento personal y coaching de nutrición holística. Cofundadora de Latte Latte, comparte su propuesta con una comunidad de 130 mil seguidores.

Marlene Rojas (Marfit)

MÉXICO · @mar_fitnesscoach

Licenciada en Cultura Física y Deporte y nutrióloga deportiva, Marlene Rojas entrena en Guadalajara, en persona y en línea. Ofrece consulta de nutrición y entrenamiento personalizado en su propio estudio o en el gimnasio de cada cliente.

Daniela Rodríguez

MÉXICO · @danielarodmor

Medallista mundial de taekwondo y oro en Juegos Panamericanos y Centroamericanos, Daniela Rodríguez lleva el alto rendimiento al fitness. Master coach de Refuse e instructora de indoor cycling, también es embajadora de Nike.

Jacqueline Bouffier

MÉXICO · @jacquelinebouffier

Fundadora de Body Barre, Jacqueline Bouffier hizo de la tonificación el eje de su método. Como City Ambassador de lululemon México, impulsa una comunidad activa en torno al barre.

Sandra Piñeiro

ESPAÑA · @sanndrapf

Psicóloga, licenciada en Ciencias del Deporte y máster en Nutrición, Sandra Piñeiro trabaja el rendimiento físico y mental. Promueve el movimiento como herramienta de salud, igualdad e impacto social.

Marilú Sandoval

MÉXICO · @marilusfit

Marilú Sandoval ayuda a las mujeres a ganar fuerza y condición después de los 40. Coach de entrenamiento funcional e indoor cycling en Guadalajara, también apoya el rescate animal.

Alejandra Martínez

MÉXICO · @alejandra.mtz.ruiz

Alejandra Martínez diseña entrenamientos personalizados y un programa integral de fitness, vida y salud. Como fitness coach en Circular45, acompaña procesos según las metas de cada persona.

Batv Álvarez

MÉXICO · @batvalvarez

Fundador de Circular45 en Guadalajara y CDMX, Batv Álvarez es coach de Hyrox y FTI. Ganador de un playoff de F45 y certificado en StrongFirst, vive con una filosofía: dar sin esperar.

Marcos Vázquez (Fitness Revolucionario)

ESPAÑA · @fitness.revolucionario

Marcos Vázquez cuestiona dogmas de salud y fitness para mejorar el cuerpo con comida real, movimiento y salud salvaje. Divulgador y autor publicado, comparte desde España con más de 800 mil seguidores.

Antonio Valenzuela

ESPAÑA · @antoniovalenzuelacanovaca

Fisioterapeuta con enfoque en psiconeuroinmunología clínica, Antonio Valenzuela es autor de cuatro libros. Nominado en 2025, comparte contenido constante de movimiento y salud con más de 160 mil seguidores.

Toni Pérez (Fisioteduca)

ESPAÑA · @fisioteduca

Fisioterapeuta y divulgador, Toni Pérez invita a conocer el cuerpo de forma clara y accesible. Con presencia en Sukha de TVE, explica dolor y ejercicio a 1.4 millones de seguidores.

05 CATEGORÍA 05 · BIENPREMIOS 2026
Blogger o Influencer

Hay voces que, cuando hablan de bienestar, hacen que la conversación cambie de tamaño. Esta categoría reconoce a quienes usan su alcance para que la salud, el autocuidado y los buenos hábitos lleguen a donde nunca habían llegado.

46 NOMINADOS OFICIALES

Paola Herrera

MÉXICO · @paolaherrerabeauty

★ FOUNDER · BE IN

Ganadora de BienPremios de 2021 a 2025, Paola Herrera es mentora en reprogramación de mente y energía. Ponente de BienFest y coach transpersonal, reúne a una familia de más de 3.6 millones en YouTube.

Marco Antonio Regil

MÉXICO · @marcoantonioregil

Ganador de BienPremios de 2019 a 2025, Marco Antonio Regil inspira la transformación personal todos los días. Conductor, conferencista y autor, es ponente de BienFest y comparte podcast y talleres con 1.7 millones de seguidores.

Aislinn Derbez

MÉXICO · @aislinnderbez

Actriz, productora y emprendedora, Aislinn Derbez fundó La Magia del Caos, un espacio para conversar sobre bienestar. Ganadora de BienPremios en 2018 y 2021, también impulsa Amai Natural ante más de 12 millones de seguidores.

Carla Cardona

MÉXICO · @carlacardona_

Psicóloga y conferencista, Carla Cardona ayuda a entender lo que sentimos como host de Querida Valeria. Ponente de BienFest y nominada en 2025, conecta con más de un millón de seguidores.

Farid Dieck

MÉXICO · @faridieck

Psicólogo y maestro en psicoterapia psicoanalítica, Farid Dieck transforma la reflexión en relatos que conmueven a millones. Cocreador de Axel y Astro y de Milo el Panda, fue nominado en 2025 y reúne casi 11 millones de seguidores.

Jorge Lozano

MÉXICO · @jorgelozanoh

Autor best seller y speaker internacional, Jorge Lozano lleva mensajes de motivación, pareja y fe a radio y televisión. Nominado en 2025, inspira a una comunidad de 5.6 millones de seguidores.

Martha Debayle

MÉXICO · @marthadebayle

CEO de MMK Group, Martha Debayle es una figura de los medios con larga trayectoria en México. Detrás de proyectos como W Radio, Moi y bbmundo, fue nominada en 2025 y conecta con 2.6 millones de seguidores.

Luis Ernesto Franco

MÉXICO · @guerofranco

Actor y productor con propósito, Luis Ernesto Franco comparte desarrollo personal, motivación y fe. Convencido de que la mejor versión es una decisión, fue nominado en 2025 y reúne 1.8 millones de seguidores.

Patry Jordan

ESPAÑA · @patryjordan

Patry Jordan es la mente detrás de Gym Virtual, comunidad de ejercicio en casa con años de trayectoria. Nominada en 2025, también impulsa Mamimas y conecta desde España con 1.4 millones de seguidores.

Regina Carrot

MÉXICO · @reginacarrot

Regina Carrot convierte la experiencia de las personas en autoridad, voz y escenarios. Tres veces speaker TEDx, autora bestseller y CEO de Speaker Magnética, fue nominada en 2025.

Luz María Zetina

MÉXICO · @luzmazetina

Conductora, actriz, escritora y locutora de MVS, Luz María Zetina habla con cercanía sobre la ansiedad. Conferencista nominada en 2025, acompaña a más de 720 mil seguidores.

Rorro Echávez

MÉXICO · @rorroechavez

Rorro Echávez escribe para quienes buscan una gran vida, con reflexiones sobre bienestar y propósito. Autor de tres libros, speaker y nominado en 2025, comparte hábitos en su podcast y newsletter.

Odín Dupeyrón

MÉXICO · @odindupeyron

Escritor, actor, director y productor, Odín Dupeyrón invita a descubrirse a uno mismo con su estilo directo. Conferencista con trayectoria y nominado en 2025, inspira a más de 600 mil seguidores.

Mariola de la Mora

MÉXICO · @marioladelamora

Nutrióloga, lifestyle coach y yogui, Mariola de la Mora nutre mente, cuerpo y espíritu. Nominada en 2025, impulsa Let's Be Green e Ir Hacia Adentro y suma más de 1.2 millones en TikTok.

Claudia Torre

MÉXICO · @organizarte

Claudia Torre ayuda a pasar del caos al orden con la organización profesional de espacios. Creadora de un diplomado virtual en organización y nominada en 2025, inspira a más de 360 mil seguidores.

Kalinda Kano

MÉXICO · @kalindakano

Guía de autoconocimiento, Kalinda Kano enseña a conocerse a través de prácticas simbólicas. Nominada en 2025, acompaña a una comunidad de más de 330 mil seguidores.

Ashley Frangie

MÉXICO · @ashleyfrangie

Fotógrafa y autora de un Substack, Ashley Frangie guía cada mes un taller de journaling. Cocreadora de Se Regalan Dudas y nominada en 2025, conecta con casi 300 mil seguidores.

Ana Pazos

MÉXICO · @anapazos.co

Fundadora de Leading Women y host del podcast Call to Action, Ana Pazos conecta negocios, marcas y estilo de vida. Nominada en 2025, tiende puentes entre México y Brasil ante más de 230 mil seguidores.

Mauricio Ochmann

MÉXICO · @mauochmann

Actor y productor, Mauricio Ochmann habla abiertamente de meditación y sobriedad como parte de su camino. Paracaidista, buzo y promotor de Vivir con Arte, inspira a más de 8.6 millones de seguidores.

Marisa Arizpe (Verygüel)

MÉXICO · @healthy_entrepreneur_

Marisa Arizpe ayuda a que la vida funcione para cada persona con organización, hábitos y claridad mental. Reconocida entre los 30 Promesas de Forbes, fue nominada en 2025 y propone menos correr y más vivir.

Carolina Cruz

COLOMBIA · @carolinacruzosorio

Presentadora de Día a Día en Caracol, Carolina Cruz comparte su estilo de vida y maternidad con cercanía. Desde Colombia, conecta con una comunidad de más de 7 millones de seguidores.

Ethel Soriano

MÉXICO · @ethelsoriano

Conductora de radio y televisión en Grupo Imagen, Ethel Soriano es especialista en salud y bienestar. Conferencista nominada en 2025, entrevista constantemente a médicos en su podcast dominical.

Luz Rincón

MÉXICO · @luzrinconram

Speaker y creadora, Luz Rincón enseña la autoestima como un skincare del alma. Autora de un libro y audiolibro en Viubux, fue nominada en 2025 y ofrece cursos para hacerse visible por dentro y por fuera.

Pancho Faraggi

MÉXICO · @panchofaraggi

Pancho Faraggi ayuda a que los sueños más locos se vuelvan realidad con motivación diaria. Su mensaje inspirador reúne a una comunidad de más de 5 millones de seguidores.

Barbara Mori

MÉXICO · @_satmori

Satmori es el espacio de Barbara Mori dedicado al despertar interior y a recordar quiénes somos. Nominado en 2025, el proyecto invita a más de 70 mil seguidores a mirar hacia adentro.

Verónica del Castillo

MÉXICO · @vdelcastillotv

★ FOUNDER · BE IN

Conductora de noticias, escritora y speaker TEDx, Verónica del Castillo recibió el Premio Nacional de Periodismo. Creadora de Neuro Abundancia, también es Reiki Master y Theta Healer.

Antonina Jourdain

MÉXICO · @soyninamx

Mamá de tres, Antonina Jourdain comparte fitness y amor propio sin filtros. Cofundadora de Madre Tribu y nominada en 2025, acompaña a su comunidad a crecer con fuerza y en tribu.

Valentina Ortiz

COLOMBIA · @valentinaortizf

Mentora de mujeres y speaker, Valentina Ortiz acompaña a su comunidad a romper el ciclo de la hiperexigencia, el control y la alerta constante. Con más de 2.7 millones de seguidores, su mensaje de espiritualidad y relaciones sanas inspira a mujeres de toda Latinoamérica.

Alberto Ugarte

ESPAÑA · @ugar90

Alberto Ugarte demuestra que comer rico y cuidarse pueden ir de la mano, con recetas fit prácticas que cualquiera puede preparar en casa. Autor de Hacer fit lo más fat, comparte su cocina saludable con una comunidad de más de 2 millones de seguidores.

Pau Gasol

ESPAÑA · @paugasol

Leyenda del baloncesto con una carrera brillante en la NBA, Pau Gasol lleva hoy su compromiso con la salud a la Gasol Foundation. Su voz suma deporte, disciplina y bienestar ante una comunidad de más de 2 millones de seguidores.

Valentina Lizcano

COLOMBIA · @valelizcano

Actriz, locutora, coach y speaker, Valentina Lizcano construyó en México una carrera que hoy impulsa la motivación, el running y la resiliencia. Es autora de SanaLocura/Retratos de mi Alma y comparte su mensaje sin estereotipos con más de 1.8 millones de seguidores.

Aura Figueroa

COLOMBIA · @aurafigueroaa

Aura Figueroa ayuda a mujeres de más de 40 a entender y recuperar su cuerpo desde la nutrición y el equilibrio hormonal. Suma más de 1,500 clientas acompañadas y una comunidad de 1.8 millones de seguidores que confía en sus consejos.

Dominika Paleta

MÉXICO · @dominikapaleta

Actriz, autora y creadora digital, Dominika Paleta une bienestar, viajes y sabores en un contenido que invita a vivir con plenitud. Ponente de BienFest CDMX 2026, inspira a una comunidad de más de 1.6 millones de seguidores.

Caro Calvagni

ARGENTINA · @carocalvagni

Desde Argentina, Caro Calvagni contagia una vida saludable con contenido de fitness pensado para moverse y sentirse bien. Fundadora de su propia marca, conecta con una comunidad de más de 1.2 millones de seguidores.

Alejandra Andreu

MÉXICO · @alejandraandreu

★ FOUNDER · BE IN

Actriz, periodista y maestra de yoga facial, Alejandra Andreu enseña a cuidar el rostro desde el movimiento consciente con su curso en línea. Lleva su práctica a más de 119 mil seguidores entre México y España.

Estefanía Ahumada

MÉXICO · @estefania_ahumada

Actriz, conductora y deportista, Estefanía Ahumada inspira a hacer del deporte una parte natural y divertida de la vida diaria. Cofundadora de Latte Latte, comparte su energía con una comunidad de más de 1.1 millones de seguidores.

Carolina Novoa

COLOMBIA · @carolinanovoaarias

Ganadora de un Emmy y autora bestseller, Carolina Novoa explora cómo el cuerpo expresa lo que las emociones callan. Desde su podcast El Cuerpo Habla, lleva la salud emocional a una comunidad de casi un millón de seguidores.

Perla Machaen

MÉXICO · @perlamachaen

Empresaria y conferencista, Perla Machaen impulsa los hogares saludables con el Longevity Interior Spaces Institute y su Método LISI. Fundadora de la Academia CocreaDoers, inspira a una comunidad de casi un millón de seguidores.

Claudia Lizaldi

MÉXICO · @claudializaldi

Conductora de MasterChef México, Claudia Lizaldi promueve un bienestar holístico centrado en elegir conscientemente la propia vida. Autora de La Decisión, es tu vida tú eliges y fundadora de Zenmaya Capomo, conecta con casi un millón de seguidores.

Elymari Dayar

ESTADOS UNIDOS · @elydayar

Elymari Dayar enseña a comer sano sin complicaciones, con recetas saludables y guías claras de lo que sí conviene comprar en el supermercado. Desde Jacksonville, Florida, acompaña a una comunidad de más de 740 mil seguidores.

Mia Arango (Wellness Lab)

COLOMBIA · @mia.wellnesslab

Coach certificada en fitness, nutrición e hipopresivos, Mia Arango se presenta como la wellness bestie que acompaña cada paso hacia el bienestar. Su app gratuita y su contenido constante llegan a una comunidad de más de 600 mil seguidores.

Enrique Molina (Feliz con mi Carrera)

MÉXICO · @felizconmicarrera

Feliz con mi Carrera ayuda a los jóvenes a elegir la carrera que los encamine a un gran futuro. Enrique Molina y su equipo han orientado a más de 1,500 jóvenes en toda América.

Juana Ramirez

MÉXICO · @juanaramirezsohin

Presidenta de Grupo Sohin, Juana Ramírez lleva la prevención y la medicina con perspectiva de mujer a la televisión y la prensa. Conduce Health Café en Imagen TV, escribe en Excélsior y fue nominada a BienPremios 2025.

Isabel Llano (Isasaweis)

ESPAÑA · @isasaweis

Pionera del contenido digital desde 2009, Isabel Llano invita a simplificar y vivir sano, bonito y en paz. Bloguera y autora, comparte recetas y estilo de vida con una comunidad de más de 540 mil seguidores.

Romina Sacre

MÉXICO · @rominasacre

Romina Sacre crea espacios donde las mujeres viven auténticamente, con un enfoque de liderazgo femenino que inspira. Autora de Desobedientes y host de Sensibles y Chingonas, conecta con más de 360 mil seguidores.

Andrea Muñoz (Nutriish)

MÉXICO · @nutriishoficial

Con su filosofía de bienestar y belleza desde adentro, Andrea Muñoz comparte hábitos saludables para cada etapa de la vida. Creadora de Nutriish Wellness y REA Method, inspira a más de 180 mil seguidores entre San Diego y México.

06 CATEGORÍA 06 · BIENPREMIOS 2026
Business Coach

El bienestar también se juega en el trabajo, en los números y en los proyectos que te quitan el sueño. Aquí están quienes ayudan a emprendedores y líderes a crecer con propósito, a vender sin perderse y a construir negocios que también hacen bien.

50 NOMINADOS OFICIALES

Jorge Serratos

MÉXICO · @sinergeticosjorgeserratos

Jorge Serratos, al frente de Sinergéticos, ayuda a emprendedores a acelerar sus negocios con estrategia y enfoque. Ganador de BienPremios 2025, lidera una comunidad de más de 1.8 millones de seguidores.

Zaira Zepeda

MÉXICO · @zairazepedah

Empresaria reconocida entre las 100 Mujeres más Poderosas de Forbes 2024, Zaira Zepeda dirige Local Trendy y Unlocked AI. Ganadora de BienPremios 2024, inspira a más de 270 mil seguidores a emprender sin dejar de lado la familia.

Daya Rebolledo

MÉXICO · @dayarebolledocoach

★ FOUNDER · BE IN

Coach certificada por la ICF y autora best seller, Daya Rebolledo ofrece herramientas para pasar del agobio a la claridad y la acción. Ponente de BienFest y host de Recalibrando, ayuda a pasar de la fragilidad a la agilidad.

Oso Trava

MÉXICO · @osotrava

Inversionista y Shark en Shark Tank México, Oso Trava enseña a escalar empresas a través de Cracks Podcast y Dumo Labs. Nominado a BienPremios 2025, comparte negocios y emprendimiento con más de 1.2 millones de seguidores.

Margarita Pasos

ESTADOS UNIDOS · @margaritapasos

Experta en ventas, mentalidad y liderazgo, Margarita Pasos es miembro del Forbes Business Council. Ayuda a emprendedores a construir negocios escalables y conecta con una comunidad de más de 4.3 millones de seguidores.

Spencer Hoffmann

MÉXICO · @spencer.hoffmann

Spencer Hoffmann invita a vivir desde el amor consciente, con clases en vivo que acercan su mensaje a miles de personas. Nominado a BienPremios 2025, inspira a una comunidad de más de 2.8 millones de seguidores.

Nayo Escobar

MÉXICO · @nayoescobar

Padre, empresario y conferencista, Nayo Escobar comparte historias que inspiran y música que conecta. Con su movimiento El Círculo de la Plenitud reúne a más de 1.6 millones de seguidores.

Arturo Elias Ayub

MÉXICO · @arturoelias

Empresario con una trayectoria pública sólida, Arturo Elías Ayub es conocido como El Negociador por su visión de negocios. Nominado a BienPremios 2025, comparte su mirada optimista sobre México con más de 1.4 millones de seguidores.

Vilma Nuñez

ESPAÑA · @vilmanunez

Doctora, autora, speaker y ganadora de un Emmy, Vilma Núñez enseña a pasar de chatear con IA a construir con IA. Codirige ocho empresas en Grupo Convierte Más y comparte marketing para negocios con más de 1.3 millones de seguidores.

Mauricio Benoist

MÉXICO · @mauriciobenoist

Rector de IBL Universidad, Mauricio Benoist forma emprendedores en ventas, negocios y mentalidad, con más de 5 millones de alumnos. Host de Entre Creadores y nominado a BienPremios 2025, llega a más de 1.2 millones de seguidores.

Rodrigo Herrera

MÉXICO · @rodrigoherrera

Fundador y Chairman de Genomma Lab, Rodrigo Herrera contagia su lema: siempre se puede, y se puede hacer mejor. Nominado a BienPremios 2025, inspira a una comunidad de más de 870 mil seguidores.

Criz Urzua

@crisurzua

Especialista en ventas y marketing con inteligencia artificial, Cris Urzúa impulsa a emprendedores desde MAS University y Elanda Agency. Nominado a BienPremios 2025, prepara su gira 2026 ante una comunidad de más de 830 mil seguidores.

Juan Lombana

MÉXICO · @juanlombana

Google Expert y Forbes 30 promesas, Juan Lombana enseña a emprendedores a vender más con IA y marketing digital. Nominado a BienPremios 2025, comparte su método con más de 650 mil seguidores.

Ana Ivars

ESPAÑA · @ana.ivars

Consultora y mentora, Ana Ivars guía a negocios en marketing digital y ventas en tiempos de inteligencia artificial. CEO de Dinamiza Digital y Marketika, fue nominada a BienPremios 2025.

Marcus Dantus

MÉXICO · @marcusdantus

Marcus Dantus crea prosperidad a través del emprendimiento con Startup México y Ruta XL. Inversionista en startups de Latinoamérica y nominado a BienPremios 2025, impulsa a una nueva generación de emprendedores.

Patricia Armendáriz

MÉXICO · @patyarmendariz.g

Actuaria y doctora en economía por Columbia, Patricia Armendáriz es una empresaria social que promueve la inclusión y el emprendimiento. Conocida por Shark Tank México y nominada a BienPremios 2025, inspira a más de 340 mil seguidores.

Alejandra Rios

MÉXICO · @alerisp

Inversionista y Shark en Shark Tank México, Alejandra Ríos es conferencista en negocios, diversidad, liderazgo e innovación. Nominada a BienPremios 2025, comparte su visión con más de 270 mil seguidores.

Ana Victoria García

MÉXICO · @anavictoriagarcia

Primera tiburona de Shark Tank México, Ana Victoria García impulsa el empoderamiento financiero de las mujeres con Victoria147. Conferencista y host de Más Cabrona que Bonita, fue nominada a BienPremios 2025.

Fernando Anzures

MÉXICO · @fanzures

Fundador de EXMA y speaker internacional, Fernando Anzures ayuda a empresarios a convertirse en conferencistas de alto impacto. Nominado a BienPremios 2025, comparte marketing e innovación con más de 170 mil seguidores.

Ismael Cala

ESTADOS UNIDOS · @ismaelcala

Ex conductor de CNN y autor bestseller, Ismael Cala es una de las voces más reconocidas del desarrollo personal en español. Con sus programas en vivo, ayuda a más de 5 millones de seguidores a descubrir su siguiente nivel.

Bernardo Jurado

VENEZUELA · @juradonegocios

Empresario, escritor y conferencista internacional, Bernardo Jurado es profesor y mentor de oratoria. Acompaña a su comunidad de más de 4.6 millones de seguidores a alcanzar su mejor versión.

Luisa Altamirano

@luisaaltamiranocoach

Coach de CEOs y dueños de empresas, Luisa Altamirano ayuda a líderes a transformarse y lograr sus metas. Autora de Vuela Alto, Brilla Siempre, conferencista y host de ¿Quién Cuida al Líder?, fue nominada a BienPremios 2025.

Santiago Espinosa

MÉXICO · @santiagoes

★ FOUNDER · BE IN

Fundador de Mutuo, Santiago Espinosa demuestra que la comunidad es la estrategia de negocios del futuro. Ponente de BienFest, combina su faceta de speaker con la de runner.

Judit Català

ESPAÑA · @judit_cat

Cofundadora de Posty, Quickstaff AI y otras startups, Judit Català suma más de 10 millones facturados en digital. Comparte el paso a paso de su marca personal con una comunidad de más de 1.3 millones de seguidores.

Pedro Buerbaum

ESPAÑA · @pedrobuerbaum

Emprendedor e inversor, Pedro Buerbaum comparte lecciones de negocio y motivación a través de su podcast. Conocido como El Patrón, inspira a una comunidad de más de un millón de seguidores.

Andrés Bilbao

COLOMBIA · @andresbilbao

Emprendedor serial e inversionista, Andrés Bilbao es cofundador de Rappi, una de las startups más emblemáticas de Latinoamérica. Desde 30X impulsa a nuevos emprendedores a crecer, con una comunidad de más de un millón de seguidores.

Daniel Marcos

MÉXICO · @daniel.marcos.escalar

CEO de Growth Institute y coach Scaling Up, Daniel Marcos ayuda a CEOs a escalar sus empresas con menos drama. Autor de Impact X y ponente de BienFest, comparte su metodología con más de 120 mil seguidores.

Humberto Gutiérrez

MÉXICO · @humbertogutierrezv

Speaker y especialista en posicionamiento, Humberto Gutiérrez convierte a expertos en marcas personales que se distinguen y venden. Su comunidad supera los 6.5 millones de seguidores en redes sociales.

Estanislao Bachrach

ARGENTINA · @estanislaobachrach

Doctor en Biología Molecular, MBA y escritor, Estanislao Bachrach acerca la neurociencia al bienestar cotidiano. Profesor de la Universidad Di Tella y embajador de The North Face, inspira a más de 770 mil seguidores.

Álex Rovira

ESPAÑA · @alexroviracelma

Economista y autor de La Buena Suerte, Álex Rovira guía procesos de transformación humana y liderazgo. A través de su podcast Ojalá lo hubiera sabido antes llega a más de 730 mil seguidores.

Jonatan Loidi

ARGENTINA · @jonatanloidi

CEO de Grupo Set Latam y autor de diez libros, Jonatan Loidi es referente en experiencia del cliente, ventas y liderazgo. Columnista de Forbes y embajador de Google Insiders, comparte su visión con casi 700 mil seguidores.

Beltrán Briones

ARGENTINA · @beltranbriones

Cofundador y presidente de Grupo Briones, Beltrán Briones desarrolla y construye proyectos inmobiliarios en Buenos Aires. Autor e impulsor del primer REIT de Argentina, conecta con más de 680 mil seguidores.

José Elías

ESPAÑA · @jose_elias_navarro

Empresario al frente de Audax Renovables, José Elías comparte lecciones prácticas de negocio y finanzas personales. Su experiencia empresarial llega a una comunidad de más de 670 mil seguidores.

Carmen Piña

ESPAÑA · @carmenpinamc

Especialista en marca personal, Carmen Piña ayuda a negocios a ganar autoridad, con más de cien casos de éxito. Autora de Pasaporte hacia el éxito, comparte estrategia de negocio con más de 550 mil seguidores.

Anxo Pérez

ESPAÑA · @anxoperez

Speaker internacional en nueve idiomas y fundador de 8Belts, Anxo Pérez enseña las claves del éxito y la felicidad. Es autor bestseller de Los 88 Peldaños del Éxito y conecta con más de 520 mil seguidores.

Rodrigo Santana

MÉXICO · @redaccionescreativas

Con más de siete años construyendo marcas y negocios en Instagram, Rodrigo Santana ayuda a perfiles desconocidos a convertirse en referentes. Ofrece asesorías uno a uno y una comunidad exclusiva para sus casi 500 mil seguidores.

Sergio Beguería

ESPAÑA · @sergiobegueria

Sergio Beguería es ese amigo que es buena influencia y guía a otros a crecer desde el Instituto de Marca Personal. Cohost de Tengo un Plan, comparte su visión con más de 430 mil seguidores.

Marisa Lazo

MÉXICO · @marisalazo.oficial

Empresaria detrás de Pastelerías Marisa y Dolce Natura, Marisa Lazo es tiburona de Shark Tank México. Autora y fundadora de Fundación Marisa, comparte con más de 420 mil seguidores su lema: aprender, inspirar, transformar.

Luis Monge Malo

ESPAÑA · @mongemalo

Creando empresas desde 2010, Luis Monge Malo enseña a vender sin complejos desde cualquier rincón del mundo. Emprendedor y autor, comparte sus estrategias de ventas con más de 380 mil seguidores.

Romuald Fons

ESPAÑA · @romualdfons

Reconocido entre los Top 100 Business Influencers de Forbes, Romuald Fons es fundador y CEO de The Big School y Big SEO. Elegido Best Digital Marketer y miembro de Mensa, comparte gestión empresarial con casi 300 mil seguidores.

Mónica Albarrán (Muuk)

MÉXICO · @muukemprende

★ FOUNDER · BE IN

Muuk ofrece inspiración y soluciones prácticas para que emprendedores creativos y conscientes estructuren sus negocios y generen más. Fundado por Mónica Albarrán, acompaña a construir negocios sólidos y bien estructurados.

José Atl Domínguez

MÉXICO · @jose.atl

★ FOUNDER · BE IN

Consultor, conferencista y escritor, José Atl Domínguez es coach en potencial humano y organizacional. Acompaña a personas y empresas a desarrollar su mejor versión.

Ana Luisa Larrazábal

MÉXICO · @analuisalarrazabal

★ FOUNDER · BE IN

Coach en hábitos, speaker y especialista en PR, Ana Luisa Larrazábal conecta empresas con speakers top y líderes de alto impacto. Creadora de Mujeres con Propósito, une hábitos, comunicación y relaciones públicas.

Joako Baena

MÉXICO · @joakobaenaq

Joako Baena explica el marketing de forma clara y práctica a través de Simple Marketing. Entre Querétaro y la Ciudad de México comparte tips de redes y marca personal con más de 140 mil seguidores.

Rosalaura López

MÉXICO · @rosalauralopez_

Rosalaura López explica los números detrás de los negocios, la IA y el dinero, y promueve una productividad sin culpa ni burnout. Co-host de Chisme Corporativo, acompaña a una comunidad de más de 130 mil seguidores.

Yaiza Canosa

ESPAÑA · @yaizacanosa

Emprendedora e inversora reconocida por Forbes 30 Under 30, Yaiza Canosa es CEO de GOI. Desde Madrid comparte liderazgo y negocios con más de 110 mil seguidores.

Danilo Domínguez Cruz

ESTADOS UNIDOS · @danilodominguezcruz

Fundador y CEO de DDC Developments, Danilo Domínguez Cruz suma más de 700 millones de dólares cerrados en real estate. Padre, esposo y presidente de Tsalach Miami, inspira a más de 100 mil seguidores.

Pilar Jericó

ESPAÑA · @pilarjerico

Autora de NoMiedo y presidenta de BeUp, Pilar Jericó es referente del liderazgo humanista y la gestión del cambio. Su newsletter y su contenido sobre Change Mindset inspiran a líderes de habla hispana.

Paola Saucedo

MÉXICO · @paola.saucedordz

Paola Saucedo ayuda a empresas a construir líderes autónomos y organizaciones que funcionen sin depender de sus dueños. Con más de 350 líderes entrenados, es una voz sólida del liderazgo empresarial.

Gabriel Vallejo López

COLOMBIA · @gabrielvallejolopez

Speaker y autor, Gabriel Vallejo López es referente en América Latina en experiencia y servicio al cliente. Su filosofía de servir con pasión ha transformado la atención en empresas de toda la región.

07 CATEGORÍA 07 · BIENPREMIOS 2026

Médico Funcional / Integrativo

¿Y si en lugar de apagar el síntoma buscáramos de dónde viene? Esa pregunta define a esta categoría. Médicos que miran a la persona completa, que buscan la causa raíz y que unen la ciencia con una visión integral de la salud.

60 NOMINADOS OFICIALES

Dr. Alexander Krouham

MÉXICO · @drkrouham

Médico internista, endocrinólogo y certificado por el IFM, el Dr. Alexander Krouham es líder de la medicina funcional en México. Ganador de BienPremios 2023 y ponente de BienFest, también es speaker y autor.

Dra. Paloma de la Fuente

MÉXICO · @dra.palomadelafuente

Médica nutricionista con formación en neurociencias, la Dra. Paloma de la Fuente ofrece consulta en línea y conferencias. Ganadora de BienPremios 2019 y conferencista, conecta con más de 350 mil seguidores.

Dr. Carlos Jaramillo

COLOMBIA · @drcarlosjaramillo

Médico funcional IFMCP y autor bestseller, el Dr. Carlos Jaramillo enseña a hacerse dueño de la propia salud con hábitos basados en evidencia. Ganador de BienPremios 2021, inspira a una comunidad de más de 2.7 millones de seguidores.

Dr. Gerardo Ochoa (Be Welly)

MÉXICO · @be.welly

El Dr. Gerardo Ochoa y Be Welly ayudan a revertir diabetes tipo 2, prediabetes y resistencia a la insulina con su Método Glucosa en Balance. Tres veces ganador de BienPremios (2023, 2024 y 2025), es ponente de BienFest y referente en salud metabólica.

Dra. Elisa Sacal

MÉXICO · @dra.elisasacal

Médica funcional certificada por el IFM y en medicina de estilo de vida por el IBLM, la Dra. Elisa Sacal es experta en sueño. Cofundadora de AMMEV y ganadora de BienPremios 2020, comparte salud con más de 400 mil seguidores.

Dr. Juan Luis Gallardo

MÉXICO · @dr.juanluisgallardo

★ FOUNDER · BE IN

Especialista en salud hormonal y nutrición clínica, el Dr. Juan Luis Gallardo atiende metabolismo, menopausia, tiroides y endometriosis. Ponente de BienFest, consulta en CDMX y en línea.

Dr. Sergio Hernandez

MÉXICO · @midoctorfuncional

Médico funcional certificado por el IFM, el Dr. Sergio Hernández es especialista en manejo avanzado de hormonas bioidénticas. Fundador de Nutrición y Medicina Funcional y ganador de BienPremios 2022, educa sobre salud femenina.

Dra. Paola de la Garza

MÉXICO · @buenoparavivir

★ FOUNDER · BE IN

Médica certificada SCOPE, la Dra. Paola de la Garza trata la obesidad y las enfermedades crónicas desde la medicina del estilo de vida. Ponente de BienFest, también aborda el lipedema y los tratamientos con GLP-1.

Dra. Zuly Velasco

MÉXICO · @dra.zulyvelasco

★ FOUNDER · BE IN

Especialista en Medicina del Estilo de Vida y nutrición clínica, la Dra. Zuly Velasco acompaña a sus pacientes a sanar de raíz. Ponente de BienFest, consulta en Guadalajara y en línea.

Dr. Alberto Muhammad

@doctorhealonline

Doctor Heal es una plataforma especializada en medicina integrativa y adaptógenos que trata la causa de raíz, más allá del síntoma. Con consultas en línea y nominada a BienPremios 2025, llega a más de 900 mil seguidores.

Dr. Patricio Ochoa

MÉXICO · @dr.patricio.ochoa

Médico cirujano con maestría en longevidad y anti-aging, el Dr. Patricio Ochoa, conocido como Dr. Duck, promueve hábitos y nutrición para vivir mejor. Conferencista y nominado a BienPremios 2025, inspira a más de 1.2 millones de seguidores.

Dr. Diego Arenas

MÉXICO · @drdiegoarenas

Médico con maestría en Nutrición Clínica y certificado por el IFM, el Dr. Diego Arenas une ciencia nutricional y medicina funcional. Ex presidente del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y ponente de BienFest, es referente de la nutrición clínica en México.

Dra. Adriana Garza

MÉXICO · @dra.ninagarza

Egresada de la Universidad de Monterrey, la Dra. Adriana Garza practica una medicina integral enfocada en la mujer. Sus clases gratuitas sobre salud femenina y tiroides llegan a más de un millón de seguidores.

Dra. Ana Cecilia Jara

MÉXICO · @draanaceci

Médica genetista y conferencista, la Dra. Ana Cecilia Jara inspira un estilo de vida saludable lleno de energía. Nominada a BienPremios 2025, conecta con una comunidad de casi 490 mil seguidores.

Dra. Samar Yorde

ESTADOS UNIDOS · @soysaludable

Médica con 30 años de trayectoria, la Dra. Samar Yorde ayuda a mujeres de más de 40 a desinflamarse, activar su metabolismo y vivir más. Autora de cuatro libros y speaker TEDx, conecta con una comunidad de más de 2 millones de seguidores.

Dra. Paulina Garnica

MÉXICO · @dra.paulinagarnica

Médica cirujana con formación en nutrición clínica, la Dra. Paulina Garnica ofrece tratamiento integral para resistencia a la insulina y obesidad. Nominada a BienPremios 2025, acompaña a sus pacientes con un enfoque en salud metabólica.

Dra. Gladys Sastre

MÉXICO · @glad.sastre

Médica cirujana con máster en Climaterio y Menopausia, la Dra. Gladys Sastre practica medicina integrativa, de longevidad y de precisión. Nominada a BienPremios 2025, comparte contenido clínico con más de 160 mil seguidores.

Dra. Jackie López

@drajackielopez

Médica enfocada en prevención, la Dra. Jackie López es estratega en comunicación de salud. Con Salud en Corto y Salud en Cómic hace la información médica clara y accesible para todos.

Dr. Diego Martinez Conde

MÉXICO · @drdiegomc

Especialista en medicina regenerativa y funcional, el Dr. Diego Martínez Conde comparte contenido sobre salud intestinal y hormonal. Ponente de BienFest y nominado a BienPremios 2025, atiende a sus pacientes con un enfoque integral.

Dr. Franco Krakaur

MÉXICO · @drfrancokrakaur

★ FOUNDER · BE IN

Cirujano oncólogo especialista en el manejo del cáncer, el Dr. Franco Krakaur ofrece educación, acompañamiento y guía a pacientes y familias. Su divulgación se distingue por la claridad y la evidencia médica.

Dr. Horacio Valle

MÉXICO · @dr.hvalle

Con más de 20 años de experiencia y certificación A4M ABAARM, el Dr. Horacio Valle practica medicina funcional e IV Therapy en HG Clinic, CDMX. Ponente de BienFest y nominado a BienPremios 2025, ayuda a quienes se sienten mal aunque les digan que están bien.

Dra. Marcela Sandoval

MÉXICO · @dra.marcelasandoval

Intensivista certificada en Medicina del Estilo de Vida, la Dra. Marcela Sandoval es embajadora internacional de esta disciplina. Autora del bestseller Evident, speaker y consultora, fue nominada a BienPremios 2025.

Dra. Jesse Schwartzberg

MÉXICO · @jesseschwartzberg

Dermatóloga integrativa certificada por el IFM, la Dra. Jesse Schwartzberg une dermatología clínica y estética en Skin Project. Nominada a BienPremios 2025, comparte educación médica sobre la piel con más de 50 mil seguidores.

Dr. Nirdosh Kohra

MÉXICO · @drnirdoshkohra

Médico cirujano e instructor de 5LB, Nirdosh Kohra guía intensivos de conciencia y meditación para honrar la vida en todas sus formas. Ponente de BienFest y nominado a BienPremios 2025, inspira a más de 560 mil seguidores.

Dra. Patricia Restrepo

MÉXICO · @drpatriciarestrepo

Médica por la Universidad de Connecticut y química por Swarthmore College, la Dra. Patricia Restrepo integra medicina funcional, integrativa y ayurvédica. Formada en Georgetown, el Kresser Institute y The Institute for Functional Medicine, fundó Keat y Beboon Health y comparte con más de 220 mil seguidores.

Dr. Fernando Leal Martínez

MÉXICO · @dr.fernando_leal

Médico y doctor en Nutrición, el Dr. Fernando Leal Martínez es catedrático e investigador en la Universidad Anáhuac. Nominado a BienPremios 2025, lleva la nutrición clínica a sus pacientes con rigor académico.

Dra. Julia Salinas Ducker

MÉXICO · @antojodiabolico

Médica especialista en Nutrición Clínica, la Dra. Julia Salinas Ducker enseña a comer sin culpa y a abrazar el antojo con equilibrio. Mamá, foodie y nominada a BienPremios 2025, comunica salud y bienestar con humor.

Dr. William Arias (Doctor de la Dieta)

COLOMBIA · @doctordeladieta

Anestesiólogo y médico funcional, el Dr. William Arias enseña a transformar la salud desde la raíz para vivir más y mejor. Autor de Hackea tu Metabolismo, comparte salud metabólica con más de 1.4 millones de seguidores.

Dr. Sebastián La Rosa

ARGENTINA · @dr.larosa

Especialista en longevidad, el Dr. Sebastián La Rosa comparte consejos de nutrición, bienestar y cambio de hábitos. Cofundador de Pulso Health, acompaña con su app y eventos a más de un millón de seguidores.

Dr. Rodrigo Arteaga

MÉXICO · @dr.rodrigoarteaga

Médico apasionado por ayudar a crear salud, el Dr. Rodrigo Arteaga difunde salud integral, metabolismo y longevidad basados en evidencia. Su invitación a vivir más y mejor con ciencia llega a más de 1.5 millones de seguidores.

Dra. Luisa Fernanda

@dra.luisafer

Médica genetista con alta especialidad en genética perinatal y maestría en ciencias médicas, la Dra. Luisa Fernanda Mariscal dirige DIAGEN. Directora médica de LAGEM y nominada a BienPremios 2025, divulga sobre condiciones genéticas con claridad.

Dra. Marili Leopold

MÉXICO · @dra.marilileopold

Médica cirujana y médica integrativa certificada por el Andrew Weil Center, la Dra. Marili Leopold tiene maestría en Ciencias Médicas. Impulsa grupos de bienestar con AMMEV y fue nominada a BienPremios 2025.

Dr. Eduardo Fernández

MÉXICO · @dr.eduardofernandez

Especialista en nutrición clínica, el Dr. Eduardo Fernández invita a apegarse al manual para lograr un cambio de hábitos duradero. Nominado a BienPremios 2025, acompaña a una comunidad de más de 650 mil seguidores.

Dra. María Fernanda González (Gastropediatría)

MÉXICO · @dra.mafergastropedia

Gastroenteróloga pediatra formada en la UNAM, la Dra. María Fernanda González cuida la salud digestiva y la nutrición infantil. Su enfoque preventivo orienta a más de 350 mil familias que la siguen.

Dra. Ana Victoria González

MÉXICO · @medicinaafuncional

Con formación en medicina funcional y psicología clínica, la Dra. Ana Victoria González ayuda a sanar de raíz enfermedades metabólicas y hormonales. Atiende en Puebla y en línea, y fue nominada a BienPremios 2025.

Dra. Catalina Fullerton

CHILE · @dra.fullerton

Médica con magíster en nutrición, la Dra. Catalina Fullerton es especialista en obesidad y resistencia a la insulina. Autora de Dra. ¿cómo chucha lo hago? y cofundadora de Goot, conecta con más de 110 mil seguidores.

Dr. Fabrizio Mancini

ESTADOS UNIDOS · @drfabmancini

Doctor en quiropráctica y experto en salud y éxito, el Dr. Fabrizio Mancini es autor bestseller y conferencista internacional. Mentor de CEOs con participación en BienFest, fue nominado a BienPremios 2025.

Dra. Leslie Vega-Díaz

PUERTO RICO · @quemamey

La Dra. Leslie Vega-Díaz propone otra forma de ver la salud, desde la medicina del estilo de vida y con respaldo científico. Al frente de Reborn Medical, contagia cercanía y buen humor a casi 100 mil seguidores.

Dra. Cynthia Dickter

MÉXICO · @dra.cynthiadickter

Ginecóloga obstetra en CDMX, la Dra. Cynthia Dickter ofrece ginecología y salud hormonal basadas en evidencia, con un enfoque de nacimiento respetado. Miembro de The Menopause Society, acompaña a más de 180 mil seguidoras.

Dra. Salma Montiel

MÉXICO · @dra.salmamontiel

★ FOUNDER · BE IN

La Dra. Salma Montiel ve la boca como reflejo de la salud sistémica, desde la microbiota oral hasta el sueño y las vías aéreas. Especialista en odontología biológica en Holisma, cuida la salud desde la boca.

Dr. Jack Goldberg

MÉXICO · @dr.jackgoldberg

Odontólogo con cédula y aviso COFEPRIS, el Dr. Jack Goldberg revela lo que tu dentista no te dice desde la odontología funcional y la longevidad. Con una comunidad verificada de 112 mil seguidores, muestra cómo la salud de la boca se conecta con el sueño, la digestión y todo el cuerpo.

Dr. Emilio Meléndez

REPÚBLICA DOMINICANA · @dr.emilio.melendez

Con maestría en Inmunología y doctorado en curso en Inmunonutrición, el Dr. Emilio Meléndez ayuda a identificar la causa raíz. Su contenido sobre microbiota, autoinmunidad y metabolismo llega a más de 70 mil seguidores.

Dr. Julio Effio

PANAMÁ · @drjulioeffio

Cardiólogo dedicado a la longevidad basada en ciencia, el Dr. Julio Effio trabaja metabolismo, músculo y prevención. Desde PHASE Institute comparte su enfoque pro-aging con más de 70 mil seguidores.

Dra. Almudena Nuño

ESPAÑA · @almuderma

Dermatóloga con enfoque integral, la Dra. Almudena Nuño une medicina, piel y longevidad. Fundadora de IMDA Madrid, figura en el Top de Divulgadores de Salud de Forbes 2026.

Dr. José Ángel López

REPÚBLICA DOMINICANA · @dr.angellopez

Especialista en obesidad, performance y longevidad, el Dr. José Ángel López transforma la salud más allá del peso ideal. Con más de 10,000 pacientes impactados, atiende en República Dominicana y en línea.

Dr. Patrick Clasing

@drpatrickclasing

Especialista en medicina funcional y biohacking, el Dr. Patrick Clasing también desarrolla suplementos y nutracéuticos para optimizar la salud. Co-host de Hack Your Life Podcast y ponente de BienFest CDMX 2026, traduce la ciencia de la longevidad en hábitos prácticos.

Dr. Héctor Renero Valencia

MÉXICO · @happyhealthydoc

★ FOUNDER · BE IN

Quiropráctico formado en Northwestern, el Dr. Héctor Renero Valencia une neurociencias y biohacking para despertar la salud. Vive bajo el lema de que quien no vive para servir, no sirve para vivir.

Dr. Leonardo Sande

URUGUAY · @drleonardosande

Médico con diplomado en obesidad, el Dr. Leonardo Sande ofrece un abordaje integral del paciente con obesidad. Columnista en Saber Vivir, El País y Radio Montecarlo, divulga salud metabólica con constancia.

Dra. Camila Herrera

PANAMÁ · @dra.camilaherrera

Médica funcional, la Dra. Camila Herrera acompaña a sanar de raíz casos de tiroides, perimenopausia, SOMP y resistencia a la insulina. Su enfoque en inflamación y metabolismo es referente de la medicina funcional en Panamá.

Dra. Sara Marín Berbell (Un café con tu doctora)

ESPAÑA · @uncafecontudoctora

Médica de la mujer sin tabús y experta en microbiota, la Dra. Sara Marín Berbell figura entre los Top 50 divulgadores de salud de Forbes. Con Un café con tu doctora acompaña a casi 2 millones de seguidores.

Dra. Diana Isis Becerril

MÉXICO · @dra.dianaisisbecerril

Médica y psicóloga clínica con máster en Medicina de Precisión, la Dra. Diana Isis Becerril impulsa la salud mental integrativa. Fundadora de Equilea Clinic, integra genética clínica y psiconeuroinmunología en su práctica.

Dr. Facundo Pereyra

ARGENTINA · @drfacupereyra

Gastroenterólogo, el Dr. Facundo Pereyra creó el Programa B15 para desinflamar el cuerpo y dejar atrás la adicción al azúcar y las harinas. Su medicina funcional digestiva inspira a más de 2.3 millones de seguidores.

Dr. Simón Barquera

MÉXICO · @sbarquera1

Director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del INSP, el Dr. Simón Barquera impulsó el etiquetado frontal en México. Médico, doctor en nutrición y expresidente de la World Obesity Federation, es referente en salud pública.

Dra. Sicylle Jeria

CHILE · @drajeria.reumatologa

Reumatóloga especializada en autoinmunidad e inflamación, la Dra. Sicylle Jeria integra estilo de vida y alimentación en su práctica. Ofrece medicina regenerativa articular en Chile y consulta en línea, y comparte su enfoque con más de 90 mil seguidores.

Dra. Odile Fernández

ESPAÑA · @misrecetasanticancer

Médica de familia que venció un cáncer de ovario con metástasis, la Dra. Odile Fernández divulga una alimentación y vida anticáncer. Autora con Planeta, inspira con su historia a más de 230 mil seguidores.

Dr. Juan Rivera

ESTADOS UNIDOS · @drjuanjr

Cardiólogo preventivo y corresponsal médico principal de Univision, el Dr. Juan Rivera acerca la salud del corazón a millones de hogares. Autor best seller de Santo Remedio y nominado a BienPremios 2025, suma más de 1.8 millones de seguidores.

Dra. Silvia del Moral (Golden Health)

MÉXICO · @goldenhealthmx

★ FOUNDER · BE IN

Con más de 30 años de experiencia, la Dra. Silvia del Moral ha sido embajadora de UNICEF y ha construido una carrera internacional en tres continentes. Formada en la UNAM, hoy lleva la medicina regenerativa y antiaging a quienes quieren envejecer con vitalidad desde Golden Health.

Dra. Alicia Tijerina

MÉXICO · @draalicia.medicinafuncional

Médica de la UDEM con más de 20 años de experiencia, la Dra. Alicia Tijerina es especialista en medicina funcional y microbiota. Conferencista, también es experta en suplementación, autismo, TDAH y laboratorios funcionales.

Dr. Elías Suvalsky

MÉXICO

Médico especialista en diabetes, el Dr. Elías Suvalsky creó Diabesmart, un canal de YouTube con más de un millón de suscriptores. Su contenido claro y práctico ayuda a miles de personas a entender y controlar mejor la diabetes.

Dr. José Abellán

ESPAÑA · @doctorabellan

Cardiólogo y divulgador destacado por Forbes, el Dr. José Abellán comparte consejos para cuidar la salud y el corazón. CEO de Vital by Doctor Abellán, inspira a más de 1.2 millones de seguidores.

08 CATEGORÍA 08 · BIENPREMIOS 2026
Profesional con mayor impacto

Es el reconocimiento más importante de la noche. No premia una especialidad: premia una huella. Aquí están quienes, desde su disciplina, han cambiado la forma en que miles de personas cuidan su cuerpo, su mente y su vida.

48 NOMINADOS OFICIALES

Marco Antonio Regil
MÉXICO · @marcoantonioregil

Conductor, conferencista y autor, Marco Antonio Regil inspira a transformarse cada día con su podcast, conferencias y talleres. Ganador de BienPremios cada año desde 2019 hasta 2025, es ponente de BienFest.

Marian Rojas Estapé
ESPAÑA · @marianrojasestape

Psiquiatra y autora bestseller, Marian Rojas Estapé ayuda a entender las emociones y calmar la mente. Ganadora de BienPremios 2023, inspira a una comunidad de más de 4.7 millones de seguidores.

Mariana García Sarquiz
MÉXICO · @anutricional

★ FOUNDER · BE IN

Nutrióloga y coach, Mariana García Sarquiz creó el Sistema de Balancear y Porcionar para aprender a comer sin complicaciones. Fundadora y directora de Anutricional School, fue ganadora de BienPremios 2018 y 2019.

Dr. Alexander Krouham
MÉXICO · @drkrouham

Speaker, autor y líder de la medicina funcional en México, el Dr. Alexander Krouham es referente en prevención hormonal. Cofundador de Vita Plenus, certificado por el IFM y ganador de BienPremios 2023.

Guillermo Navarrete
ESTADOS UNIDOS · @nutrillermo

Doctor en Nutrición Humana con credenciales PhD, FACN y CNS, Guillermo Navarrete lleva la ciencia de la alimentación a la audiencia hispana. Ganador de BienPremios 2022 y 2023, suma una comunidad de más de 2 millones de seguidores y proyectos como Nutri Academy.

Dr. César Lozano
MÉXICO · @drcesarlozano

Médico cirujano, doctor en psicoterapia y maestro en salud pública, el Dr. César Lozano convierte la salud emocional en conversación cotidiana. Escritor, conferencista internacional y conductor de radio y TV, ganó BienPremios en 2019 y hoy inspira a 2.6 millones de seguidores.

Dr. Gerardo Ochoa
MÉXICO · @be.welly

Experto en reversión de diabetes tipo 2, prediabetes y resistencia a la insulina, el Dr. Gerardo Ochoa impulsa el Método Glucosa en Balance. Médico y health coach, es triple ganador de BienPremios (2023, 2024 y 2025) y ponente de BienFest.

Dr. Carlos Jaramillo

COLOMBIA · @drcarlosjaramillo

Médico funcional certificado por IFMCP, el Dr. Carlos Jaramillo enseña a tomar las riendas de la salud desde la prevención y los hábitos con evidencia. Autor best seller y ganador de BienPremios 2021, comparte su mensaje con una comunidad de 2.7 millones de seguidores.

Fer Broca

MÉXICO · @ferbroca1

Fer Broca enseña a vivir con plenitud desde una espiritualidad aplicada, práctica y cercana, que invita a trascender y encontrar paz. Ganador de BienPremios 2023, 2024 y 2025 y ponente de BienFest, comparte su mensaje en el podcast Espiritualidad Aplicada.

Paola Shape

COSTA RICA · @paolashape

Nutricionista con enfoque en epigenética y microbiota, Paola Shape ayuda a bajar de peso entendiendo hormonas y metabolismo. Ganadora de BienPremios 2025 y ponente de BienFest, comparte su método con más de 300 mil seguidores.

Andrea Berrondo

MÉXICO · @mesa_sana

Detrás de Mesa Sana están las hermanas Andrea y Pamela Berrondo, creadoras de recetas fáciles, sanas y deliciosas para el día a día. Autoras de libros propios disponibles en Amazon y ganadoras de BienPremios 2022 y 2024, inspiran a una comunidad de 1.4 millones.

Paola Herrera

MÉXICO · @paolaherrerabeauty

★ FOUNDER · BE IN

Mentora en reprogramación de mente y energía, Paola Herrera acompaña procesos de transformación personal desde el coaching transpersonal. Cinco veces ganadora de BienPremios y ponente de BienFest, reúne a más de 3.6 millones en YouTube.

Gaby González

MÉXICO · @ninosdeahora

Gaby González impulsa una crianza real para familias reales, con herramientas para transformar gritos y luchas de poder en conexión. Ganadora de BienPremios 2020, 2021 y 2022, suma más de 100 mil familias acompañadas y una comunidad de 1.7 millones.

Mario Guerra

MÉXICO · @marioguerra

Psicoterapeuta, máster en tanatología y experto en teoría del apego, Mario Guerra ayuda a entender los vínculos y la salud emocional. Conferencista y business coach, fue ganador de BienPremios 2023 y comparte su experiencia con más de 230 mil seguidores.

Juan Lucas Martin

ESTADOS UNIDOS · @juanlucasmartinoficial

Psicólogo clínico especialista en ansiedad, trauma y estrés, Juan Lucas Martín comparte técnicas prácticas de meditación y salud mental. Conferencista internacional y ganador de BienPremios 2020, ofrece cursos en línea y presenciales a casi un millón de seguidores.

BrenVita

MÉXICO · @soybrenvita

BrenVita acerca la ciencia del fitness y la nutrición femenina con entrenamientos pensados para mujeres. Ganadora de BienPremios 2023, inspira a una comunidad de 2.5 millones y suma más de 2 millones de vidas transformadas.

Dra. Elisa Sacal

MÉXICO · @dra.elisasacal

Médica funcional certificada por IFM y en medicina de estilo de vida por IBLM, la Dra. Elisa Sacal es experta en sueño. Cofundadora de AMMEV y ganadora de BienPremios 2020, comparte contenido sobre sueño y menopausia con más de 400 mil seguidores.

Daniel Habif

MÉXICO · @danielhabif

Escritor best seller y conferencista, Daniel Habif inspira con mensajes de fe, propósito y transformación personal. Ganador de BienPremios 2021, reúne una comunidad de más de 10 millones de seguidores y recorre escenarios con su gira Ascender.

Christina Lima

MÉXICO · @limaflacaforever

Con formación en medicina funcional integrativa (IFM), nutrición funcional (FMCA) y ciencias de la nutrición en Stanford, Christina Lima se enfoca en salud metabólica. Cuatro veces ganadora de BienPremios (2018, 2019, 2020 y 2025), comparte contenido constante con más de 320 mil seguidores.

Shulamit Graber

MÉXICO · @shulamitgraber

Psicoterapeuta, conferencista y tallerista, Shulamit Graber lleva la salud emocional a la vida diaria con su podcast Resignificando. Ponente de BienFest, impulsa la Clínica Resignify y conecta con una comunidad de 1.4 millones de seguidores.

Roxana Robledo

MÉXICO · @roxanarobledo.oficial

★ FOUNDER · BE IN

Terapeuta en salud emocional, Roxana Robledo aplica las neurociencias para ayudar a las familias a reconectar sin gritos ni distancia. Ganadora de BienPremios 2025, ofrece terapia y conferencias que ayudan a reconectar en familia.

Dr. Juan Luis Gallardo

MÉXICO · @dr.juanluisgallardo

★ FOUNDER · BE IN

Especialista en salud hormonal y nutrición clínica, el Dr. Juan Luis Gallardo atiende metabolismo, menopausia, endometriosis y tiroides en CDMX y en línea. Ponente de BienFest, comparte contenido educativo constante y acompaña a sus pacientes con terapia hormonal.

Oso Trava

MÉXICO · @osotrava

Inversionista y fundador de Cracks Podcast, Dumo Labs y Cracks Mastermind, Oso Trava comparte las claves del alto desempeño. Shark en Shark Tank México, inspira a más de un millón de seguidores a escalar sus proyectos.

Durga Stef

MÉXICO · @durgastef

Durga Stef comparte una espiritualidad aterrizada, humana y práctica, pensada para aplicarse en la vida cotidiana. Creadora del podcast Conversaciones del Alma y ganadora de BienPremios 2023, conecta con más de 330 mil seguidores.

Denisse Phit

MÉXICO · @denissephit

Fitness & mind coach con más de 20 años entrenando mujeres fuertes, Denisse Phit integra entrenamiento y salud hormonal. CEO de Phit Challenge, host del podcast Phitlosofia y ponente de BienFest, inspira a más de 800 mil seguidores.

Ana Lucia Alfaro

MÉXICO · @anyalfaro

Licenciada en Nutrición con cédula profesional, Health Coach por IIN y maestra en Conciencia Plena y PNIE, Ana Lucía Alfaro divulga salud metabólica. Cofundadora de AdaptoHeal y ganadora de BienPremios 2024, integra la epigenética y el bienestar mental en su enfoque.

Ana Paula Domínguez

MÉXICO · @anapau.dominguez

Wellness expert y conferencista con más de 20 años en consultoría de bienestar, Ana Paula Domínguez es autora de cuatro libros. Fundadora de Yoga MX y tres veces ganadora de BienPremios (2016, 2022 y 2023), guía retiros de kundalini y prosperidad.

Stephany Aveleyra

MÉXICO · @natural_nutricion_

Licenciada en Nutrición Clínica, Stephany Aveleyra combina alimentación saludable y motivación en consultas en línea y presenciales entre Tijuana y CDMX. Ponente de BienFest y voz del podcast Wellness Wave Club, comparte su enfoque con más de 650 mil seguidores.

Regina Marco

MÉXICO · @regina_marco

Regina Marco propone gozo en el cuerpo, paz en la mente y visión para la vida, llevando enseñanzas del Himalaya al día a día. Ganadora de BienPremios 2018 y 2020, acompaña a su comunidad a través del yoga y la calma mental.

Alicia Markowitz

MÉXICO · @estoydemilado

Musicoterapeuta cum laude con estudios en Psicología del Control Coercitivo en Salford, Alicia Markowitz aborda las familias tóxicas con enfoque informado en trauma. Ganadora de BienPremios 2024, conduce el podcast Familias Horribles y mantiene una relación muy cercana con su comunidad.

Margarita Pasos

ESTADOS UNIDOS · @margaritapasos

Experta en ventas, mentalidad y liderazgo, Margarita Pasos ayuda a emprendedores a descubrir todo el potencial de escalar sus negocios. Miembro del Forbes Business Council, inspira a una comunidad de más de 4 millones de seguidores.

Ana Mar Orihuela Rico

MÉXICO · @anamar.orihuela

Psicoterapeuta con más de 20 años formando terapeutas, Anamar Orihuela enseña a soltar el pasado para vivir plenamente el presente. Autora de ocho libros, tres de ellos bestsellers, y ponente de BienFest, es una voz clave en sanación emocional.

Zuly Treviño

MÉXICO · @nutriologazuly

Nutrióloga con cédula profesional por el ITESM y máster en salud hormonal, Zuly Treviño se especializa en SOP, fertilidad y resistencia a la insulina. Fundadora de Vitatú Nutrición, acompaña a más de 330 mil seguidores en su salud hormonal y su fertilidad.

Ricardo Perret

MÉXICO · @ricardo.perret

★ FOUNDER · BE IN

Guía de transformación personal, escritor y conferencista, Ricardo Perret fundó La Montaña, Centro de Transformación. Ponente de BienFest, ofrece retiros, terapias y libros para quienes buscan un cambio profundo.

Amelia Mougrabi

MÉXICO · @ameliamougrabi

★ FOUNDER · BE IN

Amelia Mougrabi integra nutrición, mente y hábitos para mejorar la composición corporal transformando la relación con la comida y el cuerpo. Creadora del Sistema ANCLA, lleva su método a los escenarios como ponente de BienFest.

Xuan Lan

ESPAÑA · @xuanlanyoga

Experta en yoga y bienestar, Xuan Lan acerca la práctica con su app XLY Studio y un canal de YouTube de 2.1 millones. Autora de tres libros, entre ellos el best seller Mi diario de yoga, y creadora de la docuserie RESET.

Nilda Chiaraviglio

ARGENTINA · @nildachiaraviglio

Terapeuta, conferencista y autora, Nilda Chiaraviglio es una líder de opinión en el acompañamiento emocional. Ofrece espacios de terapia para terapeutas y comparte su mirada con una comunidad de 2.4 millones de seguidores.

Daya Rebolledo

MÉXICO · @dayarebolledocoach

★ FOUNDER · BE IN

Coach certificada por ICF y autora best seller, Daya Rebolledo ofrece herramientas para pasar del agobio a la claridad y la acción. Host de Recalibrando Podcast y ponente de BienFest, ayuda a pasar de la fragilidad a la agilidad.

Moris Dieck

MÉXICO · @morisdieck

Autor y consultor financiero, Moris Dieck ayuda a entender el dinero, las inversiones y los negocios con un lenguaje claro. Conduce el podcast Dimes y Billetes y comparte educación financiera con más de un millón de seguidores.

Adriana Puente

MÉXICO · @balanceandolavida

Nutrióloga con maestría, Adriana Puente enseña a comer mejor sin vivir a dieta, con recetas fáciles y nutrición basada en ciencia. Autora de Balanceando la vida y con presencia en Canal Once, invita a hacer las paces con la comida.

Dra. Samar Yorde

ESTADOS UNIDOS · @soysaludable

Médica con 30 años de trayectoria, la Dra. Samar Yorde ayuda a mujeres mayores de 40 a desinflamarse, activar su metabolismo y vivir más. Autora de cuatro libros y speaker TEDx, comparte sus protocolos de longevidad con 2 millones de seguidores.

Nam Nidhan Khalsa

CHILE · @nam_nidhan

Yogini, guía y madre, Nam Nidhan Khalsa es maestra de kundalini yoga con amplia trayectoria en meditación y autoconocimiento. Impulsa el empoderamiento personal ante una comunidad de 2.8 millones de seguidores y guía retiros para mujeres.

Kim Najera

MÉXICO · @kimnajeranut

Máster en Nutrición Clínica y educadora en diabetes, Kim Nájera cuenta además con certificación en salud hormonal femenina. CEO de un colegio de nutriólogos y ponente de BienFest, promueve hábitos saludables con contenido claro y útil.

Rorro Echávez

MÉXICO · @rorroechavez

Autor de tres libros y speaker mexicano, Rorro Echávez escribe para quienes buscan una gran vida, con reflexiones sobre bienestar y propósito. Con su podcast y newsletter, acompaña a más de 650 mil seguidores en la construcción de mejores hábitos.

Carlos Ríos (Realfooding)

ESPAÑA · @carlosriosq

Dietista-nutricionista y fundador de Realfooding, Carlos Ríos impulsó un movimiento que invita a comer comida real. Cofundador de la app MyRealFood y host del Realfooding Podcast, inspira a 1.6 millones de seguidores.

Wera de la Garza

MÉXICO · @weradelagarza

Entrenadora y creadora de la app Wera Workout, Wera de la Garza lleva entrenamientos funcionales, de fuerza y HIIT a casa. Ponente de BienFest, motiva a más de 200 mil seguidores a moverse cada día.

Dr. Mario Alonso Puig

ESPAÑA · @marioalonsopuig

Cirujano, conferenciante y escritor, el Dr. Mario Alonso Puig divulga la neurociencia aplicada al bienestar y al potencial humano. Autor bestseller, comparte herramientas como la meditación de la mente en calma con 3.8 millones de seguidores.

Gaby Vargas

MÉXICO · @gaby_vargas_g

Escritora de varios best sellers y conferencista, Gaby Vargas es una voz querida del bienestar y el autoconocimiento. Certificada en HeartMath y coach de Eneagrama, guía el retiro Tu Viaje del Héroe.

09 CATEGORÍA 09 · BIENPREMIOS 2026

Coach de Finanzas / Inversiones

No hay paz posible cuando el dinero no alcanza o se va sin que sepas a dónde. El bienestar financiero también es bienestar. Esta categoría reconoce a quienes enseñan a ahorrar, invertir y construir patrimonio con claridad y sin promesas mágicas.

54 NOMINADOS OFICIALES

Estrella Veloz

MÉXICO · @estrella_veloz

Mentora en finanzas personales, Estrella Veloz enseña que cada peso cuenta y ha formado a más de 70 mil alumnos. Ganadora de BienPremios 2025, impulsa la educación en finanzas personales y patrimonio con clases gratuitas.

Moris Dieck

MÉXICO · @morisdieck

Con Dimes y Billetes Podcast, Moris Dieck hace accesible el mundo de las inversiones, las finanzas y los negocios. Autor y consultor financiero, presenta un nuevo libro y suma más de un millón de seguidores.

Liliana Olivares

MÉXICO · @adultingmx

Al frente de Adulting, Liliana Olivares ofrece asesoría financiera personalizada con un enfoque práctico en metas concretas. Más de 75 mil clientes respaldan su método, y el 98% logra al menos una meta con el plan One Shot.

Marytere Alonso

MÉXICO · @365patrimonial

Desde 365 Patrimonial, Marytere Alonso hace educación financiera para la vida real y enseña a administrar el dinero con claridad. Conferencista, acompaña a más de 320 mil seguidores en su camino financiero.

Sofía Macías

MÉXICO · @pequenocerdocapitalista

Creadora de Pequeño Cerdo Capitalista, Sofía Macías lleva las finanzas personales a hippies, yuppies y bohemios. Autora publicada, comparte contenido constante sobre ahorro e inversión con más de 200 mil seguidores.

Andrés Garza

MÉXICO · @andresgarzam

Financiero de profesión, Andrés Garza promueve la libertad a través de la educación financiera: crear, administrar y multiplicar. Host de Compuestos Podcast, comparte su visión con una comunidad de 2 millones de seguidores.

Litzerindandy Hanyusi

MÉXICO · @missfinanzas

Asesora financiera y finfluencer, Litzerindandy Hanyusi explica las finanzas personales con cercanía y constancia. Conduce Miss Finanzas El Podcast y conecta con más de 160 mil seguidores.

Javier Morodo

MÉXICO · @javiermorodo

Gestor de fondos con más de mil millones de pesos bajo administración, Javier Morodo fue CSO de GBM+ y CPO de Bitso. Fundador de Revolución de la Riqueza, autor de Riqueza 360 y podcaster, enseña a construir patrimonio.

Manolo Wigueras

@ellagodelosbusiness

Exdirector de banca, Manolo Wigueras enseña a cuidar el dinero e invertir para no llegar al retiro en cero. Autor de un libro de finanzas, ofrece sesiones personalizadas a una comunidad de más de 300 mil seguidores.

Karla Berman

MÉXICO · @karlitaberman

Empresaria y financiera, Karla Berman toma decisiones con datos y comparte esa mentalidad con emprendedores. Inversionista en Shark Tank México y voz del podcast White Paper, inspira a más de 170 mil seguidores.

Andrés Olea

MÉXICO · @cometaolea

VP de Ventas de Productos Financieros en GBM+, Andrés Olea ayuda a entender los mercados con un lenguaje cercano. Co-host de El Arte de Invertir y Conversaciones de Sobremesa, acerca la inversión a nuevas audiencias.

Cesar Vega

MÉXICO · @cesarvegaeconomista

Economista y arquitecto patrimonial, Cesar Vega es autor del libro El Dinero y miembro Top of the Table de MDRT. Fundador de Vega Legacy, ayuda a planear, proteger y hacer crecer el patrimonio.

Adriana Thomsen

MÉXICO · @adythomsen

★ FOUNDER · BE IN

Adriana Thomsen enseña a convertirse en el propio guardián financiero y a invertir sin estrés con sus Adytips. Comparte contenido constante sobre inversión y retiro con más de 370 mil seguidores.

Daniel Urías

MÉXICO · @coolturafinanciera

Desde Cooltura Financiera, Daniel Urías hace que las finanzas personales sean divertidas e imparte conferencias en empresas. Autor del audiolibro Gástese en caso de emergencia, también impulsa planes de retiro con Mi Plan a Futuro.

Carlos García (Carlos Estratega)

ESPAÑA · @carlos.estratega

Carlos García, conocido como Carlos Estratega, comparte consejos prácticos de finanzas y emprendimiento aplicados al día a día. Su contenido constante conecta con una comunidad de más de 900 mil seguidores.

Pablo Sánchez

MÉXICO · @pablosanser

Estratega patrimonial con 15 años de asesoría, Pablo Sánchez ayuda a diseñar el patrimonio desde la planeación financiera. Integra la psicología del dinero para que cada decisión financiera sea más consciente y sostenible.

Pau Anguiano

MÉXICO · @pauanguiano

Autodefinida nutrióloga de gastos y gurú de billetera, Pau Anguiano mejora la calidad de vida en México y LATAM con educación financiera. Creadora de The Financial Detox, comparte finanzas personales de forma constante y cercana.

Belem Remes

MÉXICO · @belemremes

Especialista en pensiones, Belem Remes ayuda a planear un retiro próspero con asesoría personalizada. Su contenido constante sobre retiro hace más claro un tema clave para el bienestar financiero.

Claudio Zuchovicki

ARGENTINA · @czuchovicki

Economista y referente del mercado de capitales, Claudio Zuchovicki explica la economía con claridad y experiencia. Comparte su análisis con una comunidad de más de 440 mil seguidores.

Liliana Zamacona

MÉXICO · @lachinafinanciera

Directora de Legión Financiera, Liliana Zamacona creó una escuela para mentes divergentes que buscan hacer crecer su dinero. Entrenadora financiera y speaker, une el autoconocimiento con la educación financiera.

Julieta Tarrés

ARGENTINA · @jultarres

Maestra en Economía por la Universidad Di Tella, Julieta Tarrés conduce contenidos de economía en CNN en Español. Autora de Argenplata, traduce la macroeconomía argentina en decisiones financieras cotidianas.

Lara López Calvo

ARGENTINA · @laralopezcalvo

Economista por la UBA con maestría en finanzas, Lara López Calvo hace de la educación financiera su misión. Fundadora del podcast Juntala, comparte su contenido con una comunidad de un millón de seguidores.

Pepe Nieves

MÉXICO · @invierteconpepe_

Asesor en inversión certificado (F3), Pepe Nieves enseña a dar los primeros pasos para invertir con confianza. Con contenido constante de inversiones, finanzas y negocios, acompaña a más de 430 mil seguidores.

Juan Diego Gómez (Invertir Mejor)

COLOMBIA · @invertirmejor

Coach, escritor, youtuber y conferencista, Juan Diego Gómez inspira a tomar el control del dinero desde Invertir Mejor. Inversionista y coleccionista de arte, reúne una comunidad de casi un millón de seguidores.

Isis Carus

MÉXICO · @finanzascolorderosa

Coach financiera, escritora y speaker TED, Isis Carus enseña a manejar el dinero para alcanzar los sueños. Creadora de Mujer Expansiva, impulsa las finanzas personales y las inversiones de las mujeres.

Elena Alonso

ARGENTINA · @elena.financiera

Economista y fundadora de Emerald, Elena Alonso ayuda a ordenar las finanzas personales con datos. Speaker TEDx, participa en Sin Manual y Dato Mata Relato, y conecta con más de 330 mil seguidores.

Saralina

@finanzasconsaralina

Saralina propone unas finanzas sin ansiedad, para que el dinero dé paz y no preocupación. Con su método propio, ayuda a decidir mejor con lo que ya se gana.

Rodrigo Zubiria

MÉXICO · @rodrigozubiria

Creador del concepto Nirvana Financiero, Rodrigo Zubiría es mentor en finanzas personales. Papá y esposo, comparte contenido constante de ahorro e inversión con más de 650 mil seguidores.

Florencia Barragán

ARGENTINA · @barraganflorencia

Economista por la UBA y magíster en periodismo por la UTDT, Florencia Barragán comparte datos útiles de economía. Periodista de El Cronista y voz del podcast Policy Makers, acerca la economía a la vida diaria.

Luis Miguel Altamirano (Luis Mi Negocios)

MÉXICO · @luisminegocios

Autor de Rico el que lo lea, publicado por Editorial Planeta, Luis Miguel Altamirano explica inversiones, finanzas y negocios. Su contenido constante llega a una comunidad de 1.8 millones de seguidores.

Wayo Castellanos

MÉXICO · @wayocastellanos_

Wayo Castellanos ayuda a construir un retiro millonario con estrategias claras de finanzas personales. Más de 200 personas han confiado en su asesoría, y conduce el podcast Éxito a Centavos.

Alejandro Saracho

MÉXICO · @alejandrosaracholf_oficial

Autor de tres bestsellers, Alejandro Saracho lleva 15 años enseñando a manejar el dinero e invertir. Su propuesta lleva a sus seguidores de cero a cien en el camino hacia la libertad financiera.

Macarena Riva

MÉXICO · @soymacariva

Macarena Riva explica tendencias de negocios y finanzas con un estilo fresco y accesible. Co-host de Chisme Corporativo, conecta con más de 900 mil seguidores.

Cristian Arens

@arenscristian

Autor de cinco libros sobre dinero, Cristian Arens enseña a invertir y a poner el dinero a trabajar. Su contenido de dinero, negocios y crecimiento reúne a casi 300 mil seguidores.

Antonio Santos (Dollar Dorado)

ESPAÑA · @dollardoradoyt

Antonio Santos, creador de Dollar Dorado, divulga finanzas e inversión para el público hispanohablante. Hoy construye Lathos Education, un proyecto educativo con el que amplía su labor de divulgación.

Paola Almontes

MÉXICO · @finanzas.conproposito

Creadora del Mapa del Inversor, Paola Almontes ha formado a más de 10 mil alumnos en inversión y retiro. Colaboradora de Rankia México, comparte contenido gratuito con una comunidad de 1.6 millones.

José Antonio Álvarez (Dr. Finanzas Personales)

ESPAÑA · @doctorfinanzaspersonales

Doctor en Economía y asesor financiero certificado, José Antonio Álvarez se especializa en jubilación e inversión. Con programas como Jubílate Premium y De 0 a inversor, ayuda a vivir el retiro como se merece.

Ahorra con Marta

ESPAÑA · @ahorraconmarta

Ahorra con Marta combina ahorro, inversión y actualidad con un toque de humor que hace las finanzas más cercanas. Su comunidad de más de 180 mil seguidores encuentra ideas prácticas para cuidar su dinero.

María Luisa Ayala

MÉXICO · @cafedefinanzas

MBA y economista, María Luisa Ayala invita a tomar un café para hablar de finanzas. Ha enseñado a más de 3,500 alumnas a cuidar su dinero e invertir.

Contador Contado

MÉXICO · @contador.contado

Contador fiscalista, empresario y creador de contenido, Contador Contado explica impuestos y pensiones en México. Desde Instagram y YouTube, convierte temas fiscales complejos en información clara y útil.

Omar Carrera Guerra

MÉXICO · @omareducacionfinanciera

Omar Carrera Guerra comparte educación financiera enfocada en inversiones y finanzas personales. A través de sus cursos, acompaña a más de 350 mil seguidores en sus primeros pasos como inversionistas.

Eli Defferary

ESPAÑA · @elidefferary

Especialista en finanzas y temas legales, Eli Defferary lidera Defferary SL y divulga con claridad. Reconocida entre los Best Influencers de Forbes en 2021 y 2022, suma su experiencia bancaria y su faceta como autora.

Paola Ramírez

MÉXICO · @finanzasconpao

CEO de ĀMPAR Estrategia Financiera, Paola Ramírez cuestiona lo tradicional para lograr la libertad financiera en la juventud. Ofrece asesoría para que la independencia económica no tenga que esperar hasta los 65.

Emilly Martínez (Financionauta)

MÉXICO · @financionauta_

Emilly Martínez, Financionauta, enseña finanzas de manera fácil para gestionar mejor el dinero. Comparte contenido sobre hábitos financieros, CETES y negocio para dar los primeros pasos.

Pamela Miranda

MÉXICO · @finanzas_conpam

Para Pamela Miranda, las finanzas personales son decisiones conscientes de todos los días. Promueve invertir por metas y ofrece asesoría uno a uno.

Mis Propias Finanzas

COLOMBIA · @mispropiasfinanzas

Mis Propias Finanzas es un proyecto educativo que acerca las oportunidades de inversión a los colombianos. Con clases gratuitas, conecta con una comunidad de más de un millón de seguidores.

Salvador Di Stefano

ARGENTINA · @salvador.distefano

Analista económico con trayectoria, Salvador Di Stefano explica la economía de forma simple. Ofrece información y estrategia sobre mercados, agro, inversiones y negocios para anticiparse a lo que viene.

Pedro Castre

COLOMBIA · @pedro.castre

Pedro Castre ha ayudado a sus clientes a liberar más de 10 millones de dólares en deuda. Su comunidad promueve libertad y plenitud financiera a partir de finanzas personales sanas.

Eduardo Rosas Osorno

MÉXICO · @lalorosasosorno

Maestro en Planeación Financiera, Eduardo Rosas Osorno es autor del libro Ya Te Cargó El Retiro. Con un millón de suscriptores en YouTube, acerca la planeación del retiro a una gran audiencia.

Josh Rincón

ESTADOS UNIDOS · @joshrinconn

Creador de finanzas personales, Josh Rincón explica impuestos y ahorro con un enfoque educativo para la comunidad latina. Suma más de 5.5 millones de seguidores en sus plataformas.

Fátima González Franco

MÉXICO · @finanzasconfa

Desde Querétaro, Fátima González Franco enseña a organizar el dinero y a planear el retiro con Planes Personales de Retiro. Autora del libro Soñar cuesta mucho, ofrece cursos y asesorías personalizadas.

Paco Montoya

MÉXICO · @finanzasycafe

Asesor financiero, Paco Montoya comparte finanzas en lo que te tomas un café, pensadas para quien no tiene tiempo. Su taller Invierte sin miedo a equivocarte complementa sus tips constantes de crédito e inversión.

Las MoneyPlanners

MÉXICO · @lasmoneyplanners

Este dúo de finanzas personales incluyentes creó un espacio seguro de finanzas diversas para el adultx chiquitx. Las MoneyPlanners ofrecen asesoría personalizada para tomar el control del dinero sin juicios.

Yadi Yate

COLOMBIA · @mientrenadorfinanciero

Coach y autora de Declara, Yadi Yate promueve la paz financiera desde la conciencia y las decisiones. Desde Mi Entrenador Financiero, ayuda a transformar la relación con el dinero.

10 Podcast

CATEGORÍA 10 · BIENPREMIOS 2026

Te acompañan en el tráfico, en el gimnasio y en las noches en que no puedes dormir. Estos podcasts se volvieron la conversación que miles de personas esperan cada semana. Reconocemos a los programas que informan, inspiran y hacen compañía al mismo tiempo.

60 NOMINADOS OFICIALES

Marco el Podcast — Marco Antonio Regil

MÉXICO · @marcoantonioregil

Marco el Podcast reúne conversaciones sobre transformación personal, complementadas con conferencias y talleres. Siete veces ganador de BienPremios y ponente de BienFest, Marco Antonio Regil es conductor, conferencista y autor.

La historia que te cuentas — Paola Herrera

MÉXICO · @paolaherrerabeauty

★ FOUNDER · BE IN

La historia que te cuentas invita a reprogramar mente y energía para cambiar el relato personal. Su host, Paola Herrera, es cinco veces ganadora de BienPremios y ponente de BienFest.

Seres de Excelencia — Mary Cardona Lenis

ESPAÑA · @marycardonalenis

Seres de Excelencia explora el bienestar emocional, espiritual y familiar con herramientas como la PNL y la hipnosis. Mary Cardona Lenis, consultora en PNL, es ganadora de BienPremios 2025 y ponente de BienFest.

El podcast de Marian Rojas Estapé

ESPAÑA · @marianrojasestape

El podcast de Marian Rojas Estapé ayuda a entender las emociones y a calmar la mente. Psiquiatra y autora bestseller, ganó BienPremios 2023 y conecta con una comunidad de 4.7 millones.

Conversaciones del Alma — Durga Stef

MÉXICO · @durgastef

Conversaciones del Alma es un podcast de espiritualidad aterrizada, humana y práctica, de gran alcance en español. Su creadora, Durga Stef, ganó BienPremios 2023 y ofrece programas como Claridad.

En la voz de Mario Guerra

MÉXICO · @marioguerra

El podcast En la voz de Mario Guerra aborda el apego, los vínculos y la salud emocional desde la psicoterapia. Psicoterapeuta, máster en tanatología y business coach, su conductor ganó BienPremios 2023.

Querida Valeria

MÉXICO · @carlacardona_

Querida Valeria es un espacio para entender lo que sentimos, con conversaciones cercanas sobre salud emocional. Su host, la psicóloga Carla Cardona, es conferencista y ponente de BienFest.

Por el placer de vivir — Dr. César Lozano

MÉXICO · @drcesarlozano

Por el placer de vivir lleva mensajes de salud emocional y bienestar con la calidez de su anfitrión. El Dr. César Lozano, médico cirujano y doctor en psicoterapia, ganó BienPremios 2019 y suma 2.6 millones de seguidores.

Espiritualidad Aplicada — Fer Broca

MÉXICO · @ferbroca1

Espiritualidad Aplicada propone episodios constantes sobre cómo vivir plenamente y en paz. Su creador, Fer Broca, ganó BienPremios en 2023, 2024 y 2025 y es ponente de BienFest.

Margarita Pasos

ESTADOS UNIDOS · @margaritapasos

El podcast de Margarita Pasos aborda ventas, mentalidad y liderazgo para escalar negocios. Miembro del Forbes Business Council, su voz llega a más de 4 millones de seguidores.

Martha Debayle Podcast

MÉXICO · @marthadebayle

Martha Debayle Podcast reúne conversaciones sobre bienestar y estilo de vida con la experiencia de una comunicadora de trayectoria. CEO de MMK Group y figura de W Radio, Martha Debayle conecta con 2.6 millones de seguidores.

La magia del Caos

MÉXICO · @lamagiadelcaos

La magia del Caos, el podcast de Aislinn Derbez, explora espiritualidad y desarrollo personal. Complementa sus episodios con cursos digitales y retiros presenciales, ante una comunidad de 1.9 millones.

Mejor Q' Ayer — Luis Ernesto Franco

MÉXICO · @guerofranco

Mejor Q' Ayer invita a construir la mejor versión de uno mismo con conversaciones de desarrollo personal y fe. Lo conduce el actor y productor Luis Ernesto Franco, que convoca a una comunidad de 1.8 millones.

Se regalan dudas

MÉXICO · @seregalandudas

Se regalan dudas abre conversaciones emocionales, francas y cercanas sobre la vida. Conducido por Lety Sahagún y Ashley Frangie, reúne a 1.8 millones de seguidores y sale de gira por México.

Caminos con luz

MÉXICO · @luzmazetina

Caminos con luz aborda la ansiedad y el bienestar emocional con un tono cálido y constante. Luz María Zetina, conductora, actriz, escritora y locutora de MVS, comparte su experiencia con más de 700 mil seguidores.

Soy Como Como

ESPAÑA · @nuria__coll

Soy Como Como divulga salud integrativa con cursos, productos y formación para mejorar la salud. Núria Coll lleva más de 15 años emprendiendo en salud y lidera una comunidad de 7 mil miembros.

Aprendemos juntos Mex

MÉXICO · @aprendemosjuntosbbva_mex

Aprendemos juntos comparte historias inspiradoras para construir entre todos una vida mejor. Impulsada por BBVA, la plataforma suma más de 400 mil seguidores en México.

Entiende tu mente

ESPAÑA · @entiendetumente

En 20 minutos, Entiende tu mente ayuda a entenderse mejor y activar cambios en el día a día. Lo conducen psicólogos autores de libros, comprometidos con la divulgación de la salud mental.

Sinergéticos Podcast — Jorge Serratos

MÉXICO · @sinergeticospodcast

Conducido por Jorge Serratos, Sinergéticos Podcast se posiciona como el podcast de negocios número uno en México. Su conductor suma además una comunidad de 1.5 millones de seguidores en su cuenta personal.

Phitlosofia

MÉXICO · @phitlosofia

Phitlosofia resume lo que urge saber sin tiempo para leer: ciencia y herramientas para aprovechar mejor el cuerpo y la vida. Creado por Denisse Phit, reúne a invitados expertos en salud y ciencia del cuerpo.

Podcast Walter Riso Oficial

ARGENTINA · @walter_riso

El podcast oficial de Walter Riso lleva la terapia cognitiva y la salud emocional a una comunidad de 4.1 millones de seguidores. Psicólogo clínico, magíster en bioética y escritor de enorme alcance, es una referencia en bienestar emocional.

The Wildflowers — Yulene Galera

MÉXICO · @yulenegaleratrillas

The Wildflowers ayuda a hablar en público, ocupar el propio espacio y callar la voz crítica. Yulene Galera, conferencista y cofundadora de Storytellher, impulsa la autoestima femenina.

Cracks Podcast

MÉXICO · @crackspodcast

Cracks Podcast entrevista a personas extraordinarias que comparten sus secretos para alcanzar el alto desempeño. Creado por Oso Trava, inspira a construir hábitos y mentalidad de alto rendimiento.

Vibrando Alto Podcast

MÉXICO · @podcastvibrandoalto

Vibrando Alto Podcast conversa sobre espiritualidad y consciencia con la convicción de que, si sanas tú, sanamos todos. Lo conduce Vero Fuentes, quien comparte su visión holística con su comunidad.

Marion Cortina

MÉXICO · @marioncortina

El podcast de Marion Cortina mezcla curiosidad, cultura y bienestar con una mirada creativa. Locutora en Los 40 y Vox FM, es cofundadora y directora creativa de Luan Museo, con más de 15 años de experiencia.

Daya Rebolledo

MÉXICO · @dayarebolledocoach

★ FOUNDER · BE IN

Recalibrando Podcast ofrece herramientas para pasar del agobio a la claridad y la acción. Daya Rebolledo, coach ICF y autora best seller, es ponente de BienFest.

Ad Propositum — Efrén Martínez Ortiz

COLOMBIA · @efrenmartinezo

Ad Propositum explora el sentido de vida, el amor y las heridas desde la logoterapia. Efrén Martínez Ortiz, psicólogo con doctorado, escritor y presidente de Meaning Group, conecta con 1.3 millones de seguidores.

Mientras respires, estás a tiempo — Leti Arévalo

ARGENTINA · @conamor.leti

Mientras respires, estás a tiempo es un podcast sobre amor propio y autoestima que también se convirtió en libro. Leti Arévalo, mentora de autoestima, acompaña a una comunidad de 1.2 millones de seguidores.

Dementes Podcast

MÉXICO · @dementespodcast

Dementes Podcast comparte conversaciones prácticas con quienes desafiaron el camino tradicional. Conducido por Diego Barrazas, inspira a emprendedores a construir su propio camino.

Medita Podcast

ESPAÑA · @meditapodcast

Medita Podcast ofrece más de mil meditaciones originales y guías de mindfulness para el día a día. Con más de 18 millones de reproducciones, se complementa con cursos y talleres de Mar del Cerro.

Fitness Revolucionario — Marcos Vázquez

ESPAÑA · @fitness.revolucionario

Fitness Revolucionario cuestiona dogmas sobre salud y fitness para mejorar de verdad el cuerpo. Marcos Vázquez, divulgador y autor publicado, habla de comida real, movimiento y salud salvaje ante más de 800 mil seguidores.

El podcast de Álex Rovira

ESPAÑA · @alexroviracelma

El podcast de Álex Rovira guía procesos de transformación humana y liderazgo. Economista y autor de La Buena Suerte, también conduce Ojalá lo hubiera sabido antes.

Conquista tu mundo — Johnny Abraham

MÉXICO · @johnnyabraham._

Conquista tu mundo ayuda a romper patrones emocionales y relacionales para construir vínculos más sanos. Johnny Abraham, autor, conferencista y creador del Método PATH, conecta con 3.4 millones de seguidores.

La Fórmula del Éxito — Uri Sabat

ESPAÑA · @urisabat

La Fórmula del Éxito reúne entrevistas profundas sobre salud, historias de vida y experiencias que inspiran. Uri Sabat, podcaster de referencia en España, construye cada episodio desde su pasión por hacer preguntas.

El podcast de Cristina Mitre

ESPAÑA · @thebeautymail

El podcast de Cristina Mitre, Premio Ondas del Podcast 2023, aborda el bienestar integral. Periodista y escritora, es autora de Mujeres que corren y Correr es vivir a tope de power.

En terapia con Roberto Rocha — Roberto Rocha

MÉXICO · @robertorocha__

Psicoterapeuta y conferencista, Roberto Rocha conduce En Terapia, un podcast que acerca la salud mental a la conversación cotidiana. Desde Monterrey ofrece terapia en línea y talleres a una comunidad de más de 160 mil seguidores.

Bendita Nutrición — Beatriz Boullosa y Nicolás Mier y Terán

MÉXICO · @beaboullosa

Bendita Nutrición lleva la nutrición con respaldo profesional a la vida diaria, con episodios constantes y conversaciones claras. Beatriz Boullosa preside la FMND, fundó el área de nutrición de la Selección Mexicana y asesora a atletas olímpicos mexicanos.

Dr. Borja Bandera

ESPAÑA · @banderaempodera

Médico endocrinólogo y nutricionista, el Dr. Borja Bandera usa su podcast para enseñar a optimizar la salud y prevenir la enfermedad. Su divulgación suma más de 1.9 millones de suscriptores en YouTube y una comunidad de más de 170 mil seguidores en Instagram.

Familias Horribles

@familiashorribles

Familias Horribles reúne a Alicia, terapeuta y madre, y a Ariana, psicóloga e hija, para hablar de dinámicas familiares y salud emocional. Cada domingo recuerdan a su audiencia que no está sola, que no está loca ni es culpable.

Impulso — Rorro Echávez

MÉXICO · @rorroechavez

Impulso es el espacio de Rorro Echávez para quienes buscan una gran vida, con reflexiones sobre bienestar, hábitos y propósito. Speaker mexicano y autor de tres libros, inspira a una comunidad de más de 650 mil seguidores.

Inquebrantables — Daniel Habif

MÉXICO · @danielhabif

En Inquebrantables, Daniel Habif comparte mensajes de fortaleza interior y fe que acompañan a millones de personas. Escritor best-seller y conferencista, ganó BienPremios 2021 y hoy reúne una comunidad de más de 10 millones de seguidores.

Mi Medicina Podcast

MÉXICO · @mimedicina_podcast

Mi Medicina Podcast, conducido por Esther Iturralde, es la evolución de Reinvéntate y conserva todos sus episodios anteriores. Sus conversaciones invitan a reinventarse y a cuidar la salud en cada episodio.

Lab de la Felicidad — Dayanara Torres

PUERTO RICO · @dayanarapr

Lab de la Felicidad es el podcast donde Dayanara Torres conversa sobre bienestar, amor propio y felicidad. Miss Universo 1993, actriz, autora y sobreviviente de melanoma, inspira a una comunidad de casi 2 millones de seguidores.

Un mensaje de voz — Carla Morrison

MÉXICO · @carlamorrison

Un mensaje de voz es el podcast donde Carla Morrison habla con apertura de salud mental y emociones. Cantautora ganadora del Latin Grammy, es una voz reconocida en salud mental para más de 2.5 millones de seguidores.

El podcast de Vir Busnelli

ARGENTINA · @virbusnelli

Médica especialista en nutrición y obesidad, Vir Busnelli abre en su podcast las conversaciones que necesitan más tiempo. Preside la Sociedad Argentina de Nutrición y su podcast destaca entre los más escuchados de Apple Podcasts en México.

Tus Amigas Las Hormonas — Dra. Isabel Viña

ESPAÑA · @isabelvina

Tus Amigas Las Hormonas explica metabolismo, hormonas y suplementación para saber más, temer menos y elegir mejor. La Dra. Isabel Viña, médica divulgadora, reúne a más de 470 mil seguidores y tiene una gran audiencia en México.

Autoestima para tu vida — María José Álvarez Betín

COLOMBIA · @mariajosealvarezb

Autoestima para tu vida, podcast número uno en su tema, propone una paz que no dependa de nadie. María José Álvarez Betín, psicóloga y coach, comparte herramientas para dejar de ser duros con uno mismo ante más de 460 mil seguidores.

Mente al Cuadrado — Dr. Edilberto Peña de León

MÉXICO · @edilberto_pena_de_leon

Mente al Cuadrado lleva la salud mental basada en evidencia a un lenguaje claro y cercano. El Dr. Edilberto Peña de León es neuropsiquiatra y director de CISNE México, con una larga labor de divulgación.

El rincón de los errores

MÉXICO · @elrincondeloserrores

El rincón de los errores es el lugar donde equivocarse está bien visto, con nuevos episodios cada domingo. Marimar Vega y Efrén Martínez conversan sobre relaciones y salud emocional ante más de 850 mil seguidores.

Sin miedo — Rafael Santandreu

ESPAÑA · @santandreurafael

Sin miedo acerca la psicología cognitiva a quien quiere vencer la ansiedad y vivir con más calma. Rafael Santandreu, psicólogo y autor best seller, prepara su nuevo libro, Dormir cuando no puedes dormir.

Infinitos Podcast

MÉXICO · @infinitospodcast

Infinitos Podcast, creado por Martha Higareda, nace para inspirar y crecer juntos en consciencia. Hoy reúne a una comunidad de más de 80 mil seguidores que crece en consciencia junto a ella.

Genuina Media — Nathalia Molina

MÉXICO · @psic.nathaliamolina

Genuina Media es el podcast de Nathalia Molina sobre salud emocional y relaciones, con una mirada humana y cercana. Psicóloga y escritora en Monterrey, concluye una maestría en violencia de género y conecta con más de 480 mil seguidores.

De Raíz — NutriADN

MÉXICO · @nutriadn

De Raíz es el podcast de NutriADN, marca de nutrigenética y nutrición funcional que busca la salud desde la raíz. Con sedes en Monterrey, CDMX, Guadalajara, Puebla y Tijuana, ofrece test genéticos y suplementos funcionales.

Vos Podés — Tatiana Franko

COLOMBIA · @tatiana_franko

Vos Podés es el podcast de desarrollo personal de Tatiana Franko, con una fuerte audiencia en México. Comunicadora y podcaster colombiana, motiva a una comunidad de más de 1.3 millones de seguidores.

Después de la pérdida — Gaby Pérez Islas

MÉXICO · @gabytanatologa

Después de la pérdida acompaña a quienes atraviesan el duelo y es un podcast referente de salud mental. Gaby Pérez Islas es tanatóloga, autora, conferencista internacional y YouTuber, con más de 550 mil seguidores.

Creesiendo Podcast

MÉXICO · @creesiendo.io

Conducido por Germán Ahumada, Creesiendo Podcast es un espacio para crecer en lo personal. Sus mini-series y las herramientas de balance de Paando acompañan a su comunidad en el día a día.

Farid y Diego — Farid Dieck y Diego Ruzzarin

MÉXICO · @faridieck

Farid y Diego reúne a Farid Dieck y Diego Ruzzarin en conversaciones y relatos que invitan a la reflexión. Farid es psicólogo con maestría en psicoterapia psicoanalítica, cocreador de Axel y Astro, y suma casi 11 millones de seguidores.

Bonita Insideout

MÉXICO · @bonitainsideout

Bonita Insideout, el podcast de belleza número uno en español, propone una belleza sin filtros. Producido por Troop, comparte favoritos de cuidado personal, cosméticos y perfumes con su comunidad.

Universo Sorpréndeme — Haru Escárcega

MÉXICO · @haruhealing

Universo Sorpréndeme es el podcast de espiritualidad de Haru Escárcega, enfocado en procesos de transformación. Se define como trabajadora de luz y aceleradora de procesos, y comparte su mensaje con más de 220 mil seguidores.

La cuarta es la vencida — Laura Arias

COLOMBIA · @lacuartaeslavencida_

La cuarta es la vencida es un espacio para aprender sobre salud mental y relaciones, con audiencia creciente en México. Laura Arias, su creadora, invita a sus oyentes a iniciar su propio proceso terapéutico.

11 CATEGORÍA 11 · BIENPREMIOS 2026

Yogi o Maestro de Yoga

En un mundo que no se detiene, ellos enseñan a respirar. Esta categoría celebra a los maestros y practicantes que llevan el yoga más allá del tapete: a la forma de pensar, de moverse y de vivir.

59 NOMINADOS OFICIALES

Gaby Zermeño

MÉXICO · @mujer.yogui

Gaby Zermeño integra yoga, medicina china y ayurveda para equilibrar el cuerpo desde adentro. Ganadora de BienPremios 2024, guía a más de 620 mil seguidores en temas de estrés, energía y hormonas.

Brenda Yoga

@brendayoga

Con clases en línea de yoga, meditación y balletfit, Brenda Yoga ayuda a las mujeres a sentirse bien desde casa. Ganadora de BienPremios en 2018, 2021 y 2025, practica a diario con una comunidad de más de 120 mil seguidores.

Regina Marco

MÉXICO · @regina_marco

Regina Marco propone gozo en el cuerpo, paz en la mente y visión para la vida, del Himalaya al día a día. Ganadora de BienPremios en 2018 y 2020, inspira a más de 110 mil seguidores.

Ana Paula Domínguez

MÉXICO · @anapau.dominguez

Wellness expert y conferencista, Ana Paula Domínguez fundó Yoga MX y suma más de 20 años en consultoría de bienestar. Autora de cuatro libros, ganó BienPremios en 2016, 2022 y 2023 y guía retiros de Kundalini y prosperidad.

Viridiana Yoga

MÉXICO · @viridianayoga

Instructora de yoga y YouTuber, Viridiana Yoga acompaña especialmente a mujeres de 40 años en adelante. Ganadora de BienPremios 2022, practica con una comunidad de 50 mil seguidores.

Marcos Jassan

MÉXICO · @marcosjassan

Marcos Jassan comparte práctica, respiración y retiros, y forma nuevos maestros con su propia certificación de yoga. Ganador de BienPremios 2019, también desarrolla diseño textil con su marca homónima.

Mars Yogi

MÉXICO · @mars_yogi

★ FOUNDER · BE IN

Facilitadora de meditación, yoga y movilidad, Mars Yogi diseña experiencias de bienestar para eventos y espacios. Fundadora de Gratitude Fest y ponente de BienFest, también impulsa el marketing de marcas conscientes.

Xuan Lan

ESPAÑA · @xuanlanyoga

Xuan Lan es experta en yoga y bienestar, con su app XLY Studio y la docuserie RESET. Autora de tres libros, entre ellos el best-seller Mi diario de yoga, suma 2.1 millones de suscriptores en YouTube.

Daniel Ferraez

MÉXICO · @yogui_dan

Maestro de yoga con más de diez años de práctica, Daniel Ferraez ayuda a transformar la salud con rutinas constantes. Más de 14 mil alumnos han pasado por Prayana Studio, y su comunidad supera 1.7 millones de seguidores.

Paloma Marin

MÉXICO · @palo.yoga

Maestra de yoga mexicana, Paloma Marin imparte clases en Prayana Studio y comparte retos y tips de bienestar. Entrenadora de yoga para Nike, reúne a una comunidad de más de 1.8 millones de seguidores.

Yudy Arias

COLOMBIA · @yudyarias

Yudy Arias combina yoga, bienestar y espiritualidad real en una propuesta sin etiquetas. Con su podcast, experiencias y colaboraciones, inspira a más de 780 mil seguidores.

Brad Terrell

MÉXICO · @bradterrellyoga

Coach de yoga, movimiento y movilidad, Brad Terrell fundó B Movement Academy, con formaciones, retiros y app propia. Imparte clases en la Ciudad de México y suma más de 350 mil seguidores.

Nam Nidhan Khalsa

CHILE · @nam_nidhan

Yogini, guía y madre, Nam Nidhan Khalsa es maestra de kundalini yoga con amplia trayectoria. Impulsa el empoderamiento a través del autoconocimiento ante una comunidad de 2.8 millones de seguidores.

Liliiput

MÉXICO · @liiliiput

Liliiput propone construir fuerza y encontrar calma con programas de yoga realistas y alcanzables. Yoga Trainer de Nike, también lidera el área de crecimiento e innovación en Pico.

Luz Orea

@luzorea__

Luz Orea fundó Amma Institute, donde imparte formaciones de maestros de yoga, retiros y programas en línea. Ofrece consultas de Ayurveda y estilo de vida, y conduce el podcast Vida en equilibrio.

Anabel Otero

ESPAÑA · @anabel_otero

Con más de nueve años enseñando yoga, pilates y meditación, Anabel Otero invita a practicar gratis desde casa. Su canal de YouTube supera 1.7 millones de suscriptores.

Paulina Poumian

@pau_poumian

Asesora en bienestar integral y yogui, Paulina Poumian creó PPMethod para ayudar a las mujeres a reconectar con su propósito. Ha guiado a más de 5 mil mujeres a habitarse con intención.

Alejandra Quintero

MÉXICO · @alequinterooria

Maestra de yoga en Samadhi Studio, Alejandra Quintero enseña los Yoga Sutras y el arte de vivir en presencia. También es cofundadora de Dominion Housing y Doma Stays.

Dany Cataño

ALEMANIA · @danywellness

Yogui y coach fitness, Dany Cataño es una mexicana que inspira desde Múnich con yoga, fuerza y motivación. Es motivadora en Black Bike Studios y entrenadora de fuerza en The Munich Collective.

Tanya Witmond

MÉXICO · @tanyawitmond

Yoga trainer, life coach certificada y maestra de Budokon Yoga, Tanya Witmond integra movimiento, breathwork y reiki. Ponente de BienFest, también es entrenadora personal y educadora fitness con un enfoque integral de bienestar.

Ricardo Cavazos

@cavazosyoga

Ricardo Cavazos facilita retiros de sanación, bienestar y vida consciente para quienes buscan reconectar consigo mismos. Prepara su New Years Retreat 2027 en alianza con Amatecamp.

Olivia Martinez

MÉXICO · @oliviamartinez.om

Maestra autorizada KPJAYI nivel 2 y E-RYT 500, Olivia Martinez es la primera mexicana con esta autorización. Creó Hatha Yoga México, Ashtanga Yoga México y Tulum Good Fest.

Ada Carrillo

@adacarrillo

Ada Carrillo acompaña a personas funcionales por fuera y saturadas por dentro a sostener su vida sin romperse. Con psicoterapia, mentorías, sesiones uno a uno y programas, ayuda a manejar el estrés y la ansiedad.

Anna Vanzani

MÉXICO · @annavanzani_

Anna Vanzani une yoga, emprendimiento y el arte de ser humano, con más de diez años de práctica. Cofundadora de Atma Yoga MX, ofrece retiros, formaciones y clases.

Alex Shuz

MÉXICO · @soyalexshuz

Yogui todo terreno, Alex Shuz hace de la movilidad su tema central con flows dinámicos y llenos de energía. Head coach de Mat Flow en Commando Studio, es embajador de lululemon México y atleta de Optimum Nutrition.

Gerson Frau

MÉXICO · @gersonfrau

Maestro de yoga en búsqueda de la realidad, Gerson Frau comparte prácticas en línea y retiros. Es cofundador de Sadhaka Training, escuela de formación de maestros de yoga.

Mariana Cisneros

MÉXICO · @marianacsyoga

Desde la CDMX, Mariana Cisneros es maestra ERYT 500 y facilitadora licenciada de Rocket Vinyasa Training. Imparte clases semanales, retiros, talleres y formaciones de maestros.

Mariana Campero

@tinker_namaste

Maestra de yoga y terapeuta física, Mariana Campero une el conocimiento del cuerpo con la práctica en el mat. Mamá de dos, comparte su práctica con cercanía y una mirada terapéutica.

Daniela Guía de Yoga

MÉXICO · @danielayogui

Daniela Guía de Yoga acompaña a mujeres de más de 35 a ganar movilidad, bajar el estrés y lograr posturas que creían imposibles. Cofundadora de Verde Bendito, también organiza retiros para una comunidad de más de 200 mil seguidores.

Karla Yoga

MÉXICO · @karla.yoga

Karla Yoga enseña desde cualquier lugar del mundo con clases, cursos y certificaciones de yoga en línea. Ha certificado a más de 1,500 instructores y reúne a una comunidad de más de 130 mil seguidores.

Kathe Yogui

ESPAÑA · @katheyogui

Kathe Yogui, colombiana radicada en España, comparte yoga y bienestar con video nuevo cada lunes en YouTube. Su libro estará disponible a partir del 3 de noviembre, y su comunidad suma 1.8 millones de seguidores.

Alejandro Maldonado

MÉXICO · @yogalejandro

Alejandro Maldonado enseña yoga desde la respiración, la mente y el carácter, con clases y conferencias que invitan a revivir. Ofrece sesiones privadas en línea y presenciales a una comunidad de casi 180 mil seguidores.

Andie Cano

ESPAÑA · @andiecano

Mexicana en España, Andie Cano es maestra de yoga especializada en sistema nervioso y enseña a regular el estrés y la ansiedad. Conduce el podcast Me edito y es cofundadora de Suntup MX.

Elena Malova

ESPAÑA · @elenamalova_com

Elena Malova combina yoga, movilidad y flexibilidad en tutoriales claros y clases semanales. Su membresía en línea con programas guiados acompaña a una comunidad de 670 mil seguidores.

Patricia Montero (Yogimi)

ESPAÑA · @patrymontero

Actriz, presentadora y mamá, Patricia Montero comparte yoga, meditación y bienestar con una energía cercana. Fundadora de Yogimi e Infinity Calma Villa, crea experiencias wellness para más de 740 mil seguidores.

Vanesa Lorenzo

ESPAÑA · @vanesalorenzo_

Profesora de yoga y autora de Yoga, un estilo de vida y Crecer juntos, Vanesa Lorenzo inspira una vida consciente. Es fundadora y directora creativa de OMA, e integra el consejo de The Animals Observatory.

Silvia Herrera

MÉXICO · @silviaherrera_pr_yoga

★ FOUNDER · BE IN

Maestra de yoga y comunicadora, Silvia Herrera fundó Public Relations MX y cocrea el podcast INSPOD. Desde su práctica y su podcast, impulsa espacios donde el bienestar y la conversación se encuentran.

Sarabtek Kaur (Patty Prado)

MÉXICO · @yoga_consarabtek

★ FOUNDER · BE IN

Coach de yoga y terapeuta de reiki, Sarabtek Kaur ayuda a personas mayores de 40 años a cuidar su salud física, mental y emocional. A través del yoga y la meditación, guía a su comunidad hacia una vida más consciente y en equilibrio.

María José Prieto

CHILE · @mariajoseprietol

Actriz e instructora certificada de yoga Iyengar, María José Prieto lleva la práctica a más de 620 mil seguidores. Desde Chile, comparte el valor del yoga como herramienta de bienestar en la vida diaria.

Cecy Alcaraz (Malakita Yoga)

MÉXICO · @malakitayoga

Cecy Alcaraz fundó Malakita Yoga, con clases para practicar en cualquier momento y desde cualquier lugar. Es instructora certificada en yoga, yoga prenatal y postnatal, además de fitness coach.

Dianela Ferrarese (Yoga con Di)

ARGENTINA · @yoga_con_di

Yoga con Di integra cuerpo, mente y alma a través de yoga, meditación y mindfulness. Dianela Ferrarese ofrece formaciones certificadas IYO y prepara su Experiencia India 2026 para más de 370 mil seguidores.

Tere Rocha (El Mundo del Yoga)

MÉXICO · @elmundodelyoga

El Mundo del Yoga, de Tere Rocha, ofrece clases de yoga y respiración en su canal de YouTube. Impulsa el yoga latino ante una comunidad de más de 1.1 millones de seguidores.

Adriana Leal

MÉXICO · @adriana_lealyoga

Adriana Leal integra yoga, sound healing, ceremonias y conferencias en una propuesta de bienestar integral. Conductora de televisión y eventos en Televisa y el programa Hoy, lleva el yoga a una audiencia masiva.

Daniela Osorio Acuña

CHILE · @yoga_daniela

Instructora de vinyasa yoga, Daniela Osorio Acuña comparte una práctica constante y consciente. Como terapeuta ayurvédica, complementa el yoga con herramientas de bienestar para más de 130 mil seguidores.

Frank Ramírez (La Ciencia del Yoga)

COLOMBIA · @lacienciadelyoga

La Ciencia del Yoga enseña anatomía, salud y prevención de lesiones con aprendizaje accesible y mucho humor. Frank Ramírez, fisioterapeuta, lidera la comunidad Yoguis Rebeldes y ofrece cursos en línea.

Elena Brotons

ESPAÑA · @elenabrotons

Desde Barcelona, Elena Brotons comparte yoga y bienestar con una estética cuidada y un estilo de vida consciente. Colabora con Ulu Retreats y su comunidad supera los 100 mil seguidores.

Jimena Patiño

@mena_yoga

Jimena Patiño es Senior Trainer Latam de Rainbow Kids Yoga y trabaja con movimiento restaurativo. Forma a quienes llevan el yoga a niñas y niños en toda Latinoamérica.

Leo (FisioOm Yoga)

COLOMBIA · @fisioleoyoga

Bajo la promesa de Adiós dolor, Leo combina fisioterapia especializada, respiración y yoga para mejorar la postura. Desde Cali atiende a sus pacientes y comparte contenido práctico para prevenir lesiones.

Vrindavan Yoga

MÉXICO · @vrindayoga

Vrindavan Yoga es instructora multinivel avanzada con certificaciones RPYT, E-RYT 200, RYT 500 y YACEP. Imparte clases y formaciones de instructores para una comunidad de más de 70 mil seguidores.

Andrea (Radhi Yoga)

COLOMBIA · @radhi.yoga

Andrea, de Radhi Yoga, ayuda a entender a fondo el mundo del yoga y ya ha formado a más de 15 mil estudiantes. E-RYT 500, YACEP y autora, ofrece cursos, formaciones, retiros y podcast a más de 570 mil seguidores.

Ana Karen Jáuregui

MÉXICO · @anakarenjg

Consultora de yoga y wellness, Ana Karen Jáuregui fundó Xamana Wellness para promover un estilo de vida consciente. Embajadora de Oysho y Hummo, comparte su estilo de vida consciente con más de 60 mil seguidores.

Déborah Lemble

MÉXICO · @yoga.deborah

Profesora de ashtanga formada en Mysore, Déborah Lemble fundó su propio estudio de yoga. También bailarina y cantante, ayuda a conectar con el bienestar a través de Hola Prana.

Karlita Armenta

MÉXICO · @karlita.armenta

Karlita Armenta construye una vida con intención a través del yoga y el entrenamiento de fuerza. Instructora autorizada nivel II de SYC, fundó Casa Atma y es embajadora de Liforme.

Catalina Junemann (Terra Yoga)

CHILE · @terrayoga.chile

Para Catalina Junemann, el movimiento es cambio y transformación, y así lo enseña en Terra Yoga. Instructora de yoga y movimiento, recibe a sus alumnos en Vitacura, Santiago de Chile.

Alexandra (La Yogini)

@layogini

Alexandra, La Yogini, desmitifica la espiritualidad e invita a su comunidad a hacerse mejores preguntas. Más de 270 mil seguidores la acompañan en su Aquelarre para explorar por qué creemos lo que creemos.

Lucía Liencres

ESPAÑA · @lucialiencres

Lucía Liencres ofrece un calendario mensual de clases grabadas y clases en directo cada martes con The Class Yoga. Formadora de profesores de vinyasa de 200 horas, también impulsa el yoga para embarazadas.

Ernesto (EC Yoga Fit)

ESPAÑA · @ecyogafit

Ernesto, de EC Yoga Fit, conecta yoga, wellness y estilo de vida con una propuesta de lujo sereno. Su mirada al bienestar en hoteles y destinos reúne a más de 180 mil seguidores.

Vanessa Lima (Yoguifit)

ARGENTINA · @yoguifit_

Yoguifit es el proyecto de Vanessa Lima, instructora de yoga y masoterapeuta con enfoque de bienestar holístico. Autora de Carla, el reflejo de la transformación, organiza su Redtiro en Málaga para una comunidad de 1.3 millones.

Ricardo (Richi Yoga)

MÉXICO · @richiyoga_

Richi Yoga acompaña a hombres gay en su camino hacia la paz interior con yoga y retiros holísticos. Sus próximos retiros, A-MAR en Cozumel y Renacer en Tulum, reúnen comunidad y transformación.

12 CATEGORÍA 12 · BIENPREMIOS 2026

Espiritualidad y Mindfulness

Hay preguntas que ninguna dieta ni rutina responde. ¿Para qué estoy aquí? ¿Cómo encuentro calma cuando todo se mueve? Esta categoría reconoce a quienes guían el camino interior a través de la meditación, la conciencia y la presencia.

60 NOMINADOS OFICIALES

Fer Broca

MÉXICO · @ferbroca1

Fer Broca enseña a vivir plenamente, conectar con la espiritualidad y trascender para estar en paz. Ganador de BienPremios 2023, 2024 y 2025 y ponente de BienFest, conduce el podcast Espiritualidad Aplicada.

Mary Cardona Lenis

ESPAÑA · @marycardonalenis

Consultora en PNL, hipnosis y terapia regresiva, Mary Cardona Lenis acompaña procesos de sanación y honra a los ancestros. Ganadora de BienPremios 2025 y ponente de BienFest, conduce el podcast Seres de Excelencia.

Durga Stef

MÉXICO · @durgastef

Durga Stef comparte una espiritualidad aterrizada, humana y práctica, y conduce Conversaciones del Alma, podcast número uno. Ganadora de BienPremios 2023, guía a más de 330 mil seguidores con su programa Claridad.

Regina Marco

MÉXICO · @regina_marco

Del Himalaya a la vida diaria, Regina Marco comparte prácticas para encontrar paz en la mente y gozo en el cuerpo. Dos veces ganadora de BienPremios, en 2018 y 2020, acompaña a más de 110 mil seguidores en su camino espiritual.

Nam Nidhan Khalsa

CHILE · @nam_nidhan

Maestra de kundalini yoga y meditación, Nam Nidhan Khalsa inspira el autoconocimiento como camino de empoderamiento. Guía retiros de mujeres en República Dominicana y conecta con 2.8 millones de seguidores.

Ricardo Perret

MÉXICO · @ricardo.perret

★ FOUNDER · BE IN

Guía de transformación personal, escritor y conferencista, Ricardo Perret fundó La Montaña, Centro de Transformación. Ponente de BienFest, ofrece retiros, terapias y libros.

Coral de la Vega

MÉXICO · @coral_delavega

★ FOUNDER · BE IN

Actriz y maestra de meditación, Coral de la Vega lanzó su primer curso para llevar la presencia al día a día. Ponente de BienFest, comparte meditaciones guiadas con su comunidad desde Meditaciones Coral.

Borja Vilaseca

ESPAÑA · @borjavilaseca

Escritor y agitador de consciencias, Borja Vilaseca invita a conocerse a uno mismo con contenido constante de autoconocimiento. Conferencista con una comunidad de más de 900 mil seguidores, es uno de los autores más leídos en México.

Montserrat Castuera (Mindful Mamás)

MÉXICO · @mindfulmamas.mx

Mindful Mamás ayuda a madres y padres a entender realmente a sus hijos desde la crianza consciente. Montserrat Castuera, educadora y mamá de tres, conduce Criar con Sentido y ha llegado a más de 2 millones de familias.

Camila Healing

MÉXICO · @camila.healing

Camila Healing es creadora de Hipnosis de Sanación y ofrece formaciones de hipnosis y Yoga Nidra. Ponente de BienFest, impulsa además la Fundación HH y es autora de ¡Hipnosis hoy!

Marco Ratti

@rama_escuela

Marco Ratti explica la salud mental más allá del wellness, desde la educación en neurociencia somática. Creador del Método NeuroSoma, ha acompañado a más de 500 mil personas a habitar su cuerpo.

Cristy Lezama

@cristylezama

Cristy Lezama guía a su comunidad a retomar su poder interno y a creer más en sí misma. Con talleres y herramientas energéticas para potenciar fortalezas, inspira a más de 310 mil seguidores.

Perla Salas

@encuentrosagrado

Facilitadora de consciencia, Perla Salas propone dejar de sanar y empezar a vivir. Con 22 años catalizando transformación, trabaja shifting, shadow work e identidad ante más de 620 mil seguidores.

Paola Ambrosi

MÉXICO · @paolaambrosi__naaak

Mujer medicina, Paola Ambrosi comparte una mirada a la ciencia de la consciencia. Ponente de BienFest, presenta Qualia el 7 de noviembre.

Paula Butragueño

ESPAÑA · @pau_inspirafit

Paula Butragueño fundó Phi Training, donde integra fuerza, movilidad, resistencia y meditación. Profesora certificada de Jivamukti Yoga y mindfulness coach, figura en Forbes Best Influencers.

Elma Roura

@elma_roura

Con más de 20 años de experiencia, Elma Roura acompaña a mujeres, hombres y parejas en gestión emocional y Tantra. Autora de dos libros, invita a descubrir el momento vital de cada persona.

Marta Salvat

ESPAÑA · @martasalvatbalaguer

Marta Salvat es escritora y dedica su obra a la espiritualidad y el crecimiento personal. Reúne a su comunidad en línea y en una agenda constante de encuentros presenciales.

Prem Dayal

MÉXICO · @prem.dayal

Fundador de OSHO Center México, Prem Dayal es maestro de meditación y hace de la práctica meditativa su eje. También escritor y actor de teatro, comparte su enseñanza con más de 280 mil seguidores.

Mar del Cerro

MÉXICO · @mardelcerro

Mar del Cerro enseña meditación basada en ciencia y acompaña a otros como coach de propósito. Autora de Menos prisa, más presencia, conduce Medita Podcast e imparte conferencias y talleres.

Renata Roa

MÉXICO · @renata_roa

Renata Roa ayuda a conectar con el poder personal para comunicar mejor, liderar distinto y relacionarse mejor. Conferencista, autora y speaker TEDx, comparte herramientas de transformación emocional en YouTube.

Esther Fasja

MÉXICO · @estherfasja_

Esther Fasja acompaña a mujeres a volver a sí mismas en etapas de cambio. Integra cábala, yoga, meditación y Harmonyum Healing en experiencias transformadoras.

Marcela Beltran del Rio

MÉXICO · @marcelabeltrandr

★ FOUNDER · BE IN

Instructora de Oxygen Advantage, Marcela Beltrán del Río guía breathwork, ceremonias y sound healing. Organiza retiros holísticos y sesiones de breathwork a través de Breathwork Awareness.

Roxana Castaños

MÉXICO · @roxanacastanos

Conferencista, autora y coach, Roxana Castaños guía una meditación mañanera en vivo a las 7 am, hora de la CDMX. Autora de Consciencia dinámica con Urano, conduce el podcast Intención del día en Sonoro.

Vanessa Serrano

MÉXICO · @vanessaserranoc

★ FOUNDER · BE IN

Autora y empresaria al frente de Zertú, Vanessa Serrano lleva 15 años acompañando procesos de despertar de la conciencia. Comparte con una comunidad de más de 380 mil seguidores herramientas para vivir con más presencia, propósito y paz interior.

Izazkun

ESPAÑA · @izazkunp

Conocida como la niña del corazón amarillo, Izazkun une yoga, wellness y espiritualidad desde Barcelona. Fundó el centro Sarana y Aluna Agency, donde une bienestar y emprendimiento.

Alberto Linero

COLOMBIA · @plinero

Conferencista, autor y periodista, Alberto Linero invita a la reflexión y al crecimiento interior. Autor de Romperme fue solo un comienzo, acompaña a una comunidad de 1.7 millones de seguidores.

Shivagam

@shivagam

Terapeuta y maestro de meditación, Shivagam ha colaborado con Google y Amazon. Más de 7,900 alumnos en 42 países han aprendido con sus cursos en línea.

Liz Dominguez

MÉXICO · @liz_domi

★ FOUNDER · BE IN

Liz Domínguez acompaña a re-cordar con ceremonias, meditaciones, breathwork, workshops y sanaciones uno a uno. Ponente de BienFest, lleva sus experiencias a todo el mundo.

Vero Fuentes

ESPAÑA · @verofuentesholistica

Psicóloga enfocada en trauma y sistema nervioso, Vero Fuentes ayuda a sanar heridas y romper ciclos. Conduce el podcast Vibrando Alto y acompaña a su comunidad en España y México.

Haru Escarcega

MÉXICO · @haruhealing

Trabajadora de luz y aceleradora de procesos, Haru Escárcega acompaña transformaciones personales desde la espiritualidad. Conduce el podcast Universo Sorpréndeme y comparte su mensaje con más de 220 mil seguidores.

Mariana Barragan

MÉXICO · @marianabarraganmx

Speaker TEDx, Mariana Barragán comparte lo estudiado y aprendido para vivir mejor. Une neurociencia, mindfulness, HeartMath y coaching de vida y negocios.

Dan Fleitman

@dan.fleitman

Con experiencia psicoterapéutica y meditativa, Dan Fleitman ha acompañado a cientos de personas en su camino de sanación. Su contenido constante de meditación y bienestar invita a la reconexión y la salud.

Gaby Vargas

MÉXICO · @gaby_vargas_g

Escritora y conferencista, Gaby Vargas es autora de varios best-sellers sobre bienestar y autoconocimiento. Certificada en HeartMath y coach de Eneagrama, guía el retiro Tu Viaje del Héroe para más de 460 mil seguidores.

Maria Grañen

MÉXICO · @miespacio_mx

María Grañen propone una forma más humana de habitar la vida a través de la meditación y la espiritualidad. Fundadora de Nuestro Espacio MX, crea espacios que acompañan a volver a uno mismo.

Raj Inder

MÉXICO · @raj.kundalini

Con certificación internacional KRI, Raj Inder forma maestros de Kundalini yoga. Impulsa el proyecto Tetetlán Consciencia y la experiencia Serpiente Dorada.

Don Miguel Ruiz

ESTADOS UNIDOS · @donmiguelruiz

Autor mexicano de Los Cuatro Acuerdos, Don Miguel Ruiz comparte la sabiduría tolteca con lectores de todo el mundo. Sus cuatro principios, de la impecabilidad con las palabras a dar siempre lo mejor, inspiran a más de 350 mil seguidores.

Ines Willis

@ineswillis__

Inés Willis comparte palabras para mirar distinto y es autora de Mereces Brillar. Creó el oráculo Volver a mí y conversa con su comunidad en Verdad en Movimiento.

Dafne Okie

MÉXICO · @dafneokie

Psicóloga clínica, Dafne Okie ofrece sesiones uno a uno y acompaña a recordar la magia propia. Integra yoga, ceremonias y rituales para momentos especiales como bodas y cumpleaños.

Karen Leone

MÉXICO · @karen_leone_

Karen Leone acompaña procesos de transformación profunda, de la supervivencia a la paz interior. Trabaja sanación emocional y niño interior en sesiones online y presenciales para más de 100 mil seguidores.

Azul Anaite

MÉXICO · @azulanaite

Guardiana del Nuevo Tiempo, Azul Anaite suma 30 años de fuego y ceremonias con mujeres. Sus encuentros invitan a renacer y descubrir el propio nahual ante más de 270 mil seguidores.

Paulina Landa

MÉXICO · @encalmaconpaulina

Paulina Landa enseña a tocar cuencos en su Academia de sound healing. Forma a quienes quieren hacer del sound healing un proyecto profesional.

Mónica Fuste

ESPAÑA · @monicafuste

Autora de diez libros y mentora de alto impacto desde 2009, Mónica Fuste ayuda a mujeres de más de 40 a dejar de autosabotearse. Su Test Certeza es la puerta de entrada a un proceso para que las mujeres se sostengan a sí mismas.

Karla Barajas

MÉXICO · @karla_barajas

Karla Barajas enseña manifestación y merecimiento a una comunidad de más de 750 mil seguidores. Autora de dos best sellers con Penguin, es ponente de BienFest Guadalajara 2026.

Karla Detox del Alma

MÉXICO · @detoxdelalma

Detox del Alma crea retiros y eventos de bienestar para volver a ti, con Islandia como próximo destino. Ganadora de BienPremios 2022, Karla prepara su primer oráculo.

Angélica Soler (Meditación en Ti)

ESPAÑA · @angelica.soler.meditacionenti

Meditación en Ti, de Angélica Soler, enseña meditación, mindfulness, relajación y respiración. Fundadora de Campus MET y certificada YACEP, imparte una formación de guías de 500 horas en línea.

Pablo d'Ors

ESPAÑA · @pablodors

Escritor y sacerdote, Pablo d'Ors es autor best seller sobre meditación y contemplación. Amigo del Desierto, firma títulos como Biografía del silencio, Biografía de la luz y Los contemplativos en Galaxia Gutenberg.

Sergi Torres

ESPAÑA · @sergitorres33

Investigador de su propia vida, Sergi Torres comparte contenido constante sobre presencia y consciencia. Autor y conferencista espiritual, acompaña a una comunidad de más de 130 mil seguidores.

Gonzalo Brito Pons

CHILE · @gonzalobritopons

Psicólogo e instructor de mindfulness y compasión, Gonzalo Brito Pons une salud mental y práctica contemplativa. A través de Cultivar la Mente, comparte herramientas para entrenar una mente más sana y compasiva.

Wojtek Plucinski

@meditaconwojtek

Con 30 años de experiencia en meditación, Wojtek Plucinski enseña a conectar e interactuar con la mente. Su propuesta de meditación práctica reúne todo lo necesario para empezar a meditar.

San (Sandra) Campuzano

MÉXICO · @regresoarespirar

Sandra Campuzano ayuda a líderes a liderar sin burnout con breathwork y sesiones uno a uno. Certificada en Oxygen Advantage y Breathwave, transforma equipos desde la respiración.

Eamonn Kneeland

@eamonnkneeland

Coach espiritual y autor, Eamonn Kneeland acompaña procesos de meditación y despertar de la consciencia a través de Medita Conmigo. Cofundador de Conscious Liquid, une bienestar interior y estilo de vida consciente.

Lilian González Polo (Poppin' Journal)

MÉXICO · @poppinjournal

Desde 2018, Lilian González Polo crea espacios para volver a lo sagrado a través de ceremonias, círculos y rituales personalizados. Con Poppin' Journal acompaña ritos de paso y transiciones de vida, integrando cacao, astrología, ciclos lunares, reiki y cuencos del Himalaya.

Christian Michel (Innhala Studio)

MÉXICO · @innhalastudio

★ FOUNDER · BE IN

Breath coach y terapeuta emocional, Christian Michel enseña que transformar la respiración puede transformar la vida entera. Desde Innhala Studio crea espacios seguros y conscientes, y es ponente de BienFest CDMX 2026.

Walter Riso

ARGENTINA · @walter_riso

Psicólogo clínico, especialista en terapia cognitiva y magíster en bioética, Walter Riso es una de las voces más leídas sobre salud emocional. Sus libros y conferencias acompañan a una comunidad de más de 4 millones de seguidores en todo el mundo hispano.

Renata Braun

MÉXICO · @renatabraunhealer

★ FOUNDER · BE IN

Master and Science ThetaHealer desde 2008, Renata Braun suma más de 30 años ayudando a liberar bloqueos y transformar vidas. Su trabajo une la sanación cuántica y energética con el desbloqueo emocional.

Mario A. González (Ice Coldture)

MÉXICO · @mario.gonalv

Fundador de Ice Coldture, Mario A. González crea experiencias de bienestar y conexión humana con breathwork e inmersión en hielo. Apasionado de la salud mental y el deporte, es ponente de BienFest 2026 en CDMX y Guadalajara.

Manu Williams (Ice Coldture)

MÉXICO · @manuuuuuuw

Con su lema de respirar distinto para sentirse distinto, Manu Williams guía sesiones de breathwork junto a Colectivo Breathwork e Ice Coldture. Es ponente de BienFest 2026 en CDMX y Guadalajara, donde comparte el poder de la respiración consciente.

Carolina (Lina) Cano

MÉXICO · @carolinacano___

Mentora de desarrollo personal, Lina Cano ayuda a recordar quién eres más allá de tus condicionamientos. Desde Alquimia Code comparte las herramientas que le devolvieron su poder.

Claudia Lechuga (ONE Todos Somos Uno)

MÉXICO · @onesomosunomx

Guía espiritual y maestra de meditación, Claudia Lechuga acompaña a su comunidad a reconectar con su energía y su paz interior. Con ONE Todos Somos Uno, su tienda y espacio de bienestar, integra meditación, cristales y terapias energéticas.

Angélica Bovino

MÉXICO · @angelicabovino

Angeloterapeuta y psicoterapeuta Gestalt, Angélica Bovino es autora de Medicina Espiritual, Vivir en Abundancia y Escucha a tus ángeles con el corazón. Con una mirada espiritual y terapéutica, inspira a una comunidad de más de 75 mil seguidores.

13 CATEGORÍA 13 · BIENPREMIOS 2026

Salud Emocional y/o Mental

Durante mucho tiempo, de esto no se hablaba. Hoy, en buena parte gracias a estas personas, sí. Reconocemos a psicólogos, psiquiatras y divulgadores que han logrado que la salud mental deje de ser tabú y se convierta en prioridad.

60 NOMINADOS OFICIALES

Marian Rojas Estapé

ESPAÑA · @marianrojasestape

Psiquiatra y autora bestseller, Marian Rojas Estapé ayuda a millones a entender sus emociones y calmar su mente. Ganadora de BienPremios 2023, conecta con más de 4.7 millones de seguidores.

Roxana Robledo

MÉXICO · @roxanarobledo.oficial

★ FOUNDER · BE IN

Terapeuta y conferencista, Roxana Robledo aplica las neurociencias a la salud emocional para reconectar familias sin gritos ni distancia. Ganadora de BienPremios 2025, comparte su enfoque a través de terapia y conferencias.

César Lozano

MÉXICO · @drcesarlozano

Médico cirujano, doctor en psicoterapia y maestro en salud pública, César Lozano es conferencista internacional, escritor y conductor de radio y TV. Ganador de BienPremios 2019, inspira a más de 2.6 millones de seguidores.

Gaby González

MÉXICO · @ninosdeahora

Desde Niños de Ahora, Gaby González impulsa una crianza real para familias reales, con más de 100 mil familias transformadas. Ganadora de BienPremios 2020, 2021 y 2022, reúne a una comunidad de 1.7 millones de seguidores.

Mario Guerra

MÉXICO · @marioguerra

Psicoterapeuta, máster en tanatología y experto en teoría del apego, Mario Guerra es autor y conferencista de referencia en salud emocional. Ganador de BienPremios 2023, también se desempeña como business coach.

Juan Lucas Martín

ESTADOS UNIDOS · @juanlucasmartinoficial

Psicólogo clínico especialista en ansiedad, trauma, estrés y meditación, Juan Lucas Martín comparte técnicas gratuitas, cursos y eventos presenciales. Ganador de BienPremios 2020 y conferencista internacional, conecta con más de 960 mil seguidores.

Alicia Markowitz

MÉXICO · @estoydemilado

Especialista en familias tóxicas, Alicia Markowitz tiene maestría en psicología del control coercitivo y un enfoque informado en trauma. Ganadora de BienPremios 2024 y conductora de Familias Horribles, acompaña a más de 180 mil seguidores.

Carla Cardona

MÉXICO · @carlacardona_

Psicóloga y conferencista, Carla Cardona ayuda a entender lo que sientes y conduce el podcast Querida Valeria. Ponente de BienFest, conecta con más de un millón de seguidores.

Daniel Habif

MÉXICO · @danielhabif

Escritor best-seller de El Amor no se ruega, Daniel Habif lleva su mensaje de esperanza a escenarios con su gira Ascender. Ganador de BienPremios 2021, inspira a una comunidad de más de 10 millones de seguidores.

Shulamit Graber

MÉXICO · @shulamitgraber

Psicoterapeuta, conferencista y tallerista, Shulamit Graber conduce el podcast Resignificando y lidera Clínica Resignify. Ponente de BienFest, acompaña a más de 1.4 millones de seguidores en su salud emocional.

Nilda Chiaraviglio

ARGENTINA · @nildachiaraviglio

Terapeuta, conferencista, autora y líder de opinión, Nilda Chiaraviglio también acompaña a otros terapeutas en su programa Terapia para Terapeutas. Su voz llega a una comunidad de 2.4 millones de seguidores.

Ana Mar Orihuela Rico

MÉXICO · @anamar.orihuela

Psicoterapeuta con 8 libros, 3 bestsellers y más de 20 años formando terapeutas, Ana Mar Orihuela enseña a soltar el pasado. Ponente de BienFest, es referente en sanación emocional.

Camila Healing

MÉXICO · @camila.healing

Creadora de Hipnosis de Sanación, Camila Healing imparte formaciones en hipnosis y Yoga Nidra para el descanso profundo. Ponente de BienFest, comparte su práctica con más de 90 mil seguidores.

Fabiola Cuevas

MÉXICO · @desansiedad

Fabiola Cuevas dedica su contenido a entender y gestionar la ansiedad, con herramientas claras para el día a día. Acompaña a una comunidad de más de 800 mil seguidores.

María Elena Badillo

MÉXICO · @maria.elena.badillo

Psicóloga, autora y guía, María Elena Badillo une espiritualidad y ciencia para expandir la consciencia. Autora del libro También es posible para ti y del oráculo Tu alma, tu guía.

Ana Arizmendi

MÉXICO · @anaariz

Psicóloga con cédula profesional, Ana Arizmendi es especialista en psicología de la alimentación, trauma, somática y sexualidad. Ganadora de BienPremios 2016, conduce el proyecto ¿De qué tiene hambre tu vida?

Vanessa Grunwald

MÉXICO · @vanegrunwald

Vanessa Grunwald invita a madres y padres a volver a escuchar su propia voz en la crianza consciente y las relaciones. Con cursos, comunidad y coaching, acompaña a más de 250 mil seguidores.

Rafa López

MÉXICO · @rafalopezdr

Psiquiatra con cédula profesional, Rafa López es divulgador de salud mental y conductor del podcast Supracortical. Acerca la ciencia de la mente a más de 210 mil seguidores.

Elisa Queijeiro

MÉXICO · @elisaqueijeiro

Comunicadora y creadora de historias que inspiran, Elisa Queijeiro impulsa el reconocimiento femenino, el arte y la cultura con sentido. Desde su podcast en Spotify, celebra historias que inspiran.

Julieta Marvi

@julietamarvii

Julieta Marvi ayuda a dejar de repetir la misma versión de uno mismo y a reconstruir el proyecto de vida. Guía a más de 160 mil seguidores hacia relaciones más conscientes.

Pamela Cassis

MÉXICO · @pamelacassiskaram

Psicóloga, autora y speaker, Pamela Cassis ayuda a madres y padres a mejorar la relación con sus hijos con límites y conexión. Con sus cursos, acompaña a una comunidad de más de 150 mil seguidores.

Alejandra Llamas

MÉXICO · @llamasalejandra

Escritora best-seller con 10 libros en Penguin Random House, Alejandra Llamas es coach avalada por ICF. Guía procesos de autoconocimiento y bienestar emocional.

Lizi Rodriguez

MÉXICO · @lizi_rodriguez_perez

★ FOUNDER · BE IN

Psicóloga Ph.D., speaker y mentora ejecutiva, Lizi Rodríguez suma más de 30 años, 5 libros y más de 3,000 líderes acompañados. Une salud emocional y liderazgo desde su experiencia con empresas Fortune 500.

Andrea San Gil

@psicologiasincera

Psicóloga con máster en psicoterapia cognitivo-conductual y en psicodinámica, Andrea San Gil ofrece consulta con una mirada profundamente humana. Acerca la psicología a más de 170 mil seguidores.

Gabriel Rolón

ARGENTINA · @gabriel.rolon

Psicoanalista, escritor y músico, Gabriel Rolón es autor bestseller que explora las emociones, el duelo y los vínculos. Su mirada profunda sobre el alma humana conecta con más de 3.3 millones de seguidores.

Susana Pellico

@psic.susanapellico

Psicóloga clínica y psicoterapeuta especialista en trauma, Susana Pellico trabaja con EMDR, terapia somática e IFS. Comparte contenido constante sobre apego, ansiedad y depresión.

Marcela Escalera

MÉXICO · @marcelaescaleraoficial

Directora del Instituto Neufeld en español, Marcela Escalera enseña el poder del vínculo para criar a los hijos. Psicóloga, acompaña a miles de familias en una crianza más cercana.

Ariel Grunwald

MÉXICO · @ariel.grunwald

Coach de desarrollo personal, Ariel Grunwald acompaña a sus seguidores a confiar en sí mismos. Conductor de Truth is Trained, recuerda a su comunidad que el maestro siempre ha estado en cada uno.

Gaby Pérez Islas

MÉXICO · @gabytanatologa

Tanatóloga, autora y conferencista internacional, Gaby Pérez Islas es una guía cálida para atravesar el duelo. Conduce el podcast Después de la Pérdida y acompaña a más de 550 mil seguidores.

Alejandra Ruiz

ESTADOS UNIDOS · @psicomomtips

Psicóloga LPC y PMH-C, Alejandra Ruiz se especializa en salud mental materna, perinatal y de pareja. Ofrece terapia en línea y consultas presenciales en Mom's Place, Texas.

Pilar Sordo

CHILE · @pilarsordooficial

Psicóloga, escritora y conferencista, Pilar Sordo es una de las voces más queridas de Latinoamérica en temas emocionales. Sus libros y frecuentes giras por México conectan con una comunidad de 1.9 millones de seguidores.

Carmen Amezcua

MÉXICO · @dra.carmenamezcua

Consultora y speaker en psiquiatría integrativa, Carmen Amezcua aborda la terapia asistida con psicodélicos y la minimización de riesgos. Impulsa una conversación informada sobre salud mental.

Sebastian N. Struck

MÉXICO · @maestria.emocional

Con contenido entretenido, Sebastian N. Struck enseña todo sobre inteligencia emocional y cómo construir mejores relaciones. Autor, creador de juegos y podcaster, es ponente de BienFest y suma 1.4 millones de seguidores.

Psic. Brenda Benavides

@psicologiaconb

Con enfoque cognitivo-conductual, Brenda Benavides ofrece la dosis diaria de psicología que su comunidad necesita. Brinda psicoterapia internacional y acompaña a más de 1.2 millones de seguidores.

Silvia Olmedo

MÉXICO · @silviaolmedo

Psicóloga colegiada por la UAM y autora de 5 best sellers, Silvia Olmedo es experta en fortalecimiento emocional. Su enfoque en inteligencia relacional inspira a más de 1.2 millones de seguidores.

Maxi McCoubrey

ARGENTINA · @psico.maxi

Con 26 años de clínica, Maxi McCoubrey es psicólogo especialista en abuso emocional y trauma complejo. Autor de Traumalandia y El amor después del desamor, acompaña a más de un millón de seguidores.

Dr. Alejandro Martínez Rico

ESPAÑA · @alejandropsiquiatra

Médico psiquiatra, Alejandro Martínez Rico divulga herramientas claras de regulación emocional. Autor de Ansiedad, ¡Déjame en paz!, conecta con cerca de un millón de seguidores.

Patricia Ramírez (Patri Psicóloga)

ESPAÑA · @patri_psicologa

Psicóloga, conferenciante y divulgadora, Patri Psicóloga es autora publicada por Planeta. Cofundadora de Un Día de Abril, acerca la salud mental a más de 830 mil seguidores.

Amaya Pastor

MÉXICO · @cognifitmx

Psicóloga, Amaya Pastor ayuda a mujeres a sentirse libres y en paz con la comida y con su cuerpo. Imparte talleres sobre relación con la comida e imagen corporal.

Psic. Fernanda Escalera

MÉXICO · @ferescalera.psicologa

Premio Psicóloga Perinatal 2025, Fernanda Escalera acompaña la maternidad y la crianza desde su consultorio en línea. Autora y speaker, presentó su libro en la FIL Guadalajara.

Dr. Enrique Rojas

ESPAÑA · @enriquerojasoficial

Psiquiatra catedrático, Enrique Rojas es autor de referencia en el estudio de las emociones y la salud mental. Su libro Comprende tus emociones y sus conferencias llegan a más de 530 mil seguidores.

Tere Díaz Sendra

MÉXICO · @terediazsendra

Psicoterapeuta familiar y de pareja, Tere Díaz Sendra es autora de 10 libros y estudiosa del amor y el desamor. Fundadora de La Montaña, conduce El Podcast de Tere Díaz para más de 520 mil seguidores.

Sol Buscio

ARGENTINA · @psico.solb

Psicóloga con centro clínico propio, Sol Buscio aborda vínculos, ansiedad y autoestima con cercanía. Ofrece turnos y talleres al mundo y reúne a más de 520 mil seguidores en su comunidad.

Denisse Cañedo

MÉXICO · @denissecanedoterapeuta

★ PIONEER · BE IN

Especialista en sistema nervioso, Denisse Cañedo lidera un circuito de 10 especialistas con más de 43 mil pacientes en 13 años. Su equipo ofrece una alternativa para quienes ya probaron todo.

Eva Latapi

MÉXICO · @eva_latapi

Psicóloga especialista en duelo amoroso y amor propio, Eva Latapi comparte su propio proceso para ayudar a sanar. Conduce el podcast Supéralo por favor y acompaña a más de 380 mil seguidores.

Giovanna Zorrilla

MÉXICO · @giovannazorrilla_

★ FOUNDER · BE IN

Psicóloga, autora y conferencista internacional, Giovanna Zorrilla creó el Método RAÍZ para quienes logran todo pero viven con ansiedad. Conduce el podcast Desde la Raíz y acompaña a sus pacientes en terapia.

Dafne Okie

MÉXICO · @dafneokie

Psicóloga clínica, Dafne Okie ofrece sesiones uno a uno y acompaña a recordar la propia magia. Integra yoga, ceremonias y rituales en su propuesta de bienestar.

María Gómez (Merigo)

ESPAÑA · @merigopsico

Psicóloga y autora en Planeta, Merigo divulga sobre ansiedad, vínculos y malestar social con frescura y curiosidad. Ofrece terapia en línea con Sapiens Psico y conecta con cerca de 700 mil seguidores.

Stefania 'Pepi' Abovic (The Mindful Lab)

CHILE · @pepiabovic

Psicóloga, mamá y multiapasionada, Pepi Abovic comparte meditación y creatividad desde The Mindful Lab. Con su app y programas de mindfulness, acompaña a más de 730 mil seguidores.

Lorena Pronsky

ARGENTINA · @lorenapronsky

Licenciada en Psicología y autora best-seller, Lorena Pronsky convierte las emociones en palabras que sanan. Imparte clases y talleres de escritura y ofrece atención terapéutica.

Mel de Haene

MÉXICO · @melsinletraschiquitas

Psicóloga, empresaria y mamá, Mel de Haene habla de maternidad y vida real sin letras chiquitas. Cofundadora de Blooms and Blends, acompaña a más de 200 mil seguidores.

Dr. Álvaro Bilbao

ESPAÑA · @soyalvarobilbao

Neuropsicólogo y padre de tres, Álvaro Bilbao ayuda a entender y acompañar mejor a los hijos. Más de 160 mil familias han aprendido con sus cursos, y su comunidad supera los 2.8 millones.

Dra. Laura Villamil

COLOMBIA · @psiquiatriafuncional

Médica psiquiatra y autora, Laura Villamil es especialista en psicofarmacología, estimulación cerebral y TDAH. Su enfoque funcional integra la conexión intestino-cerebro para más de 300 mil seguidores.

Nathalia Molina

MÉXICO · @psic.nathaliamolina

Psicóloga y escritora en Monterrey, Nathalia Molina estudia una maestría en violencia de género. Autora y podcaster, comparte salud emocional y relaciones con más de 480 mil seguidores.

Mariana Ledesma

MÉXICO · @psicmarianaledesma

Psicóloga clínica con cédula profesional, Mariana Ledesma escribe cada día reflexiones para cuidar la salud emocional. Sus textos acompañan a una comunidad de más de 650 mil seguidores.

Fran Meric

MÉXICO · @fran_meric

Fundadora de Mujeres que se Sostienen, Fran Meric creó el Método SOSTENER para dejar de sostener a otros y sostenerte a ti. Speaker y actriz, guía terapia y eventos de liderazgo emocional para más de 460 mil seguidores.

Víctor Küppers

ESPAÑA · @victorkuppersoficial

Doctor en Humanidades, profesor y speaker, Víctor Küppers inspira a vivir con mejor actitud y más bienestar. Su mensaje invita a que todo el que se cruce en nuestro camino se vaya más feliz.

Sary Galico

MÉXICO · @sarygalico

Psicoterapeuta sistémica y speaker, Sary Galico ofrece sesiones en línea enfocadas en salud mental. Forma parte de la Asociación Mexicana de Medicina de Estilo de Vida, AMMEV.

Manuela Molina (Mindheart)

COLOMBIA · @mindheart.kids

Magíster en psicología infantil y docente de cátedra en la Universidad de los Andes, Manuela Molina guía la crianza desde Mindheart. Sus herramientas para entender a los niños llegan a más de un millón de familias seguidoras.

Dr. Eduardo Calixto

MÉXICO · @dr.eduardo_calixto

Neurocientífico de la UNAM, Eduardo Calixto explica con claridad cómo funcionan el cerebro y las emociones. Su divulgación constante acerca la neurociencia a más de 130 mil seguidores.

14 CATEGORÍA 14 · BIENPREMIOS 2026

Libro o Programa Educativo

Un buen libro puede cambiarte la vida en una tarde. Un buen programa, en unas semanas. Esta categoría reconoce obras publicadas entre 2024 y 2026 y programas activos que hoy están educando y transformando a su audiencia.

60 NOMINADOS OFICIALES

8 leyes universales: Guía para alcanzar la plenitud

Fer Broca

MÉXICO · @ferbroca1

"8 leyes universales: Guía para alcanzar la plenitud" ofrece un camino práctico para conectar con la espiritualidad, trascender y vivir en paz. Fer Broca, ganador de BienPremios 2023, 2024 y 2025 y ponente de BienFest, comparte su podcast sobre plenitud con 380 mil seguidores.

Alcanza tu bienestar financiero

Marco Antonio Regil

MÉXICO · @marcoantonioregil

"Alcanza tu bienestar financiero" es un curso en línea de 10 módulos, a tu propio ritmo, para ordenar tus finanzas y tu vida. Marco Antonio Regil, conductor y conferencista, ha ganado BienPremios cada año de 2019 a 2025 y es ponente de BienFest.

Medicina funcional

Dr. Alexander Krouham

MÉXICO · @drkrouham

"Medicina funcional" acerca al lector a la prevención y el equilibrio hormonal desde un enfoque integral. El Dr. Alexander Krouham, internista y endocrinólogo certificado por IFM, ganó BienPremios 2023 y es ponente de BienFest.

La historia que te cuentas: cómo contarte una historia de éxito

Paola Herrera

MÉXICO · @paolaherrerabeauty

★ FOUNDER · BE IN

"La historia que te cuentas" enseña a reescribir tu narrativa personal para contarte una historia de éxito. Paola Herrera, mentora en reprogramación de mente y energía, ganó BienPremios de 2021 a 2025 y es ponente de BienFest.

Recupera tu mente, reconquista tu vida

Marian Rojas Estapé

ESPAÑA · @marianrojasestape

"Recupera tu mente, reconquista tu vida" ofrece claves para gestionar la atención y recuperar el equilibrio en un mundo hiperconectado. Marian Rojas Estapé, psiquiatra bestseller y ganadora de BienPremios 2023, también es autora de Encuentra tu persona vitamina.

La clave está en balancear y porcionar

Mariana García Sarquís

MÉXICO · @anutricional

★ FOUNDER · BE IN

"La clave está en balancear y porcionar" enseña a comer bien sin dietas extremas, con un sistema práctico de porciones. Mariana García Sarquís, nutrióloga y fundadora de A Nutricional School, ganó BienPremios 2018 y 2019.

Esto no es amor

Mario Guerra

MÉXICO · @marioguerra

"Esto no es amor" ayuda a reconocer los vínculos que lastiman y a construir relaciones más sanas desde el apego seguro. Mario Guerra, psicoterapeuta y experto en apego, ganó BienPremios 2023 y también es autor de Del otro lado de la tristeza.

The Givers

Juan Lucas Martin

ESTADOS UNIDOS · @juanlucasmartinoficial

"The Givers" es un programa en línea de seis meses, ya en su séptima edición, con técnicas para cuidar la salud mental. Juan Lucas Martín, psicólogo clínico especialista en ansiedad, ganó BienPremios 2020 y realiza eventos en CDMX.

Desde la raíz: Pilares de la medicina integrativa para optimizar tu salud

Dra. Elisa Sacal

MÉXICO · @dra.elisasacal

"Desde la raíz" reúne los pilares de la medicina integrativa para optimizar tu salud de manera práctica. La Dra. Elisa Sacal, médica funcional certificada por IFM e IBLM y experta en sueño, ganó BienPremios 2020.

Tu amigo el colesterol

Dr. Carlos Jaramillo

COLOMBIA · @drcarlosjaramillo

"Tu amigo el colesterol" cambia la forma de entender este marcador con prevención y hábitos basados en evidencia. El Dr. Carlos Jaramillo, médico funcional IFMCP y autor best seller de Antiestrés, ganó BienPremios 2021.

De frágil a ágil

Daya Rebolledo

MÉXICO · @dayarebolledocoach

★ FOUNDER · BE IN

"De frágil a ágil" ofrece herramientas para pasar del agobio a la claridad y a la acción. Daya Rebolledo, coach ICF, autora best seller y ponente de BienFest, conduce Recalibrando Podcast.

Nada cambia si nada cambias

Shulamit Graber

MÉXICO · @shulamitgraber

"Nada cambia si nada cambias" invita a tomar las riendas del propio cambio con herramientas terapéuticas claras. Shulamit Graber, psicoterapeuta, conferencista y ponente de BienFest, también es autora de Del sufrimiento al crecimiento.

Resetea tu Mente

Mario Alonso Puig

ESPAÑA · @marioalonsopuig

"Resetea tu Mente" propone recursos de neurociencia para vivir con más calma, confianza y bienestar. Mario Alonso Puig, cirujano, conferenciante y autor bestseller, inspira a más de 3.8 millones de seguidores.

Doña Huevotes

Ana Mar Orihuela

MÉXICO · @anamar.orihuela

"Doña Huevotes" invita a soltar el pasado y a recuperar el valor para vivir el presente. Ana Mar Orihuela, psicoterapeuta con 8 libros y más de 20 años formando terapeutas, es ponente de BienFest.

¡Hipnosis hoy!

Camila Healing

MÉXICO · @camila.healing

"¡Hipnosis hoy!" presenta la hipnosis como una herramienta accesible para sanar y transformar la vida cotidiana. Camila Healing, creadora de Hipnosis de Sanación y ponente de BienFest, imparte formaciones de hipnosis y Yoga Nidra.

Exhala. Todo va a estar bien... si tú lo decides

Gaby Vargas

MÉXICO · @gaby_vargas_g

"Exhala. Todo va a estar bien... si tú lo decides" acompaña al lector a soltar la ansiedad y elegir la calma. Gaby Vargas, escritora de varios best-sellers, conferencista y certificada en HeartMath, guía retiros de autoconocimiento.

Me divierto en la cocina

Dr. Samar Yorde

ESTADOS UNIDOS · @soysaludable

"Me divierto en la cocina" convierte la alimentación saludable en una experiencia práctica y disfrutable. Samar Yorde, médico con cuatro libros y speaker de TEDx, ayuda a mujeres de más de 40 a activar su metabolismo.

Amar sin perdernos

Nilda Chiaraviglio

ARGENTINA · @nildachiaraviglio

"Amar sin perdernos" explora cómo construir vínculos amorosos sin renunciar a uno mismo. Nilda Chiaraviglio, terapeuta, conferencista y autora de Amar distinto, conecta con 2.4 millones de seguidores.

Balanceando la vida

Adriana Puente

MÉXICO · @balanceandolavida

"Balanceando la vida" enseña a comer mejor sin vivir a dieta, con recetas fáciles y nutrición respaldada por la ciencia. Adriana Puente, nutrióloga con maestría y presencia en Canal Once, invita a hacer las paces con la comida.

El emprendedor

Arturo Elías Ayub

MÉXICO · @arturoelias

"El emprendedor" comparte lecciones prácticas para emprender, negociar y hacer crecer un negocio. Arturo Elías Ayub, empresario y autor de El negociador, inspira a 1.4 millones de seguidores.

Tu salud empieza aquí. Aprende a cuidarte y disfruta de una vida sana.

Xavi Verdeguer

ESPAÑA · @xeviverdaguer

"Tu salud empieza aquí" enseña a cuidarte y disfrutar de una vida sana con un enfoque integral. Xevi Verdaguer, nutricionista, fisioterapeuta y director académico del Máster PNIE, dirige el Institut Xevi Verdaguer.

Tácticas de cracks

Oso Trava

MÉXICO · @osotrava

"Tácticas de cracks" reúne estrategias de alto rendimiento para crecer en los negocios y en la vida. Oso Trava, inversionista, Shark en Shark Tank México y fundador de Cracks Podcast, también es autor de Haz lo que importa.

De Princesas a REINAS: El cuento que nadie te contó sobre la perimenopausia y la menopausia

Andrea Parga

MÉXICO · @andreaparganutricion

★ FOUNDER · BE IN

"De Princesas a REINAS" explica con claridad la perimenopausia y la menopausia, el cuento que nadie te contó. Andrea Parga, nutrióloga holística y maratonista, atiende de forma presencial en CDMX y en línea.

Riqueza 360

Javier Morodo

MÉXICO · @javiermorodo

"Riqueza 360" ofrece una visión integral para invertir y construir patrimonio con bases sólidas. Javier Morodo, gestor de fondos con mil millones de pesos bajo gestión y ex directivo de GBM y Bitso, fundó Revolución de la Riqueza.

Los 7 pilares del amor propio

Walter Riso

ARGENTINA · @walter_riso

"Los 7 pilares del amor propio" guía hacia el autocuidado, el respeto, la compasión y la aceptación de uno mismo. Walter Riso, psicólogo clínico especialista en terapia cognitiva, es uno de los autores de salud emocional más leídos en español.

La soledad

Gabriel Rolón

ARGENTINA · @gabriel.rolon

"La soledad" replantea la experiencia de estar solo desde el psicoanálisis, la filosofía y el arte. Gabriel Rolón, psicoanalista, escritor y músico, es autor bestseller con más de 3.3 millones de seguidores.

Recetas para vivir mejor y más tiempo

Dr. Daniel López Rosetti

ARGENTINA · @dr.daniellopezrosetti

"Recetas para vivir mejor y más tiempo" es una guía de bienestar y longevidad basada en cuatro pilares de salud. El Dr. Daniel López Rosetti, cardiólogo y referente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estrés, conecta con 3.1 millones de seguidores.

Del amor propio al amor al otro

Pilar Sordo

CHILE · @pilarsordooficial

"Del amor propio al amor al otro" brinda habilidades para transitar la vida, del cuidado personal a las relaciones. Pilar Sordo, psicóloga y autora de Planeta, realiza frecuentes giras por México.

Tu viaje de sanación psicodélica

Carmen Amezcua

MÉXICO · @dra.carmenamezcua

"Tu viaje de sanación psicodélica" orienta sobre la terapia asistida con psicodélicos con un enfoque informado y de minimización de riesgos. Carmen Amezcua, consultora y speaker en psiquiatría integrativa, impulsa una conversación informada sobre salud mental.

Autocuidado: 52 semanas para cuidar de ti

Patricia Ramírez (Patri Psicóloga) y Yolanda Cuevas

ESPAÑA · @patri_psicologa

"Autocuidado: 52 semanas para cuidar de ti" es una guía anual con propuestas semanales para cuidar tu bienestar emocional. Patri Psicóloga, conferenciante y autora, firma esta obra junto a Yolanda Cuevas y cofundó Un Día de Abril.

Más hábitos, menos dramas

Dr. César Lozano

MÉXICO · @drcesarlozano

"Más hábitos, menos dramas" propone construir rutinas que traen paz y dejar atrás los conflictos innecesarios. El Dr. César Lozano, médico, doctor en psicoterapia y conferencista internacional, tiene un enorme alcance en México.

Sabia Mente

Marcos Vázquez (Fitness Revolucionario)

ESPAÑA · @fitness.revolucionario

"Sabia Mente" invita a la autorreflexión, a reconocer nuestros sesgos y a mirar la vida con realismo. Marcos Vázquez, creador de Fitness Revolucionario y autor de Invicto, divulga sobre comida real, movimiento y salud.

Los 7 activos invisibles: Descubre tu verdadera riqueza

Moris Dieck

MÉXICO · @morisdieck

"Los 7 activos invisibles" ayuda a descubrir una riqueza que va más allá del dinero. Moris Dieck, consultor financiero y conductor de Dimes y Billetes Podcast, hace accesibles las finanzas y la inversión.

Sano, salvaje y sabio

Nathaly Marcus

MÉXICO · @nathalymarcus

"Sano, salvaje y sabio" reúne las claves de la nutrición funcional para vivir con más energía y longevidad. Nathaly Marcus, nutrióloga funcional experta en epigenética, es pionera del bienestar en México.

Mujeres de hierro

Boticaria García y Javier Butragueño

ESPAÑA · @boticariagarcia

"Mujeres de hierro" acompaña la perimenopausia y la menopausia con alimentación, fuerza, sueño y manejo del estrés. Boticaria García, doctora en Farmacia y nutricionista, firma el libro junto a Javier Butragueño y divulga en TV y radio.

Eso que te pasa se llama ansiedad

Ester Barranco (La Oveja Negra)

ESPAÑA · @laovejanegra.psicologia

"Eso que te pasa se llama ansiedad" ayuda a entender y manejar la ansiedad con un lenguaje cercano. Ester Barranco, de La Oveja Negra, es psicóloga y sexóloga especializada en trauma, ansiedad y vínculos.

5 semanas para desinflamarte

Blanca García-Orea

ESPAÑA · @blancanutri

"5 semanas para desinflamarte" propone un plan para reducir la inflamación a través de la microbiota y la alimentación. Blanca García-Orea, nutricionista digestiva y autora de seis libros, fue reconocida por Forbes como Best Content Creator en 2020 y 2023.

Adolescencia

Dra. Lucía Galán Bertrand (Lucía mi pediatra)

ESPAÑA · @luciamipediatra

"Adolescencia" es una guía para acompañar los cambios físicos, emocionales y sociales de esta etapa. Lucía Galán, pediatra con más de 1.5 millones de lectores, fundó Centro Creciendo y forma parte del Consejo Asesor de UNICEF.

La vida suave: sabiduría para el hoy

Alejandra Llamas

MÉXICO · @llamasalejandra

"La vida suave: sabiduría para el hoy" invita al autoconocimiento y a una vida emocional más ligera. Alejandra Llamas, coach avalada por ICF, suma 10 libros best seller con Penguin Random House.

Quiúbole con... la adultez

Yordi Rosado

MÉXICO · @yordirosadooficial

"Quiúbole con... la adultez" acompaña los retos emocionales de la vida adulta con humor y cercanía. Yordi Rosado, productor, conductor y autor de la saga Quiúbole, conecta con más de 2.2 millones de seguidores.

Ser feliz es fácil

Borja Vilaseca

ESPAÑA · @borjavilaseca

"Ser feliz es fácil" ofrece claves de autoconocimiento para vivir con más paz y consciencia. Borja Vilaseca, escritor y agitador de consciencias, es uno de los autores más leídos en México.

Self Health

Dr. Fabrizio Mancini

ESTADOS UNIDOS · @drfabmancini

"Self Health" propone tomar el control de la propia salud para alcanzar bienestar y éxito. Fabrizio Mancini, doctor en quiropráctica, autor bestseller y mentor de CEOs, es experto en salud y éxito.

The Orchid: el código secreto de las diosas modernas

Rocío Aquino y Ángel Orengo

MÉXICO · @theorchidbook_

★ FOUNDER · BE IN

"The Orchid" es una novela premiada, disponible en español e inglés, que revela el código secreto de las diosas modernas. Rocío Aquino y Ángel Orengo la acompañan con una comunidad y un podcast propios.

El rincón de los errores: permiso para equivocarse

Efrén Martínez y Marimar Vega

MÉXICO · @efrenmartinezo

"El rincón de los errores" nace del podcast del mismo nombre y da permiso para equivocarse y aprender. Efrén Martínez, psicólogo, escritor y presidente de Meaning Group, lo firma junto a la actriz Marimar Vega.

Hackea tu microbiota

Andrea Aldana

MÉXICO · @andreaaldananutri

"Hackea tu microbiota" enseña a mejorar la inflamación y la salud intestinal desde la alimentación. Andrea Aldana, nutrióloga mexicana, autora bestseller y conferencista, comparte menús prebióticos con más de 570 mil seguidores.

El pequeño libro del duelo

Camila Sodi

MÉXICO · @camilasodi_

"El pequeño libro del duelo" acompaña con ternura a quienes atraviesan una pérdida. Camila Sodi, actriz y escritora, conecta con 2.6 millones de seguidores.

El amor no se ruega, se riega

Daniel Habif y Anyha Ruiz

MÉXICO · @danielhabif

"El amor no se ruega, se riega" habla de relaciones sanas desde los acuerdos, los límites y la consciencia. Daniel Habif, escritor best-seller y ganador de BienPremios 2021, lo firma junto a Anyha Ruiz.

Finanzas para la vida adulta

Sofía Macías

MÉXICO · @pequenocerdocapitalista

"Finanzas para la vida adulta" aterriza el ahorro, la inversión y las decisiones de dinero para cada etapa. Sofía Macías, autora de Pequeño cerdo capitalista, es referente de educación financiera para hippies, yuppies y bohemios.

Dormir cuando no puedes dormir

Rafael Santandreu

ESPAÑA · @santandreurafael

"Dormir cuando no puedes dormir" presenta un método para superar el insomnio reeducando al cerebro. Rafael Santandreu, psicólogo y autor best seller, es referente de la psicología cognitiva contra la ansiedad.

Dasana

Daniela Vizcarra

MÉXICO · @danielavizcarramx

Dasana es una app con menús personalizados, retos y acompañamiento de hábitos pensada para mujeres. Daniela Vizcarra, nutrióloga, guía a más de 530 mil seguidores hacia una alimentación más saludable.

Encuentra tu norte emocional

Tere Díaz Sendra

MÉXICO · @terediazsendra

"Encuentra tu norte emocional" ofrece una brújula para ordenar emociones y tomar decisiones con claridad. Tere Díaz Sendra, psicoterapeuta de pareja y familia, es autora de 10 libros, entre ellos Rutas para atravesar una infidelidad.

Tu corazón tiene algo que decirte

Dr. Aurelio Rojas

ESPAÑA · @doctorrojass

"Tu corazón tiene algo que decirte" enseña a entender las señales del cuerpo y prevenir la enfermedad cardiovascular. El Dr. Aurelio Rojas, cardiólogo hospitalario, convirtió este título de Planeta en uno de los más vendidos.

Tu huella en mi vida

Gaby Pérez Islas

MÉXICO · @gabytanatologa

"Tu huella en mi vida" acompaña el duelo y la pérdida con calidez y herramientas para sanar. Gaby Pérez Islas, tanatóloga, conferencista internacional y conductora de Después de la Pérdida, es referente en duelo.

Más allá de la herida materna

Aura Medina de Wit

MÉXICO · @auramedinawit

"Más allá de la herida materna" guía a sanar el vínculo con la madre y sus huellas en la vida adulta. Aura Medina de Wit, psicoterapeuta especialista en codependencia, también es autora de Sanando la herida materna.

FIT by You

MÉXICO · @fitbyyou_app

FIT by You es una plataforma integral para disfrutar el cuidado del cuerpo y la mente con entrenamientos de ejercicio y bienestar. Creada por Ale Rubio, reúne a una comunidad de más de 100 mil seguidores.

El proceso no es lineal

Buena Vibra Camp (Jimena y Daniela)

MÉXICO · @buenavibracamp

"El proceso no es lineal" recuerda que sanar lleva tiempo y ofrece herramientas de autocuidado y amor propio. Jimena y Daniela, creadoras de Buena Vibra Camp, lideran una comunidad mexicana de salud mental.

Una vida platino

Gloria Calzada

MÉXICO · @puroglow

"Una vida platino" inspira a reinventarse después de los 50 con plenitud y glow. Gloria Calzada, conductora y creadora de Puro Glow, comparte su visión con más de 210 mil seguidores.

Manifestación

Martha Carrillo

MÉXICO · @marthacarrillop

"Manifestación" propone herramientas espirituales para atraer y crear la vida que deseas. Martha Carrillo, escritora de telenovelas, series y libros, es conductora de TV y speaker.

Este anhelo no es mío

Esther Iturralde

MÉXICO · @estheriturralde

"Este anhelo no es mío" invita a distinguir los deseos propios de los heredados y a reconectar con tu esencia. Esther Iturralde, life coach espiritual certificada, integra breathwork e hipnosis RTT y conduce el podcast Mi Medicina.

El club de los ansiosos

Alma Lozano

MÉXICO

"El club de los ansiosos" ofrece compañía y herramientas para entender y manejar la ansiedad. Alma Lozano, psicóloga clínica egresada del Tec de Monterrey, se especializa en ansiedad.

04 POR QUÉ EXISTEN LOS BIENPREMIOS

Detrás de cada nombre hay una historia

Detrás de cada nombre de este libro hay una historia que casi nadie ve.

Madrugadas grabando contenido. Años de estudio. Proyectos que empezaron con tres seguidores y una idea terca. Personas que decidieron que su trabajo iba a mejorar la vida de alguien más, aunque nadie se los aplaudiera.

Los BienPremios nacieron para cambiar eso.

Para dar visibilidad a los profesionales y a las personas que están haciendo una diferencia real, muchas veces en silencio.

Para desarrollar la industria del wellness: mientras más reconocido sea el trabajo serio, más fuerte se vuelve todo el ecosistema.

Para hacer curaduría: en un mundo lleno de promesas, ayudar a distinguir a las marcas y los profesionales que sí cumplen.

Y para celebrar: premiar a toda una comunidad de profesionales y marcas que todos los días hacen que vivir bien sea más posible para más personas.

Ahora te toca a ti.

Vota por quienes han hecho una diferencia en tu vida. Comparte esta lista. Y si encontraste tu nombre aquí: felicidades. Ya eres parte de algo más grande.

Nos vemos en los **BienPremios 2026**.

AHORA TE TOCA A TI

Apoya a tu favorito

bienpremios.com/votar · Un voto por categoría en cada ronda.
Semifinalistas: 4 de enero de 2027 · Gala: abril de 2027, Ciudad de México.





BienPremios

Reconocemos a quienes elevan el bienestar.

VOTA EN BIENPREMIOS.COM

ADMIN@BIENAHORA.COM · BIENPREMIOS.COM

UN PROYECTO DE

grupo bienahora